

OSŽ Slovakia, a.s., Rajecké Teplice, IČ: 36416126

- místo plnění v ubytovacím zařízení lázeňský hotel Skalka***, Rajecké Teplice
- specifikace zařízení
- výpis z OR
- návrh jídelníčku



Rajecké Teplice

Lázeňský hotel Skalka ***

Rajecká cesta 133

013 13 Rajecké Teplice

Kategorie zařízení:

Kategorie ubytování:

dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím

Počet lůžek v ubytovacím zařízení:

199 lůžek

Vybavení ubytovacího zařízení:

- 90% procedur dle léčebného programu
- balneoprovoz
- recepce s nepřetržitým provozem
- výtah
- parkoviště
- stravovací provozy
- vnitřní bazén
- relaxační centrum – saunový svět a vířivka
- prostor pro edukační program
- ošetřovna

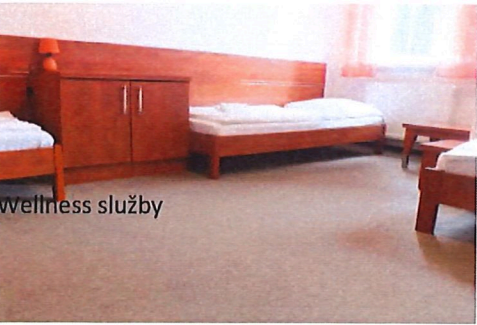
Služby v ubytovacím zařízení:

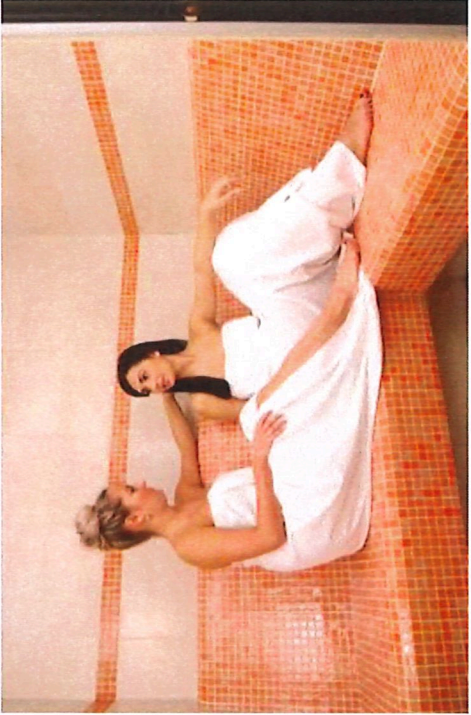
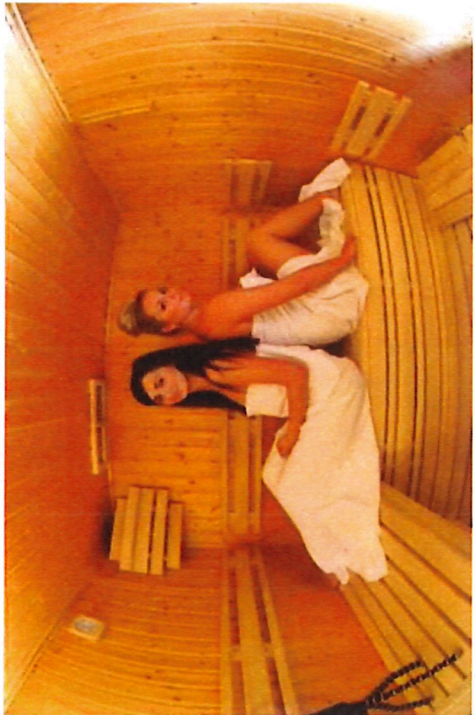
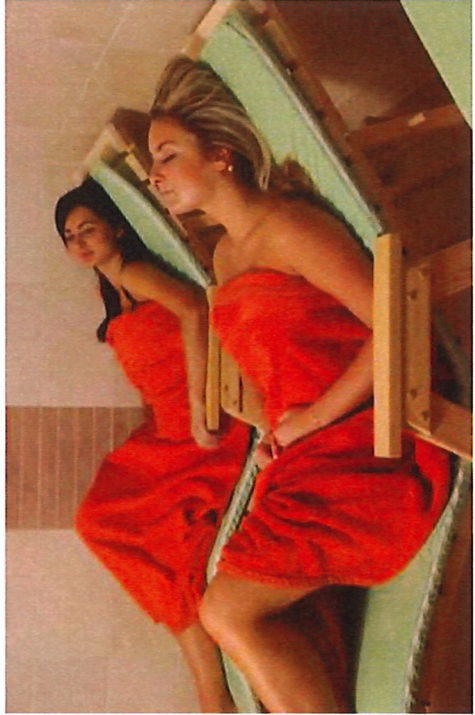
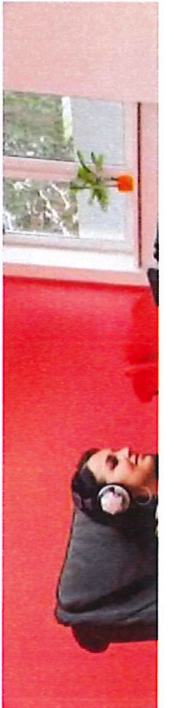
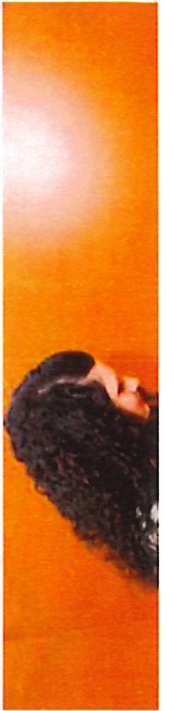
- nepřetržitý provoz recepce
- nepřetržitý provoz ošetrovny
- možnost zajištění aktivního využití volného času - pěší turistika, organizovaný nordic walking, cykloturistika
- časování a prodej procedur
- posilovna
- nepřetržitá lékařská péče se specializací na rehabilitační služby
- nepřetržitá dostupnost nemocničního zařízení

