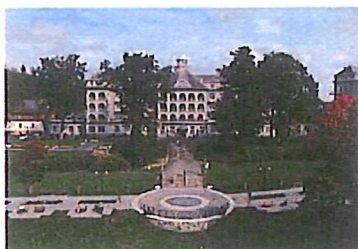


Specifikace zařízení pro realizaci pobytů

Priessnitzovy léčebné lázně, a.s., Jeseník, IČ: 45193452

- místo plnění v ubytovacím zařízení lázeňský hotel Priessnitz****, Jeseník
- specifikace zařízení
- popis procedur
- návrh jídelníčku



Priessnitzovy léčebné lázně a.s.
Lázeňský hotel Priessnitz ****
Priessnitzova 299
790 03 Jeseník
www.priessnitz.cz

Kategorie zařízení:

Kategorie ubytování:

dvoulůžkové pokoje s příslušenstvím

Počet lůžek v ubytovacím zařízení:

250 lůžek

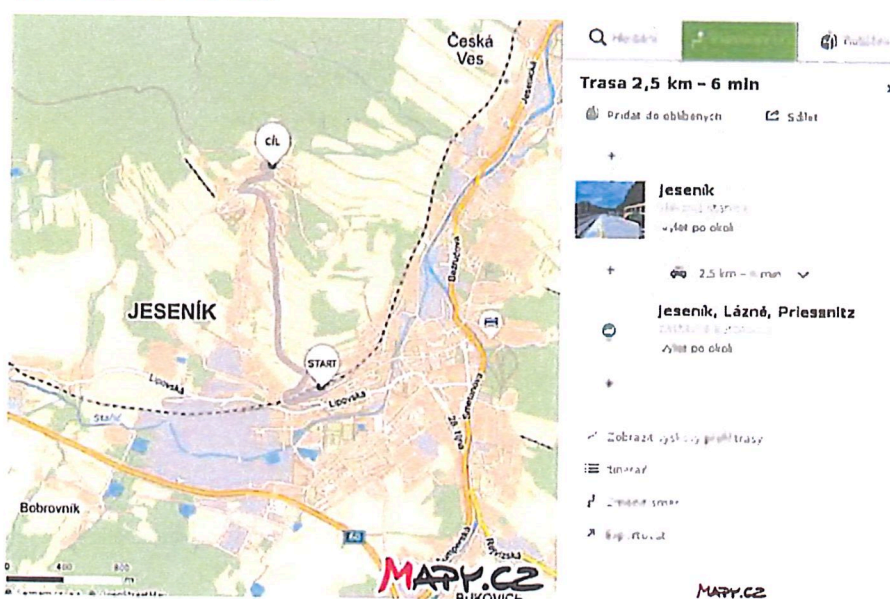
Vybavení ubytovacího zařízení:

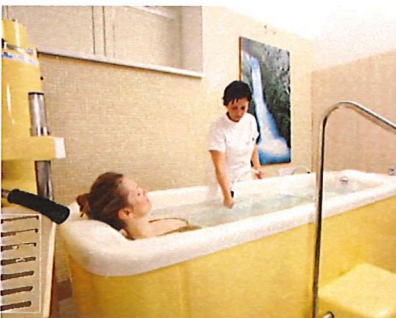
- 90% procedur dle léčebného programu
- recepce s nepřetržitým provozem
- výtah
- parkoviště
- stravovací provozy
- bazén
- relaxační centrum – saunový svět a vířivka
- prostor pro edukační program
- ošetrovna

Služby v ubytovacím zařízení:

- nepřetržitý provoz recepcce
- nepřetržitý provoz ošetrovny
- možnost zajištění aktivního využití volného času
- nepřetržitá lékařská péče se specializací na rehabilitační služby
- nepřetržitá dostupnost nemocničního zařízení

Místo plnění je dostupné vlakovým spojením a vlaková stanice Jeseník se nachází do 6 km od místa ubytování viz níže.





