

Speleoterapie je klimatická léčebná metoda, která jako přírodní zdroj využívá specifické klima v jeskyni. Doplnuje komplexní léčbu pacientů s astmatem, vč. medikamentózní a snižuje její nutnost podávání na minimum. Nejčastější věk pacientů je v rozmezí 5–10 let a téměř polovina jich podstoupila opakovanou léčbu (48,3 %). K nejčastějším diagnózám patří průduškové asthma, opakované záněty horních a dolních cest dýchacích, kožní onemocnění – atopický ekzém, lupénka, acné. Též léčíme děti po operačním zásahu na dýchacím ústrojí, jako je odnětí nosní či krční mandle. Značný podíl pacientů vykazuje různé formy alergií (74,4 %). Převážná většina dětí vykazuje po speleoterapii zlepšení zdravotního stavu (95,5 %) a je jim doporučeno opakování léčby (98,9 %).

Speleoterapie probíhá v unikátně výzkumem sledované Císařské jeskyni denně v pracovní dny 3,5 hodiny a další navazující procedury mají dětští pacienti na budově, kde jsou ubytováni. Do šesti let věku s doprovodem dospělé osoby – povětšinou matky, či otce, ale není výjimkou i prarodič, který má hrazený pobyt pojišťovnou a zajišťuje doprovázení pacienta a hladký průběh léčby u nás. Školní děti musí mít během léčebného pobytu zajištěnou školní docházku. Předškolní děti mají během vyučování staršího sourozence výchovný program na léčebně s vychovatelkou, či doprovodem. Turnusy jsou tří a čtyřtýdenní a často se v doprovodu dítěte vystřídá celá rodina. Každý s jiným zájmem jak trávit čas, kdy dítě pobývá na procedurách či za jeho jeskynní terapie. Jeskynní prostředí je sterilní a pro udržení těchto kvalit nutíme doprovod co nejdříve pacienta aklimatizovat na naše stálé pracovníky tak, aby byl co nejdříve schopen podstoupit léčbu samostatně.

Alergiemi trpí přes 2 miliony lidí v České republice. Nejrozšířenějším typem je pylová alergie, která sice patří ke slabým formám alergií. Ale průduškovým astmatem trpí v ČR statisíce lidí. Jedná se o závažné plicní onemocnění, při kterém dochází k dlouhodobému zánětu sliznic v dýchacím ústrojí, ve většině případů je vyvolané zúžením dýchacích cest. Astma je nejčastějším chronickým onemocněním v dětství. Trpí jím zhruba desetina dětí, většinou chlapců. Astmatici často trpí na prach a roztocě, jak venku tak i v prostředí ve kterém pobývají. Vysoký výskyt vzniku astmatu je spojován s pasivním kouřením, znečištěním vzduchu výfukovými plyny, prašností a nadměrnou koncentrací ozónu. Alergii může vyvolat i velmi malé množství alergenu. Výsledkem reakce není ochrana před škodlivinou, ale spíše poškozování organismu. Alergeny, se kterými se můžeme setkat u sebe doma, jsou především roztoci, nenápadní škůdci dosahující jen 0,3 mm. Živí se kožním odpadem a nejvíce se jich nachází v lůžku, které jim poskytuje nejpříznivější prostředí. Nejvíce alergizují jejich exkrementy, které znečišťují jemné prachové částičky. Po jejich vdechnutí nebo kontaktu s kůží vyvolávají alergickou reakci. Mikroskopicky malé částice prachu se vznášejí ve vzduchu a neustále se usazují na nejrůznějších plochách. Absolutní odstranění alergenního prachu je prakticky nemožné, ale s výměníky na pylové a prachové filtry v pasivních bytech toho lze dosáhnout v maximální možné míře. Nebezpečné jsou i plísně. Ty vznikají především ve sklepích, prádelnách a koupelnách, kde mají dostatečnou vlhkost a teplotu. Při nedostatečném větrání dochází ke zvýšené vlhkosti, při nadměrném větrání může naopak dojít k nadměrnému snížení vlhkosti. Vysoká vlhkost zvyšuje riziko alergických a revmatických onemocnění, dochází k pomnožení plísní. Často je najdeme pod koberci, v nepraných textilích, čalouněních. Koberce, závěsy a přemíra těchto textilií v ubytovacím zařízení pro alergiky a astmatiky vhodná není. Zároveň pro pacienty s dýchacími obtížemi není vhodná klimatizovaná budova, která sliznice příliš vysušuje a narušuje tak přirozenou bariéru dýchacích cest pro osídlení bakteriemi. To vše by měla zajistit nová budova pro dětské pacienty v DL se speleoterapií. Vhodné podmínky mohou nabídnout nízko energetické a pasivní budovy. Díky přiváděnému vzduchu systémem řízeného větrání, který prochází přes prachový filtr. Vzduch je již ohříván a přiváděn takovým způsobem, že nevzniká průvan. Omezení prašnosti přináší pro obyvatele zdravotní výhody a snižuje potřebu luxování. Větrací systém dokáže odstranit problémy běžných bytů s vlhkostí bez nutnosti instalovat odvlhčovače či zvlhčovače vzduchu. Přináší řešení i pro alergiky. Stačí prachový filtr nahradit pylovým a alergikům se dýchá mnohem lépe, protože mají k dispozici čistý vzduch zbavený nežádoucích pylů. Užití přírodních

materiálů v nové stavbě léčebny, vhodné podlahové krytiny pro alergiky (marmoleum v pobytové části), výstavby, která zapadne do reliéfu krajiny, tak aby odpovídala nejen provozním i bezpečnostním podmínkám pro léčbu dětských pacientů, ale též odpovídala požadavkům Agentury ochrany přírody a krajiny ČR v místě chráněné krajinné oblasti, je pro kvalitní zdravotnické zařízení tohoto typu v unikátní krasové lokalitě v dnešní době poškozeného životního prostředí výrazným kreditem nejen pro naše klienty, ale i prezentaci celého krajského zařízení.