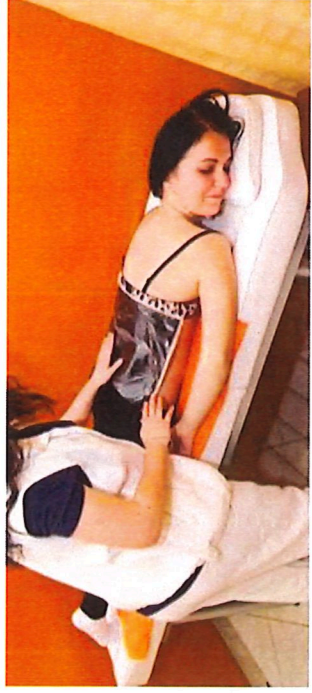
Místo plnění je dostupné vlakovým spojením a vlaková stanice Rajecké Teplice se nachází do 2 km od místa ubytování viz níže.



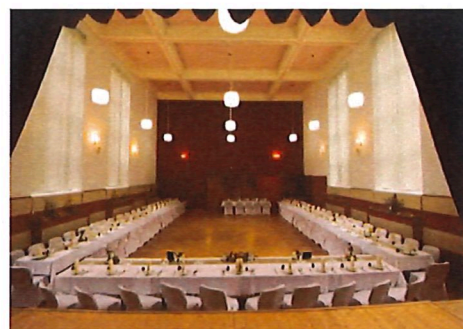




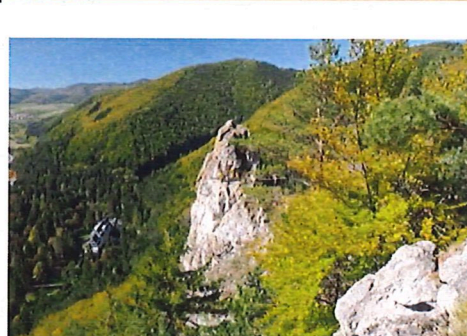
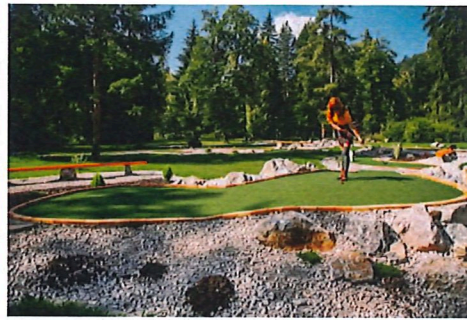




Reštauračná časť, kaviareň a kongresová miestnosť



Voľnočasové aktivity , športoviská



Hotel Skalka
Rajecká cesta 133
013 13 Rajecké Teplice
skalkahotel@skalkahotel.sk
www.skalkahotel.sk

+421 911 57 57 33
+421 41 51 75 100



*** HOTEL
SKALKÁ®
RAJECKÉ TEPLICE

Activity park
*** HOTEL
SKALKÁ®
RAJECKÉ TEPLICE

hasič

Wellness Skalka - v zrekonštruovaných priestoroch hotela Skalka sa nachádzajú 2 vírivé bazény / 1. kapacita pre 4 osoby, 2. kapacita pre 6 osôb / a sauny / fínska, arabská -parná sauna a infra sauna.

Vírivý bazén - Masáž vírivou vodou s celkovou celotekovou aplikáciou, voda má stálu teplotu 35 - 37°C. Voda kúpeľa je vŕtaná pomocou elektricky poháňanej vodnej turbíny. Masáž prebieha v malom bazéne pre cca 4 - 6 osôb s tryskami rôznej veľkosti a rozdielnej sily prúdu.

Fínska sauna - V saune sa uvoľňujú tuhá svaly. Saunový kúpeľ je prirodzený prostriedok starostlivosti o telo. Silné potenie a opakované spechovanie vedú k dôkladnému očisteniu pokožky. Teplota sauny podnecuje tvorenie nových buniek pokožky. Vlhkosť vzduchu v saune je relatívne malá

Infra sauna - Pomáha dodať nášmu organizmu veľmi potrebné infračervené teplo, ktoré nám navracia stratenú energiu a naštartuje radu zdraviu prospiešných procesov. Lúče prenikajú až do hĺbky 5 cm. Účinko - znižuje bolesť, posilňuje imunitný systém, zlepšuje a posilňuje krvný obeh, očisťujú organizmus od škodlivých látok, odstraňujú celulitídu, odstraňujú bolesti kĺbov, uvoľňuje stres a upokojuje, skrúšili pokožku, spaľuje kalórie a redukuje váhu.

Parná sauna - V parnej saune (alebo tureckom kúpeľi) pôsobí vlhké teplo - para má teplotu približne 45 až 53 °C pri sto percentovej relatívnej vlhkosti vzduchu. Pobytom v pare sa telo prechádza, zrýchli sa metabolizmus a organizmus sa očisť. Vlhký vzduch priaznivo pôsobí na pokožku, ktorá sa silne prekrvuje a intenzívne čistí. Pokožka tak zostáva jemná. Parný kúpeľ má pozitívne účinky pri ochoreniach dýchacích ciest. Saunovanie po veľkej námahy telo zbavuje únavy a k správne saunovaniu patrí aj vhodný pitný režim.

Neritová masáž /lôžko/ - Termoakupresívne masívne lôžko, ktoré v sebe kombinuje niekoľko pre zdravie prospešných účinkov. Neritové kamene sú polodrahokamy a majú blahodarné liečebné účinky na organizmus. Prehrievajú tkanivo do hĺbky 7-8 cm. Teplota infračerveného žiarenia, vnútorných väčkov a vonkajších projektorov sa pohybuje od 42 do 60 stupňov Celzia. Pridávajú sa používajú dva vonkajšie infračervené projektory (trojbodový a devätbodový) na oblasť kĺbov, hrudníka, zažívacieho traktu.