Nabídka procedur

Koupele

Koupel se skořicovým olejem s rakytníkem

Koupel se skořicovým olejem a rakytníkem napomáhá udržovat pokožku hebkou a vláčnou. Skořicová silice navíc podporuje látkovou výměnu v podkoží.

370 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel konopná

Koupel má výrazný pozitivní vliv na pokožku celého těla. Vzhledem k antirevmatickému konopnému oleji má tato koupel příznivé účinky i na kloubní či svalové potíže.

370 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel chmelová

Uklidňující koupel s přírodním extraktem z chmele, uvolní vaše tělo i mysl a odbourá stres, prohloubí relaxaci a podpoří zdravý spánek.

370 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel rašelinová s maskou na obličej

Tato koupel má detoxikační efekt - napomáhá při očistě od všech škodlivých či nepotřebných látek, čistí pokožku a svým složením se podílí na regeneraci buněk.

385 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel vířivá s rašelinovým extraktem

Příznivě působí při potížích pohybového aparátu (svaly, klouby) a současně má dobrý efekt na stav pokožky, a to i u ekzémů, lupénky, akné.

370 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel se solí z Mrtvého moře

Sůl z Mrtvého moře je unikátní pro svůj obsah minerálních látek. Největší zastoupení má hořčík, draslík, vápník pozitivně působící na pokožku, svaly i klouby.

370 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel perličková s bylinkami

Tradiční a jedinečná koupel sestavené z bylinek, nasbíraných v lokalitách Priessnitzových léčebných lázní, jako jsou mateřídouška, meduňka, máta, černý bez, heřmánek a další.

395 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel přísadová celková bylinková

Blahodárná koupel ze směsi bylin mateřídoušky, meduňky a dalších.

300 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel perličková

Koupel s masáží těla perličkami vzduchu s výrazným relaxačním účinkem.

300 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel bylinná Herbaden

Do koupele se přidává pěnivý extrakt z bylin (85% extrakt).

300 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Koupel vířivá s jodobromovou solí

Jód podporuje látkovou výměnu, vede k pozvolnému rozšíření cév, čímž postupně snižuje krevní tlak a celkově pozitivně ovlivňuje krevní oběh. Jodobromová sůl má současně blahodárné účinky na svaly a klouby.

370 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Vířivá individuální koupel celková

300 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Hydromasážní vana

Hydromasáž celého těla pomocí cca 130 masážních trysek. Kombinací vhodné teploty a proudu vody dochází ke svalové i celkové relaxaci. Využívá se při léčbě svalových a kloubních onemocnění, poruch prokrvení, únavy či při poúrazových stavech.

415 Kč / 20 min koupel / 10 min zábal

Priessnitzovapololázeň dvoufázová

Jedná se o proceduru s kombinací vodoléčby, zábalů, polevů a kartáčování. Klient se nejdříve krátce předejde teplou vodou ve sprše, následuje celotělový ovin mokrým studeným prostěradlem s klidným ležením v zábalu pod dekou, po prohřátí a zpcení následuje polokoupelel v 35°C teplé vodě s kartáčováním a polevy zad a končetin chladnou vodou. Tato procedura vede k povzbuzení krevního oběhu a funkce vnitřních orgánů. Po opakovaném provedení zvyšuje odolnost vůči stresu i infekcím, vyrovnává hladiny hormonů a zlepšuje funkci srdce a cév.

