

Tydenní jídelní lístek

2 - šetřící

9S-šetřící dia

3 - racionální

9 - diabetická

PO 1.8.2016

snídaně	bilá káva (7), pečivo pom.vaječná s tvarohem (3,7)	bilá káva (7), pečivo pom.vaječná s tvarohem (3,7)	bilá káva (7), pečivo pom.vaječná s tvarohem (3,7)	bilá káva (7), pečivo pom.vaječná s tvarohem (3,7)
oběd	pol.s rýží a hráškem (9) vep.pečené pražská (1,3,9) brambory, salát	pol.s rýží a hráškem (9) vep.pečené pražská (1,3,9) brambory, salát	pol.boršč (1,7,9,10) kuřecí plátek na česneku (1,9,10) brambory, salát	pol.boršč (1,7,9,10) vepřová kýta hamburská (1,7,9,10) houskové knedlíky (1,3,7)
svačina	ovocná přesnídávka	ovocná přesnídávka dia	ovocná přesnídávka	ovocná přesnídávka dia
večeře	salám šunkový,máslo (1,9) pečivo	salám šunkový,máslo (1,9) pečivo	pom.sardinková s vejcem (3,7) pečivo	pom.sardinková s vejcem (3,7) pečivo
II večeře		Zpl veka sýr tartar		Zpl veka sýr tartar

UT 2.8.2016

snídaně	bilá káva (7), pečivo sýr žervé (7)	bilá káva (7), pečivo sýr žervé (7)	bilá káva (7), pečivo sýr žervé (7)	bilá káva (7), pečivo sýr žervé (7)
oběd	pol.koprová s bramborem(1,7,9) kuřecí plátek na rajčatech (1,9) tarhoňa (1,3)	pol.koprová s bramborem(1,7,9) kuřecí plátek na rajčatech (1,9) tarhoňa (1,3)	pol.s droždovými knedlíčky(1,3,9) vepřový kotlet na tymiáně (1,9,10) ryže,salát	pol.s droždovými knedlíčky(1,3,9) vepř.dušené, brambory (1) zadělávané fazolky (1,7,9)
svačina	šáteček	závin jablkový dia	šáteček	závin jablkový dia
večeře	pom.masová dietní (7) pečivo	pom.masová dietní (7) pečivo	pom.masová (7,10) pečivo	pom.masová (7,10) pečivo
II večeře		ovocné pyré		ovocné pyré

ST 3.8.2016

snídaně	bilá káva (7), pečivo džem,máslo (7)	bilá káva (7), pečivo džem dia,máslo (7)	bilá káva (7), pečivo džem,máslo (7)	bilá káva (7), pečivo džem dia,máslo (7)
oběd	pol.špenátová s bramborem(1,7,9) sekaná pečeně(1,3,7,9),brambory zelenina v páře s máslem (7)	pol.špenátová s bramborem(1,7,9) sekaná pečeně(1,3,7,9),brambory zelenina v páře s máslem (7)	pol.s masovými knedlíčky (1,3,9,10) smažený květák (1,3,7),brambory tatarská omáčka (3,7,9,10)	pol.s masovými knedlíčky (1,3,9,10) vep.španělský ptáček (1,3,9,10) ryže,salát
svačina	termix (7)	puding dia (7)	termix (7)	puding dia (7)
večeře	eidam (7),máslo rostlinné pečivo	eidam (7),máslo rostlinné pečivo	uzený eidam (7),máslo rostlinné pečivo	uzený eidam (7),máslo rostlinné pečivo
II večeře		podmásíl (7)		podmásíl (7)