Účinek - reumatické ochorenia, Bechtereva choroba, kožné ochorenia / psoriáza, ekzém, pigmentové škvrny, bradavice /, osteoporóza, depresie, migrény, bolesti kĺbov, relaxácia

Magnetoterapia - Vplyvom aplikovaného liečebného magnetického poľa (pulzného alebo permanentného) dochádza k pozitívnym biologickým zmenám v tkanivách, ktoré je možné využiť pri odstraňovaní rôznych zdravotných problémov.

Účinek - regeneruje a masíruje hlboké tkanivá, tlmi bolesť, stimuluje lútkovú výmenu, podporuje delenie buniek, odstraňuje poruchy prekrvenia, zvyšuje prívod kyslíka, rozširuje cievny, urýchľuje krvný obeh, podporuje preširovanie lymfatických dráh, podporuje imunitný systém

Lokálna kryoterapia - Procedúra prechiba podávaním plynného dusíka vo vzdialenosti 10 - 15 cm od postihnutého miesta pri teplote -100 až -110 BK. Podávanie chladu výrazne naponáha pri liečbe zápalových ochorení pohybového aparátu.

Účinek - veľmi účinná pri poškodení tkanív, pri liečení kontúzií a vzniknutých krvných podliatin, natiahnutí, narušení, roztrhnutí svalov a šliach, poškodenie väzového aparátu, ohrozenie zápalového procesu, zmenenie opuchu a bolesti, pri degeneratívnom a reumatickom ochorení kĺbov, pozitívne ovplyvňuje priebeh ochorení ako sú lupienka a atopický ekzém, urýchľuje hojenie poškody a pôsobí proti bolesti po operáciách

Solárne lásky - Tieto vitalizujúce solária majú špektálny rozsah ako prirodzené slnečné žiarenie, na ktoré je ľudský organizmus zvyknutý. Žiarivé spektrum stredných a krátkych infračervených lúčov, emittujú i farebné svetlo, UVA a stredné UVB žiarenie. Dávky žiarenia sú nastavené presne tak, aby žiarenie organizmu neškodilo, ale naozaj pomáha.

Účinek - posiluje zdravie a celkovú vitalitu organizmu, prekrvuje pokožku, zlepšuje funkciu vegetatívneho nervového systému, posiluje krvný obeh a tvorbu krvi, napomáha sychlostému odstraňovaniu škodlivých látok v organizme, zlepšuje celkovú obranyschopnosť organizmu

...ná zábal.

Rafelínový zábal - Obsahuje veľa množstvo živín, minerálov a prírodných stopových prvkov, ktoré sa vstrebrávajú cez ľudskú pokožku. Je bohatá na organické kyseliny, najmä na kyselinu humínovú, enzýmy, vosky a triesloviny.

Účinek - prekrvuje a zlepšuje činnosť svalstva a kĺbov, podporuje rýchlejšie vstrebrávanie krvných výronov, zlepšuje hojenie kožných ekzémov, posiluje imunitu

Masáže - Pokojne relaxuje a oddýchnite si pod rukami našich kvalifikovaných masérov, ktorí ponúkajú širokú škálu klasických i špeciálnych masáží.

hirone.

Oxygenoterapia - Je liečebná a regeneračná metóda založená na inhalácii vzduchu obohateného na 40 - 60% kyslíkom, prímerane vlhkosťou. Inhalácia zmesí sa aplikuje pomocou originálnych masiek - nosným katecom.

