

Příloha č. 1 smlouvy: podrobný obsah školení

Pozn. Obsah a rozsah odborného školení řidičů splňuje minimální parametry školení pro zdokonalovací výcvik řidičů pro účely profesní způsobilosti řidičů dle vyhlášky 156/2008 Sb.

Odborné školení řidičů – Intenzivní jednodenní kurz á 10 hodin se skládá z více nosných vzdělávacích bloků a je koncipován tak, že v jeden konkrétní termín jsou účastníci rozděleni do menších skupin, kteří postupně absolvují jednotlivé bloky tvořící jednu vzdělávací aktivitu. Intenzivní kurz má pro zaměstnavatele nespornou výhodou v tom, že v rámci velké pracovní vytíženosti řidičů dle pracovního kalendáře mohou absolvovat více vzdělávacích aktivit najednou, které jsou co nejvíce přizpůsobeny reálným pracovním činnostem řidiče.

Každou vzdělávací aktivitu je sice možné absolvovat zvlášť v celodenním rozsahu, nicméně námi vytvořená aktivita je nejvíce zaměřena na praktickou část a ty nejdůležitější zásady obsažené v 1 školicím dni.

Termíny kurzu budou navrženy tak, aby co možná nejméně narušil hladký chod firmy. Výstupem ze školení bude kromě rozšíření odborných praktických a teoretických dovedností **potvrzení o absolvovaném pravidelném školení v rámci odborné zdokonalovací odborné způsobilosti řidičů pro účely profesní způsobilosti řidičů v rámci obnovy profesního průkazu řidiče**. Díky absolvování všech aktivit v jeden konkrétní termín mohou účastníci konfrontovat mezi jednotlivými aktivitami a lépe tak rozpoznat jejich přínos pro jejich pracovní aktivitu a bezpečnost.

Tento typ školení – kurzu je primárně koncipován pro řidiče, kteří chtějí zvýšit své praktické dovednosti ve 3 základních tematických blocích – předcházení krizovým situacím, řešení krizových situací a ekonomice provozu. **Svým obsahem a rozsahem tento typ kurzu splňuje minimální požadavky vyhlášky č. 156/2008 Sb. – odborná způsobilost řidičů pro účely profesní způsobilosti řidičů a obnovu profesního průkazu.**

Vzdělávací aktivita v rozsahu 10 hodin

A. Teoretická část (3 hodiny)

- a) Pravidla silničního provozu, výklad a použití v praxi
- b) teorie zásad bezpečné jízdy
- c) defenzivní přístup k řízení motorových vozidel
- d) technika současných motorových vozidel
- e) vliv pneumatik na bezpečnost
- j) ekonomika provozu (úvod do hospodárné jízdy)

Teoretická část bude probíhat v učebně akreditovaného střediska. Učebny jsou vybaveny interaktivními digitálními tabulemi a multimediální technikou pro názorný způsob prezentací.

B. Praktická část (6 hodin)

Jednotlivé vzdělávací aktivity běžící souběžně najednou:

1. Bezpečná jízda na kluzných plochách

Cíl školení – kurzu:

Školení – kurz je zaměřen především na získání dostatečných znalostí, řidičských dovedností a odpovědnosti při řízení vozidla v systému celoživotního vzdělávání řidičů. Praktickou část výcviku povedou instruktoři-odborníci z oblasti vzdělávání řidičů s dlouholetou praxí a zkušenostmi.

Cílem praktické části výcviku je znalosti ověřit při ovládání vozidla na cvičných modulech polygonu a upevnit správné návyky pro bezpečnou volbu limitní rychlosti při jízdě v rámci své pracovní aktivity. Dalším neméně významným cílem praktického výcviku je rovněž nácvik řešení simulovaných krizových situací na různých površích vozovky za různých adhezních podmínek (sucho, mokro, sníh) do kterých se může řidič při jízdě dostat.

Hlavním záměrem praktického výcviku je zakotvit v povědomí řidičů základní fyzikální zákonitosti pohybu automobilů ve vztahu k rychlosti jízdy-nejčtenější a nejtragičtější příčině dopravních nehod. Vysvětlit význam znalosti technického stavu vozidla i psychické a fyzické kondice řidiče na bezpečnost provozu, dále pak preventivně působit na účastníky této vzdělávací aktivity a snížit tím rizikové faktory v souvislosti se silničním provozem.

