



příloha č.5 dohody č.:				POVEZ II (CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000053)		Vzdělávací zařízení:	
Plán výuky						Jména lektorů:	
Zaměstnavatel:		Dopravní zdravotnictví a.s.		IČO:	25903659		
Název vzdělávací aktivity:		Spiraldynamik® - Basic MED		skupina		Místo výuky:	
PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata			
1	19.03.20	9,33	10:00 - 18:00	Úvod, principy Spiraldynamik, centrální koordinační jednotka trup/pánev			
2	20.03.20	9,33	9:00-17:00	Centrální koordinační jednotka trup/pánev, teorie, praxe , aktivní cvičení			
3	21.03.20	9,33	9:00-17:00	Centrální koordinační jednotka/ hlava, teorie, praktické procvičování, učení pohybu			
4	22.03.20	9,33	9:00-17:00	Centrální koordinační jednotka/ hrudník, teorie, praktické procvičování, učení pohybu			
5	11.06.20	9,33	10:00 - 18:00	Opakování probrané látky z první části, koordinační jednotka kyčelní kloub, teorie, praxe			
6	12.06.20	9,33	9:00-17:00	Téma kyčelní klouby, biomechanika pohybu, teorie, aktivní cvičení			
7	13.06.20	9,33	9:00-17:00	Téma noha, biomechanika pohybu, teorie, praktická cvičení			
8	14.06.20	9,33	9:00-17:00	Téma dolní končetina, teorie, praxe, aktivní cvičení			
9	10.09.20	9,33	10:00 - 18:00	Opakování znalostí z druhé části, koordinační jednotka pletenec ramenní, teorie, praxe			

PČ	Datum	Počet vyučovacích hodin	Od - do	probíraná témata
10	11.09.20	9,33	9:00-17:00	Pletenec ramenní biomechanika, teorie, praktická cvičení
11	12.09.20	9,67	8:45-17:00	Téma ruka, biomechanika, aktivní cvičení, integrace do denních činností
12	13.09.20	9,67	8:45-17:00	Téma horní končetina, teorie, praxe, denní činnosti, cvičení
13	05.11.20	9,33	10:00 - 18:00	Opakování principů Spiraldynamik, fyziopedagogika
14	06.11.20	9,33	9:00-17:00	Téma Skolióza, hodnocení dle principů Spiraldynamik, metodika, aktivní cvičení
15	07.11.20	9,33	9:00-17:00	Analýza chůze, teorie, aktivní procvičování , vedení pohybu
16	08.11.20	9,33	9:00-17:00	Závěrečný test, zkouška, fyziopedagogika, hodnocení

Vyplňte pouze bílá pole

Datum:		jméno, příjmení, funkce a podpis oprávněné osoby		(razítko)
Vyřizuje:		Ing. Artur Lukša, MBA - předseda představenstva Ing. Jan Šíd - místopředseda představenstva		
Číslo telefonu:				
Email:				