Účinek - eliminuje dôsledky chronickej hypoxie organizmu / hypoxia - nedostatok kyslíka v krvi/, zvyšuje toleranciu fyzickej záťaže, zlepšuje telesnú kondíciu a duševnú výkonnosť, uľahčuje toleranciu stresov a eliminuje ich následky, zlepšuje prekrvenie myokardu, prevenciu pred koronárnymi i mozgovými príhodami, podporuje lútkovú výmenu v mozgu, stabilizuje krvný obeh a niektoré ďalšie pľúcne a kardiolne funkcie, zlepšuje obranyschopnosť organizmu

Bioptron - Veľkým úspechom medicíny posledných rokov je využívanie účinkov polarizovaného svetla, ktoré je prírodným účinkom svetelnej terapie. Tento jav sa využíva pri liečbe Bioptronom, ktorého medicínske pôsobenie s vlnovou dĺžkou 480 - 3 400 nm priaznivo ovplyvňuje biologické pochody v ľudskom organizme. Stupeň polarizácie je nad 95 %. Polarizované svetlo pôsobí iba na choré, prípadne neaktívne bunky.

Účinek - tlmi bolesť a znižuje jej intenzitu, povzbudzuje regeneračné a liečivé procesy celého organizmu, podporuje hojenie rán, stomatologické ťažkosti, postihnutie sliznice dutiny ústnej a nosnej, gynecologické problémy, tehotenstvo, pôrod, postihnutie pohybového aparátu, bolestivé stavy, kožné (dermatologické) problémy, poškodenie bolesti, pôsobí protizápalovo, posiluje imunitu a zlepšuje stav pri alergiách

Jídelní lístek č. 1

Oběd:

Polévka: Boršč (1,9)

Menu 1: 150g Zahradnická vepřová plec, těstoviny (1,3,7,9)

Menu 2: 150g Kuřecí maso v sýrovém těstíčku, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,7)

Menu 3: 300g Nudle s mákem, čaj (1,7)

Večeře:

Menu 1: 150g Námořnické maso, rýže (1,3)

(rajčatový protlak, červené víno, vejce)

Menu 2: 120g Norská specialita, vařené brambory, dušená zelenina na másle (1,7)

(vepřové maso mleté, červená řepa, kapary, cibule)

Menu 3: 350g Penne se šunkou ve smetanové omáčce (1,3,7)

Menu 4: 350g Pohankový salát (1)

(pohanka, cizrna, paprika, sušené rajčata, červená cibule, limetka)

Moučník

Jídelní lístek č. 2

Oběd:

Polévka: Brokolicová s opečeným chlebíkem (1,3,7)

Menu 1: 150g Maďarský guláš, houskový kynutý knedlík (1,3,7)

Menu 2: 150g Mletý řízek se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát (1,3,7)

Menu 3: 360g Škubánky s posypkou a máslem (1,3,7,8)

Večeře:

Menu 1: 120g Kuřecí soté (Kuřecí nudličky) se zeleninou a cizrnou, rýže (1,6)

(paprika, pórek, mrkev, cizrna, česnek, kurkuma)

Menu 2: 200g Rybí filé pečené se sýrem a špenátem, brambory s máslem, zeleninový salát (4,7)

Menu 3: 350g Makaróny s cuketou (1,3,7)

(cuketa, smetana, muškátový oříšek, chilli papričky)

Menu 4: 350g Osvěžující bulgurový salát (1,7)

(jarní cibulka, cherry rajčátka, olivy, česnek, balkánský sýr, máta, citrón, petrželová nať)

Ovoce

Obrazová příloha

Ověřovací doložka změny datového formátu dokumentu podle § 69a zákona č. 499/2004 Sb.

Doložka číslo: 590903

Původní datový formát: application/pdf

UUID původní komponenty: 9c135b5e-e103-4fb4-9bfd-b87ddb431a07

Jméno a příjmení osoby, která změnu formátu dokumentu provedla:

System ERMS (zpracovatel dokumentu Dana NOVOSVĚTSKÁ)

Subjekt, který změnu formátu provedl: Správa železniční dopravní cesty, státní organizace

Datum vyhotovení ověřovací doložky: 12.02.2020 18:35:01



42d0ffce-5f77-40f5-a900-9c7124b3aced