Z hlediska efektivity realizovaného kurzu dojde k:

- a) Snížení počtu dopravních nehod a jejich následků při jízdě v krizových situacích
- b) Zvýšení teoretických znalostí řidičů a zkvalitnění jejich praktických dovedností v ovládání vozidel při výkonu své pracovní aktivity
- c) Ekonomickým efektům – snížení nákladů na řešení škod (úspora personálních nákladů spojených s řešením dopravních nehod, úspora provozních nákladů na opravu a údržbu vozidel, úspory nákladů na koupi nových vozidel po totální havárii, úspory na spoluúčasti v rámci pojistného plnění pojišťoven, vyšší výnosy z prodeje ojetých (nebouraných) vozidel, eliminace přijetí nového zaměstnance a jeho zaškolení v důsledku zranění nebo úmrtí při dopravní nehodě, náklady na odškodné apod.)
- d) Dílčím záměrem je pak rozbor nejčastějších příčin vzniku dopravních nehod, vyškolení možností a způsobů předcházení jejich vzniku stylem a způsobem jízdy a vysvětlení souvislostí v podobě hmotné,

morální i právní odpovědnosti v případě účasti na dopravní nehodě. V neposlední řadě pak i rozšíření informovanosti řidičů o chování vozidla v extrémních podmínkách.

O b s a h

školení – kurzu pro možný nácvik krizových situací:

a) Základy ovládnání vozidla – rozcvička: (1 hod.)

Trénovaná situace:

- při jízdě pod nebo nad nejvyšší dovolenou rychlost při věnování se plně řízení či nevěnování

Cíl:

- správná a přesná práce s volantem
- uvědomění si rozdílů možnosti přesnosti ovládnání a času na řešení situace se změnou rychlosti
- mít pod kontrolou rychlost při každé situaci a zastavit vozidlo v místě kde potřebuji (získání jistoty, citlivosti i přesnosti řízení)
- uvědomění si, že ruce a volant jsou ve vozidle k řízení vozidla

Druhy cviků:

(Modul: rovina)

- slalom mezi kužely na rovině
- vliv správného pohledu, posedu a držení volantu na přesné ovládnání vozidla,
- vliv odstředivé síly na vozidlo.

b) Zásady krizového brždění: (2 hod.)

Trénované situace:

- srovnání výsledných drah zastavení vozidla mezi rychlostmi 30 km/h a 60 km/h
- jízda ve městě s vyvolanou potřebou zastavit za jedoucím vozidlem
- vstoupení chodce do vozovky při jízdě pod nebo nad nejvyšší dovolenou rychlost ve městě
- smyk vyvolaný zvýšenou rychlostí na povrchu se sníženou adhezí

Cíl:

- uvědomit si, že při vyšší rychlosti řidič nezastaví na stejnou vzdálenost
- držet správnou polohu v sedadle, správné ovládání a držení volantu
- využití maximálního účinku brzd (max. tlak na pedál brzdy)
- rozdílné povětrnostní podmínky mění i výsledek ovládání vozidla

Druhy cviků:***(modul rovina – kluzná plocha)***

- brzdění v různých rychlostech na suchém asfaltu, kluzné (adhezní) ploše a na rozdílné adhezi,
- brzdění s přípravou a bez přípravy (reakční doby),
- vyhýbací manévr přes kluznou plochu,
- dobrzdění před překážkou (odhad rychlosti),

c) Brzdění a vyhýbání se v zatáčce: (2 hod.)**Trénovaná situace:**

- působení odstředivé síly při zhoršené stabilitě vozidla
- ležící překážka (spadlý strom) vpravo na malém prostoru v zatáčce
- způsob brzdění
- způsob řízení
- reakce na nenadálou situaci

Cíl:

- správné ovládání a držení volantu, správné sezení
- efektivní rozhodnutí při jízdě o vyhýbacím manévru – zhodnotit bezpečnost (srážka s překážkou nebo náhlé vybočení ze směru a ztráta stability)
- správná technika zvládnutí nedotáčivého nebo přetáčivého smyku
- správný průjezd zatáčkou
- ověřit, že na zhoršeném povrchu se nejen špatně brzdí, ale i rozjíždí – cit na plyn
- zastavení na nejkratší vzdálenosti při využití maximálního potenciálu brzd

Druhy cviků:***(Modul: zatáčka)***

- průjezd zatáčkou, volba stopy,

- změna adheze v zatáčce,
- rozpoznání a zvládnutí nedotáčivého smyku,
- demonstrace nesprávných reakcí při smyku,
- vyhýbací manévr s krizovým brzděním.

d) Zvládnutí přetáčivého smyku vyvolaného kyvnou deskou: (1hod.)