460 Kč / 50 min

Priessnitzovapololázeň jednofázová

Provádí se stejně jako pololázeň dvoufázová, ale neobsahuje zábal. Účinky jsou obdobné.
295 Kč / 30 min

Koupeľ „Staré dobré časy“

Koupeľ působí příznivě na regeneraci těla i mysli díky soli z přírodní silice z červeně kvetoucího máku a konopí.
375 Kč / 20 min koupeľ / 10 min zábal

Citrusová antistresová koupeľ

Koupeľ z oleje z přírodní silice z mandarinky a pomeranče pomáhá ke znovuzískání rovnováhy po stresovém období, přispívá k vnitřní harmonii a vyrovnanosti. Silice se v teplé lázni uvolňují, příznivě ovlivňují kůži a svou vůní blahodárně působí na mysl.
375 Kč / 20 min koupeľ / 10 min zábal

Lesní koupeľ

Koupeľ pomáhá ke znovuzískání rovnováhy po stresovém období, přispívá k vnitřní harmonii a vyrovnanosti.
370 Kč / 20 min koupeľ / 10 min zábal

Koupeľ citrusová antistresová s maskou na obličej

Koupeľ pomáhá ke znovuzískání rovnováhy po stresovém období, přispívá k vnitřní harmonii a vyrovnanosti. Masky na obličej dle typu pleti uvolní a hydratuje vaši pleť.
495 Kč / 20 min koupeľ / 10 min zábal

Koupeľ kokosová

Koupeľ ovlivní jak Vaše tělo, tak i mysl, při které dochází k uvolnění svalového i psychického napětí.
370 Kč / 20 min koupeľ / 10 min zábal

Koupeľ levandulová relaxační s maskou na obličej

Tato koupeľ blahodárně působí na tělesnou i duševní stránku a navodí nezapomenutelné okamžiky naprostého uvolnění. Masky na obličej dle typu pleti uvolní a hydratuje vaši pleť.
495 Kč / 20 min koupeľ / 10 min zábal

Wellness

Bazén s vířivkou

Volné plavání v bazénu s vířivkou, protiproudem a vodopádem.
100 Kč / 50 min

Fitness

V našem fitness najdete: běžecké, veslařské, cyklo trenažéry a orbitrack. Dále si zde můžete zacvičit na multifunkční posilovací věži nebo s činkami. K dispozici je Vám bar s nápoji.
80 Kč / 60 min

Vacufit

V přístroji VacuFITThermal dochází k vyčištění lymfatického systému odvodem přebytečné vody a také k lepšímu prokrvení a tím přirozenému tvarování postavy.
90 Kč / 30 min

Saunový svět

V saunovém světě najdete - aroma saunu, finskou saunu, parní saunu, ochlazovací bazének, Priessnitzův chodníček, whirlpool pro 6 osob a relaxační zónu.
205 Kč / 60 min / 1 osoba

Saunový svět - pro uzavřenou společnost

Užijte si s rodinou či přáteli hodinu relaxace ve vířivé vaně.
1 820 Kč / 90 min / max. 12 osob

Whirlpool pro 4 osoby vč. nápojů

485 Kč / 60 min

Wellness kúry

Konopná kúra

(konopná koupeľ + konopná masáž + konopný zábal)

Kombinace koupele, peelingové masáže a zábalu má výrazný pozitivní vliv na pokožku.

Odstraní se zestárlé buňky a následně v zábalu dojde k výživě očištěné pokožky. Vzhledem k antirevmatickému konopnému oleji má tato kúra příznivý vliv i na kloubní či svalové potíže.

1 000 Kč

Kokosová kúra

(kokosová koupeľ + kokosová masáž + kokosový zábal)

Tato revitalizační kúra ovlivní jak Vaše tělo, tak i mysl. Kombinací výše uvedených procedur dochází k uvolnění svalového i psychického napětí, kompletně se ošetří pokožka (odstranění zestárlých buněk peelingem + výživa a hydratace očištěné pokožky v zábalu s obsahem včelího vosku).

1 000 Kč

Čokoládová kúra

(čokoládová koupeľ + čokoládová masáž se zábalem)

Kombinace čokoládové koupele s čokoládovou masáží se zábalem změkčuje pokožku, hydratuje ji a uvolňuje fyzický stres. Navozuje pocit uvolnění a psychickou pohodu. Masáž se zábalem je částečná – na vámi vybrané části těla.