ČT 4.8.2016

snídaně	bilá káva (7), pečivo tavený sýr (7)	bilá káva (7), pečivo tavený sýr (7)	bilá káva (7), pečivo tavený sýr (7)	bilá káva (7), pečivo tavený sýr (7)
oběd	pol.se strouháním (1,3,9) vep.plátek Evropa (1,7,9) brambory,salát	pol.se strouháním (1,3,9) vep.plátek Evropa (1,7,9) brambory,salát	pol.porková (1,7,9,10) špekové knedlíky(1,3,7,9,10) zeří kyselé (1,9,10)	pol.porková (1,7,9,10) zámecké brambory (3,7,9,10) salát
svačina	banán	banán	banán	banán
večeře	vidéonské pářky,kečup 2 ks (1,9) pečivo	vidéonské pářky,kečup 2 ks (1,9) pečivo	pom.bulharská (10) pečivo	pom.bulharská (10) pečivo
II večeře		veka,mléko		veka,mléko

snídaně	bilá káva (7), pečivo pom. tuňáková (4, 7)	bilá káva (7), pečivo pom. tuňáková (4, 7)	bilá káva (7), pečivo pom. tuňáková (4, 7)	bilá káva (7), pečivo pom. tuňáková (4, 7)
oběd	po. vývar s těstovinou (1, 3, 9) vep. roláda (1, 3, 7, 9), brambory kompot	po. vývar s těstovinou (1, 3, 9) vep. roláda (1, 3, 7, 9), brambory kompot dia	pol. fazolová (1) dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7)	pol. fazolová (1) uzené kuř. stehno pečené (1) brambory, okurek sterilovaný
svačina	pečivo, máslo (7)	pečivo, máslo (7)	pečivo, máslo (7)	pečivo, máslo (7)
večeře	paštika drůbeží (1, 9), pečivo	paštika drůbeží (1, 9), pečivo	paštika z uzeného masa (1, 9, 10) pečivo	paštika z uzeného masa (1, 9, 10) pečivo
II večeře	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce
SO 6.8.2016				
snídaně	bilá káva (7), pečivo jogurt ovocný (7)	bilá káva (7), pečivo jogurt dia (7)	bilá káva (7), pečivo jogurt ovocný (7)	bilá káva (7), pečivo jogurt dia (7)
oběd	pol. s mlhovinou (3, 9) vep. svičková na smetaně (1, 7, 9) dietní knedlíky (1, 3, 7)	pol. s mlhovinou (3, 9) vep. svičková na smetaně (1, 7, 9) dietní knedlíky (1, 3, 7)	pol. s mlhovinou (3, 9) kuřecí řízek smažený (1, 3, 7, 9) bramborová kaše, salát (7)	pol. s mlhovinou (3, 9) kuřecí řízek smažený (1, 3, 7, 9) bramborová kaše, salát (7)
svačina	podmáslí (7)	podmáslí (7)	podmáslí (7)	podmáslí (7)
večeře	šunka, máslo rostlinné, pečivo	šunka, máslo rostlinné, pečivo	debrečinka, máslo rostlinné, pečivo	debrečinka, máslo rostlinné, pečivo
II večeře	2pl veka sýr tartar	2pl veka sýr tartar	2pl veka sýr tartar	2pl veka sýr tartar
NE 7.8.2016				
snídaně	kakao (7) vánočka, máslo (7)	kakao dia (7) vánočka dia, máslo (7)	kakao (7) koblížky	kakao dia (7) vánočka dia, máslo (7)
oběd	pol. francouzská (1, 9) kuř. plátek přírodní (1) ryže, kompot	pol. francouzská (1, 9) kuř. plátek přírodní (1) ryže, kompot dia	pol. francouzská (1, 9) kuřecí roláda (1, 3, 9, 10) ryže, kompot	pol. francouzská (1, 9) kuřecí roláda (1, 3, 9, 10) ryže, kompot dia
svačina	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce
večeře	sýr ochucený (7), pečivo	sýr ochucený (7), pečivo	sýr ochucený (7), pečivo	sýr ochucený (7), pečivo
II večeře	ovočné pyré	ovočné pyré	ovočné pyré	ovočné pyré

zpracovala : Andrea Baščáková NT