**Dia 213**

**SPOLU TO ZVLÁDÁME**

Telemedicína v podpoře zdraví diabetiků

**SPOLUPRACUJÍCÍ SUBJEKTY:**

RBP, zdravotní pojišťovna

Fakultní nemocnice Ostrava

**CÍL PROJEKTU:**

Pozitivní ovlivnění rizikových faktorů civilizačních chorob u pacientů s diagnózou diabetes mellitus.

**SPECIFICKÉ CÍLE:**

Snížení hodnoty HbA1c zjištěné při vstupním měření u jednotlivých pacientů alespoň o 5 % nebo udržení kompenzace HbA1c pod hodnotou 54 mmol/mol.

Optimalizace/zlepšení nejméně jednoho z rizikových faktorů civilizačních chorob:

* LDL cholesterol (dále LDL),
* HDL cholesterol (dále HDL),
* triacylglyceroly (dále TAG),
* krevní tlak (dále TK),
* obvod pasu,
* tělesná hmotnost

alespoň o 10 % hodnoty zjištěné při vstupním měření nebo optimalizace/zlepšení 2 a více faktorů nejméně o 5 % hodnoty zjištěné při vstupním měření.

**CÍLOVÁ SKUPINA:**

Pacienti s diagnostikovaným onemocněním diabetes mellitus 1. i 2. typu (dále DM1 a DM2) a alespoň jedním z dále uvedených rizikových faktorů:

* BMI nad 27,5 kg/m2,
* LDL nad 2,2 mmol/l,
* HDL u mužů nižším než 0,9 mmol/l nebo u žen nižším než 1,2 mmol/l ,
* TAG nad 2,3 mmol/l,
* obvod pasu je u mužů větší než 102 cm nebo u žen větší než 88 cm,
* TK je vyšší než 140/90 mmHg.

Pojištěnci RBP starší 18 let.

Předpokládaný počet zapojených osob je 70-80.

Pacienti – pojištěnci RBP budou do projektu vybráni Fakultní nemocnicí Ostrava ve spolupráci s RBP.

**NÁSTROJE REALIZACE:**

* telemonitoring, selfmonitoring (glukometr, fit náramek, u osob s nadváhou též osobní váha)
* edukace a podpora zdravého životního stylu

**PRŮBĚH REALIZACE:**

1. edukace pacienta– (nejméně 1x před zahájením selfmonitoringu)
2. vyšetření sledovaných ukazatelů
3. poskytnutí edukačních materiálů k podpoře zdravého životního stylu a selfmonitoringu, zaškolení k telemonitoringu
4. monitorované období v délce 4 měsíců vč. průběžné edukace (viz bod 5.)

**doporučené schéma telemonitoringu** (je závislé na dohodě lékaře s pacientem a léčebném režimu, minimálně by však měl být změřen 1x týdně malý glykemický profil a u osob s nadváhou by též 1x za 14 měla být změřena tělesná hmotnost):

* **DM2**
  + 2x týdně malý glykemický profil
  + 1x týdně měření tělesné hmotnosti u osob s BMI vyšším než 27,5 kg/m2
  + volitelně - denní monitoring pohybové aktivity prostřednictvím fit náramku nebo evidence počtu nachozených km
  + volitelně - denní informace o výskytu hypoglykémie
* **DM1**
* 1x týdně velký glykemický profil
* denně malý glykemický profil\*
* 2x za 4 měsíce hodnota glykémie mezi 1.-3. hodinou ranní
* 1x týdně hmotnost u osob s BMI vyšším než 27,5 kg/m2
* volitelně - denní monitoring pohybové aktivity prostřednictvím fit náramku nebo evidence počtu nachozených km
* volitelně - denní informace o výskytu hypoglykémie

\* osoby se systémy FGM nebo CGM (systémy okamžité nebo kontinuální monitorace glykémie) nemusí realizovat

1. edukace pacienta - nejméně 1x v průběhu monitorovaného období v rámci „průběžného kontrolního“ vyšetření
2. „závěrečné“ vyšetření (za 4 měsíce od zahájení monitoringu)

**SLEDOVANÉ UKAZATELE:**

**Hodnoceno 3x** (vstupní vyšetření, kontrola v průběhu monitoringu, závěrečné vyšetření po ukončení monitoringu)

* glykovaný hemoglobin HbA1c

**Hodnoceno 2x** (vstupní a závěrečné vyšetření)

* LDL, HDL, TAG
* obvod pasu, tělesná hmotnost, BMI
* TK

**Hodnoceno za celé monitorovací období**

* pohybová aktivita (počet kroků/den, počet km za den)
* adherence k režimu měření (počet měření glykémie, soulad s doporučením lékaře)
* průměrná hodnota naměřených glykémií v danou denní dobu
* vývoj tělesné hmotnosti

**PŘEDPOKLÁDANÉ VYUŽITÍ FINANČNÍHO PŘÍSPĚVKU:**

Finanční příspěvek je určen zejména na krytí telemedicínské části projektu, tj. na:

* glukometry (požadavek na nový glukometr včetně příslušenství pro každého jednotlivého pacienta)
* fit náramky (požadavek na nový fit náramek pro každého pacienta)
* osobní váhy
* mobilní huby
* služby technické podpory, distribuci měřících přístrojů, zaškolení k telemonitoringu

**HARMONOGRAM REALIZACE:**

únor – březen 2020 příprava

srpen – říjen 2020 zapojení prvních pacientů

říjen 2021 ukončení monitoringu posledních pacientů

listopad 2021 – leden 2022 sběr a předání dat ze strany FNO do RBP

únor – duben 2022 vyhodnocení projektu provedené RBP a předání výstupů FNO