1 000 Kč

Chmelová kúra

(chmelová koupel + chmelová masáž)

Uklidňující kúra s přírodním extraktem z chmele, uvolní Vaše tělo i mysl. Kombinace koupele a masáže odbourá stres, prohloubí relaxaci a podpoří zdravý spánek.
705 Kč

Kúra „Staré dobré časy“

(koupel Staré dobré časy + masáž Staré dobré časy)

Uvolňující kombinace procedur využívajících přírodní sílice vličího máku a konopí, které zklidňují celý organismus, zajišťují příjemný odpočinek, zvláčňují a regenerují jemnou a citlivou pokožku, uvolňují unavené svaly.
705 Kč

Skořicová kúra

(koupel se skořicovým olejem a rakytníkem + skořicový zábal)

Skořicová kúra pomáhá při tvarování postavy a ocení ji především ženy s celulitidou. Skořice pokožku prohřeje, podpoří krevní oběh a proudění lymfy a tím odplavuje z těla škodlivé látky. Následuje zábal se skořicovým krémem, který se aplikuje na záda a hýždě.
970 Kč

Masáže

Skořicový sen (masáž + zábal)

Skořicová masáž je velmi účinná procedura, která uvolňuje křeče a svalové napětí, tlumí bolest, podporuje krevní oběh a proudění lymfatického systému a pomáhá tak z těla odstranit zplodiny vzniklé látkovou výměnou. Následný zábal se skořicovým krémem ve speciální folii umocňuje výrazný účinek skořice při tvarování postavy a odstranění celulitidy.
720 Kč / 40 min

Masáž lávovými kameny

Příjemné teplo lávových kamenů ovlivňuje energetické dráhy v těle, působí blahodárně na mysl, uvolňuje zatuhlé svaly, stimuluje krevní oběh a lymfatický systém.

Masáž hlavy energetická

Uklidňující, relaxační masáž vhodná pro všechny, kteří jsou ve stresu či pociťují zvýšené napětí. Má pozitivní efekt i u těch, co trpí bolestmi hlavy či migrénami. Využívá hmaty z lymfatické masáže a stimuluje se vybrané akupresurní body.

Masáž celková

Zahrnuje masáž horních i dolních končetin, masáž zad a šíje. Postupně uvolňuje stažené svaly celého těla a vede tak k pocitu uvolnění.
1 035 Kč / 70 min

Masáž klasická částečná

Masáž podporuje normalizaci kožního napětí, zlepšuje prokrvení masírované oblasti, uvolňuje nebo stimuluje svaly, zlepšuje výživu tkání a zmírňuje bolest. Reflexivně a změnou prokrvení ovlivňuje i další vzdálené orgány. Celkový účinek může být uklidňující nebo povzbuzující.

Reflexní masáž plosky nohy

Jedná se o tlakové ošetření bodů a různě velikých plošek na chodidle, prstech, nártách a okolí kotníků. Reflexní masáž účinně pomáhá odstraňovat pocit těžkých a unavených nohou.

Reflexně uleví od bolesti v oblasti páteře a hlavy. Pozitivně ovlivňuje krevní oběh a činnost lymfatického systému, napomáhá celkovému fyzickému i psychickému uvolnění organismu.
550 Kč / 40 min

Chmelová masáž

Napomáhá odbourávat stres, prohlubovat relaxaci a podporuje zdravý spánek právě kombinací masáže a aroma, která navozuje pocit klidu.
495 Kč / 20 min

Sloupková korekční a plovoucí technika

Technika, která využívá poznatky klasické i reflexní terapie. Snižuje či vyrovnává napětí v různých částech těla, odlehčuje přetíženým kloubům. To vede ke snížení bolesti, zvětšení rozsahu pohybu v kloubech, zlepšení pohyblivosti a korekci vadného držení těla.
565 Kč / 20 min