Trénovaná situace:

- ztráta stability při neopatrném strhnutí volantu na zhoršeném povrchu
- ztráta stability při průjezdu zatáčkou a následném zjištění překážky
- ztráta stability při průjezdu zatáčkou a následném zjištění několika stojících vozidel
- rozjezd do kopce v případě zhoršené adheze
- modelové situace nedání přednosti v jízdě, náhlé zastavení

Cíl:

- správné ovládání a držení volantu, správné sezení
- správná technika zvládnutí přetáčivého smyku – ověřit, že metoda pokus-omyl nefunguje
- rychlost ovládání vozidla musí odpovídat rychlosti roztočení atd.
- uvědomit si fakt, že kam řidič nevidí, tam musí upravit rychlost
- rozdílné povětrnostní podmínky mění i výsledek ovládání vozidla
- v případě střetu řidič může rozhodovat o následcích nehody

Druhy cviků:

(Modul: kyvná deska s kluznou plochou)

- zvládnutí smyku zadní nápravy,
- smyk způsobený náhlou ztrátou adheze pod zadní nápravou
- zvládnutí smyku a následné vyhnutí se překážce – vodní clona

Místo školení (lokace): Polygon S-Drive s.r.o. Piletická 529, Hradec Králové

Technické požadavky: Každý účastník kurzu vykonává praktické jízdy s firemním vozidlem. Počet cvičících na jedno vozidlo je max. 3 osoby. Tzn. že požadovaný počet vozidel

pro hladký průběh požadovaného školení v uvedeném rozsahu ve výzvě je 9 autobusů + 1x záloha v případě závady.

Administrativní zajištění dodavatele:

Každý z účastníků obdrží certifikát o absolvovaném školení.

Evidence účastníků - aplikace Moje autoškola – f. Alliance. Jedná se o webovou databázi umožňující manipulaci s uloženými daty a přístup k nim. Do tohoto systému jsou ukládány účastníci školení z jednotlivých pořádaných akcí. U každého účastníka jsou v aplikaci uloženy všechny potřebné údaje z presenčních listin ke správné identifikaci a všechny vykonané školení. V systému se zobrazuje, u každého školení jeho platnost s další doplňkovou informací za kolik měsíců se musí účastník dostavit opětovně, aby mu eventuálně nepropadla vydaná osvědčení a certifikáty, která jsou rovněž vložena v systému u každého účastníka. Tyto komplexní informace je možné využít ke komunikaci se společnostmi, pro které by bylo provedeno školení nebo se samotným účastníkem školení. Společnosti mohou mít možnost nahlížet k podaným informacím, s nimiž může pracovat v další organizaci vzdělávání.

P o p i s

speciálních výcvikových modulů pro možný nácvik krizových situací:

- **Rovina – suchý asfalt, se sníženými adhezními podmínkami** (plocha pro intenzivní brždění, brždění 50/50, slalom)

Plocha na rovině slouží k nácviku těch nejzákladnějších, ale zároveň nejzásadnějších fyzikálních vztahů a řidičských dovedností, na kterých lze stavět další a náročnější trénink. Zvládnutí smyku je pro řidiče těžký úkol, ale umění maximálně zpomalit a dosáhnout minimální brzdné dráhy v krizové situaci za každých adhezních podmínek lze naučit.

- **Plocha 150x30 m s vodními překážkami** (živice pro přesné manévrování)
Zde se trénují nejnáročnější cviky a testy. Jezdí se vyššími rychlostmi než na kluzných plochách a řidič se zde přibližuje realitě v silničním provozu. Právě zde je nejvíce „cítit“ vztah rychlost-prostor-lidská reakce. Modul je vybaven kolmými vodními překážkami k nácviku náhlého vyhýbání a další simulace.

