

Normy potravin pro předání celodenní stravy a obědů

Potraviny	Množství (měrné jednotky)
chleba	80 g
rohlík, slané pečivo	2 ks
sladké pečivo	2 ks
salám	50 g (snídaně), 100 g (večeře)
plátkový sýr	50 g (snídaně), 100 g (večeře)
máslo, rostlinný tuk	30 g (v přiměřeném množství dle balení)
pomazánka, roztíratelný sýr	50 g (snídaně), 100 g (večeře), pomazánka dle typu (70 g šlehaná pěna, 100 g tvarohová), (sýr v přiměřeném množství dle balení)
paštika krájená	50 g (snídaně), 100 g (večeře)
paštika roztíratelná	50 g (snídaně), 100 g (večeře), (v přiměřeném množství dle balení)
med, marmeláda, nutella	50 g (v přiměřeném množství dle balení)
vejce (vařené)	1 ks (snídaně), 2 ks (večeře), 1 ks (svačina)
vejce míchaná	2 ks
mléčné výrobky (jogurt, termix, ...)	1 ks (jogurt min. 120 g, termix min. 90 g)
<u>Maso v syrovém stavu:</u>	
červená masa	100 g
bílá masa	120 g
pečené s kostí (kuře)	250 g
ryby	175 g
<u>Přílohy:</u>	
brambory	200 g
bramborová kaše	250 g
bramborový salát	250 g
bramborový knedlík	200 g
houskový knedlík	120 g (max. 4 knedle)
těstoviny	150 g
rýže	150 g
<u>Ostatní:</u>	
polévky	250 ml
omáčky	300 ml
guláše	300 ml
francouzské brambory, šunkafleky	350 g
rýžový nákyp	370 g
ovocné knedlíky	320 g
rizoto	350 g
luštěniny	250 g
těstovinové saláty	350 g
<u>Nápoje:</u>	
káva, kakao, mléko	250 ml, možnost výběru
čaj	300 ml

Množství potravin pro dietní stravy lze po dohodě s nutriční terapeutkou upravit (zvýšení, snížení množství bílkovin, sacharidů, ...), vše za podmínky dodržení výše sjednaných cen.