Lymfodrenáž ruční částečná

Terapeut masíruje pouze Vámi zvolenou část těla, např. obličej, oblast pánve a dolních končetin, oblast horních končetin a dekolitu.
550 Kč / 45 min

Masáž „Staré dobré časy“

Kombinace přírodních silic vličího máku a konopí příznivě působí na regeneraci těla i ducha, pečuje o pokožku a přináší pocit hebkosti. Tato masáž Vás příjemně naladí a vyvolá ve Vás vzpomínky na staré dobré časy našich babiček.
420 Kč / 20 min

Masáž s Priessnitzovým mazáním

Na tuto proceduru máte možnost si vybrat druh mazání, kterým bude masáž provedena: chladivé, hřejivé, kloubní, na žily a cévy. Mazání řady Priessnitz se vyznačují vysokou kvalitou a účinností. Masáž může být provedena na záda, dolní nebo horní končetiny.
495 Kč / 20 min

Čokoládová masáž se zábalem

Uvolňující masáž se zábalem pro regeneraci psychických i fyzických sil. Vhodná je rovněž na suchou pleť a pokožku vystavenou každodennímu stresu. Masáž se zábalem napomáhá výživě a ochraně pokožky, illumí projevy stárnutí, hydratuje a zvyšuje elasticitu kůže. Masáž se zábalem je částečná – na vámi vybrané části těla.
750 Kč / 40 min

Zázvorová masáž se zábalem

Šetrný zábal s příjemnou zázvorovo-citronovou vůní. Díky obsažené zázvorové silici napomáhá omezit projevy celulitidy. Určeno k zábalům nohou, hýždí, paží a dalších tělesných partií. Masáž se zábalem je částečná – na vámi vybrané části těla.
750 Kč / 40 min

Detoxikační masáž celková

Masáž kombinovaná prvky lymfodrenáže a reflexní terapie. Optimální masáž vhodná k očištění organismu, výživě tkání a celkovému uvolnění organismu.
925 Kč / 70 min

Masáž chodidel

Masáž působí příznivě k rychlému uvolnění nohou, přispívá k odstranění stresu a nemoci, stimuluje činnost vnitřních orgánů. Provádí se drahokamy z Madagaskaru formou masáže reflexních bodů na ploškách nohou.
600 Kč / 45 min

Solná jeskyně SOLVITA

Solná jeskyně SOLVITA

140 Kč / 45 min

Zábaly

Priessnitzův zábal celkový

Priessnitzův zábal se používá k posílení imunity, zlepšení prokrvení, relaxaci kosterního svalstva a při revmatických obtížích. Po předehtání ve sprše následuje celotělový ovín mokrým studeným prostěradlem s klidným ležením v zábalu pod dekou, kde dochází opět k prohřátí.
180 Kč / 40 min

Priessnitzův zábal částečný

Zábal má stejné účinky jako Priessnitzův zábal celkový. Příkladá se na jednotlivé části těla (např. krk, části končetin, hrudník) bez předchozího předehtání.
145 Kč / 30 min

Rašelínový obklad

Rašelínový obklad působí protizánětlivé, pomáhá regenerovat poškozené tkáně, zvyšuje

prokrvení, prohřívá, uvolňuje svaly, a tím působí proti bolestem kloubů i svalů. Zábal je vhodný při svalovém přetížení a různých degenerativních postiženích kloubů. Rašelina působí také hydratačně, regeneračně a slinulačně, a tím přispívá k omlazení pokožky.
360 Kč / 20 min

Parafín

Jedná se o lokální léčbu teplem přikládáním parafínových roušek na části těla, zejména na bolestivé klouby a páteř. Působí relaxačně na svaly, zmenšuje chronickou bolest, zvyšuje prokrvení v místě přiložení, zlepšuje výživu i hojení tkání.
180 Kč / 20 min

Zábal z jílu kloubní malý (max 4 lokality)

