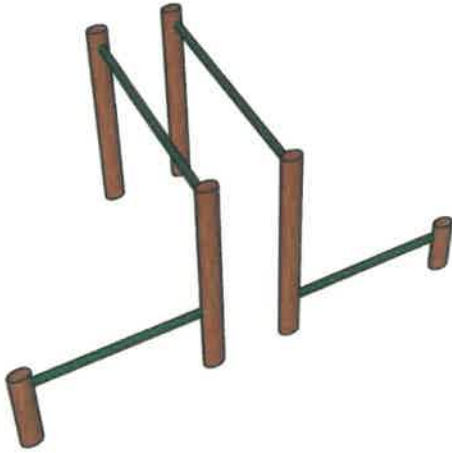


Popis jednotlivých prvků – VENKOVNÍ FITNESS

Bradla s nízkými hrazdami na kliky



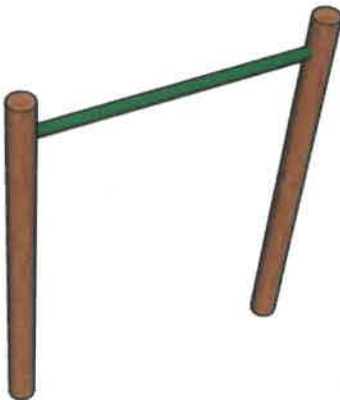
Stojny z akátové kulatiny nebo hranolu, povrchová úprava nátěr silnovrstvou zdravotně nezávadnou lazurou. Madla v antikoroziční úpravě. Kotvení přímou betonáží do patek ze základového betonu 30x30 a hl. 70 cm. Prvek vyžaduje dopadovou plochu, např. kačírek o tl. vrstvy 20 cm. Rozměr půdorysu prvku 2 x 3,2 m.

Stojan na činku



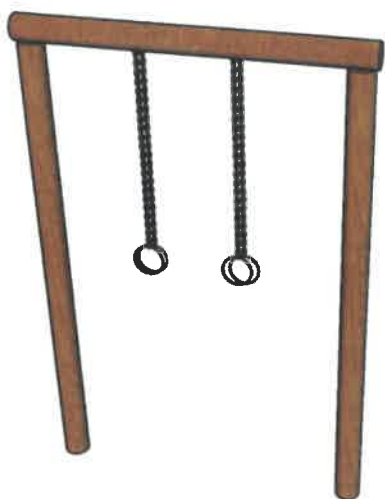
Prvek se skládá ze dvou akátových stojin o nadzemní výšce 2 m. Stojiny jsou kotveny přímou betonáží do patek ze základového betonu 30x30 cm a tl. vrstvy 70 cm. Na kůlech budou zhotoveny zářezky na umístění činky, pro využití na zvedání činky z lavice nebo ze dřepu. Činka není součástí prvku, bude využito cvičební náradí, které je ve vlastnictví SVČ Fokus.

Hrazda



Hrazda na přitahy. Výška hrazdy 2 m. Prvek vyžaduje dopadovou plochu např. ve formě kačírku o tl. vrstvy 20 cm. Stojiny z akátové kulatiny nebo hranolu. Kotvení přímou betonáží do patek ze základového betonu 30 x 30 cm a tl. vrstvy 70 cm. Šířka hrazdy 150 cm. Madlo v antikoroziční úpravě.

Závěsný rám s oky na TRX



Konstrukce z akátové kulatiny nebo hranolu pro zavěšení TRX. TRX není součástí prvku, na cvičení bude použito náčiní, které je ve vlastnictví SVČ Fokus. Na konstrukci mohou současně cvičit dva sportovci. Kotvení prvku přímou betonáží do patek ze základového betonu 30 x 30 cm a hl. 70 cm. Oka pro uchycení TRX v antikorozi úpravě.