- **Aquaplaning** (plocha pro simulaci smyku a reakci na vznik aquaplaningu umožňující nájezdovou rychlost **80-100 km/h**)
Voda, déšť je jedno z nejpodceňovanějších rizik na silnicích v ČR. Velmi často vidíme, že řidiči nesnižují rychlost jízdy, když začne pršet. K vodě nemají respekt, jako například ke sněhu. A přitom jde na vodě častěji o život než na sněhu, protože na ní jezdíme rychleji. Tento modul slouží k seznámení s vrstvou vody a nácviku reakce v případě, že vozidlo začne „plavat“.
- **Zatáčka se sníženými adhezními podmínkami – se šířkou kluzné plochy min. 8 m** (plocha pro nácvik reakce na vzniklou situaci nedotáčivého/přetáčivého smyku)
Kluzná plocha, ale také její asfaltová část v zatáčce slouží k pochopení a tréninku vlivů odstředivé síly ve vztahu k rychlosti. Také k tomu, že na chování vozidla má kromě rychlosti a konstrukce vozidla vliv i způsob jízdy nebo technický stav vozidla.
- **Svah se sníženými adhezními podmínkami – 5%** (plocha pro nácvik na vzniklou reakci při jízdě ze svahu, nebo do svahu s následnou zatáčkou se sníženými adhezními podmínkami)
Kopeček slouží nejen k porovnání fyzikálních zákonitostí jízdy v krizové situaci vůči kluzné rovině, ale také k nácviku některých situací a zákonitostí spojených s přenosem výkonu motoru na vozovku a otestování elektronických systémů moderních vozidel.
- **Kyvná deska (OBOUSTRANNÁ)** (plocha pro nácvik řešení na vzniklou situaci, přetáčivého smyku)
Všichni kvalitní výrobci automobilů dělají maximum pro to, aby vozidlo nebylo svojí povahou přetáčivé, neboť následky smyku zadní nápravy a následného bočního nárazu jsou mnohem tragičtější než u smyku nedotáčivého. Přesto k těmto smykům pochopitelně dochází, zejména ve vyšších rychlostech. Proto zde máme desku, která tento smyk při tréninku vyvolává a řidičům dává možnost se s úskalím přetáčivého smyku seznámit. Za deskou následuje kluzná plocha s možností vytvoření náhlé překážky kolmými vodními clonami. Smyková deska je v ČR jedna ze dvou, která zvládne i vozidla až do 35 tun.

2. Defenzivní jízda (kluzné plochy)

Účel školení

Účelem školení je naučit řidiče přemýšlet o problémech se kterými se v silničním provozu pravidelně setkává, o tom, jaké nebezpečí hrozí ostatním účastníkům silničního provozu a jak přizpůsobit své chování vůči ostatním s maximální bezpečností. Hlavním úkolem je naučit řidiče, aby se do krizové situace vůbec nedostal a nemusel jí řešit.

P o p i s

zajištění bezpečnosti a bezpečnostních opatření pro hladký průběh školení:

- Před zahájením kurzu je objednatel (cvičící) informován, že ke kurzu je povinen užít vozidlo způsobilé pro provoz na pozemních komunikacích a ve správném technickém stavu.
- Na všech pracovištích polygonu jsou platná bezpečnostní opatření (dále jen BO), se kterými jsou všichni účastníci kurzu seznámeni při zahájení kurzu, v rámci teoretické části, zároveň seznámení stvrzují svým podpisem na presenční listině. Základním obsahem BO je zejména způsob pohybu v prostoru polygonu, co je zakázáno a jakým způsobem se chovat před, při a po provedení cviku.
- V průběhu kurzu je každý účastník povinen užít bezpečnostní pásy a mít zavřená boční okna.
- Lektoři - instruktoři jsou školení pro poskytnutí první pomoci s pravidelnou periodou školení
- V době kurzu je zakázán přístup jiným (neoprávněným) osobám do prostorů, kde probíhá kurz
- Při výcviku je v každém vozidle radiostanice (rdst.), přes kterou je zabezpečena komunikace mezi lektorem a cvičícím