Černý jíl se roztírá na bolestivé, klientem vybrané lokality a následně se provede zábal do termoláie a nechá se cca 15 minut působit. Zahřátím a svým složením přispívá k úlevě od bolesti kloubů a svalů.
360 Kč / 20 min

Priessnitzův jodobromový zábal

Jedná se o kombinaci účinku teplého obkladu a jodobromové soli. Aplikovaná část je nejprve namazána solankovým balzámem a následně překryta teplou rouškou namočenou v jodobromovém roztoku. Kombinace procedur zvyšuje množství, efekt a hloubku průniku jodobromových solí, které mají pozitivní vliv na kloubní a svalový aparát. Vhodný je u artrózy, revmatických obtíží, Bechtěrovovy choroby apod.
185 Kč / 20 min



Priessnitz
LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

Vzorový jídelní lístek - pondělí

Snídaně

RAUTOVÁ SNÍDANĚ

- káva, čaj mléko, džus
- studený raut (mix nabídky salámů, sýry, pomazánek..)
- teplý raut (vejce, klobásky, párky, zelenina,...)
- ovoce, zelenina, müsli, corn lupínky, mix semínek
- pečivo
- doplňkový sortiment (máslo, džem, med,...)

Polévka

polévka skotská (9) – 326 kcal

polévka fazalková (1,3,7) – 167 kcal

polévka česneková (3,9) – 135 kcal

racionální

diabetická

redukční

Oběd

KLASICKÁ (RACIONÁLNÍ) KUCHYNĚ

1. vepřová pečeně špikovaná uzeným masem, rýže dušená (1) – 1 015 kcal
2. těstoviny zapečené s uzeným masem, okurka sterilovaná (1,3,7,10) – 958 kcal
DIABETICKÁ DIETA- omezené množství příloh
3. drůbeží plátek s brokolicí, brambory vařené, salát (1) – 566 kcal
REDUKČNÍ DIETA- na vodě, málo příloh
4. rajčata s játrovou náplní, brambory vařené, zelenina dušená, salát (3,12) – 597 kcal
VEGETARIÁNSKÁ STRAVA
5. kynuté knedlíky plněné džemem, sypané cukrem, polité máslem (1,3,7) – 610 kcal

Svačina

ovoce

šunka drůbeží 50g, flora, chléb žitný (1) diabetická

ovoce

racionální

redukční

Večeře

KLASICKÁ (RACIONÁLNÍ) KUCHYNĚ

1. kuře hanácké selky, brambory vařené (7) – 1640 kcal
2. myslivecká masová směs, rýže dušená, salát (1,12) – 976 kcal
DIABETICKÁ DIETA- omezené množství příloh
3. vepřové žebírko na hořčici se smetanou, těstoviny vařené (1,7,10) – 705 kcal
REDUKČNÍ DIETA- na vodě, bez příloh
4. makrela pečená, mrkev dušená, fazolky dušené, salát (4,7) – 800 kcal
VEGETARIÁNSKÁ STRAVA
5. zeleninový salát se zeleninou vajíčkem a zakysanou smetanou (3,7) – 372 kcal

Informace o obsažených alergenech je uvedena v závorkách daného jídla

Gastronomie

Ověřovací doložka změny datového formátu dokumentu podle § 69a zákona č. 499/2004 Sb.

Doložka číslo: 590899

Původní datový formát: application/pdf

UUID původní komponenty: 3cc1926e-9f9a-4e04-ad31-436e2a17aa94

Jméno a příjmení osoby, která změnu formátu dokumentu provedla:

System ERMS (zpracovatel dokumentu Dana NOVOSVĚTSKÁ)

Subjekt, který změnu formátu provedl: Správa železniční dopravní cesty, státní organizace

Datum vyhotovení ověřovací doložky: 12.02.2020 18:27:01



a16315ba-3b66-4b5b-8481-d6f48ef99aa1