

Česká asociace stolního tenisu

se sídlem: Zátokova 100/2, PSČ: 16017, Praha 6 – Strahov, vedená u Městského soudu v Praze pod spisovou značkou L744

IČ: 006676888,

DIČ: CZ006676888

Zastoupená: předsedou výkonného výboru Ing. Zbyňkem Špačkem dále jen ČAST

a

Univerzita Palackého v Olomouci

Věřejná vysoká škola – režim existence dle zákona č. 111/1998 Sb., o vysokých školách a o změně a doplnění dalších zákonů (zákon o vysokých školách), ve znění pozdějších předpisů

se sídlem: Křížkovského 511/8, 771 47 Olomouc

IČ: 61989592

DIČ: CZ61989592

Součástí UP: Fakulta tělesné kultury, dále jen FTK UPOL

Zastoupená: Mgr. Michal Šafář, Ph.D., děkan

Osoba oprávněna jednat ve věcech realizace této smlouvy: [REDACTED]

Kontaktní adresa: FTK UP, třída Míru 117, 771 11 Olomouc

U z a v í r a j í

Memorandum o spolupráci při výchově a vzdělávání trenérů

I.

1. Předmětem memoranda je spolupráce při přípravě trenérů B licence.
2. FTK UPOL v rámci celoživotního vzdělávání a v souladu s akreditací studijních programů MŠMT ČR se zabývá výchovou trenérů všech sportů.

II.

Univerzita Palackého, Fakulta tělesné kultury se zavazuje:

1. Ve spolupráci s příslušným sportovním svazem zabezpečovat výuku trenérů B licence v obecné části s názvem Vědecký základ sportovního tréninku (v rozsahu 60 vyučovacích hodin) včetně vydání Osvědčení o úspěšném absolvování tohoto školení spolu s Dodatkem k osvědčení (informace o průběhu konání, seznamem absolvovaných předmětů, počtem hodin...). FTK UPOL zajistí a doloží absolvování Vědeckého základu sportovního tréninku (viz příloha 1), ČAST zajistí a doloží absolvování specializace stolní tenis

(minimální rozsah 90 vyučovacích hodin + jmenný seznam účastníků s daty narození, prezenční listiny, harmonogram výuky, seznam lektorů, obsahová část viz příloha 2).

Na podkladě těchto dvou dokumentů bude absolventovi FTK UPOL vystaveno Osvědčení o absolvování 150 hodinového trenérského školení B licence ve stolním tenisu a ČAST udělena trenérská licence.

2. Respektovat potřeby a požadavky sportovního svazu a studium zabezpečovat programově a organizačně ve spolupráci obou subjektů.
3. Předávat odborně výzkumné poznatky z průběhu studia a doškolování ČAST za účelem jejich uplatnění v metodické oblasti.
4. Garantem pro spolupráci je stanoven: [REDACTED]
5. FTK UPOL bude zasílat na žádost ČAST informaci o uskutečněných akcích, kterých se účastnili adeпти doporučení ČAST. Na žádost doloží FTK UPOL doklady vztahující se k jejich účasti.
6. FTK UPOL bude informovat ČAST o změnách cen studia předem.

III.

ČAST se zavazuje:

1. Podle požadavku FTK UPOL se podílet na zabezpečení přednášek specializace svými lektory, včetně zajišťování odborné praxe posluchačů.
2. Zkvalitňovat výuku tohoto typu studia dostupnou audiovizuální technikou a dalším učebním materiálem formou zápůjček těchto věcí FTK UPOL.
3. Zvat zástupce FTK UPOL na akce pořádané ČAST, zejména z oblasti vzdělávání a metodiky práce.
4. ČAST vybírá a doporučuje adepty pro každý běh studia při dodržení těchto kritérií: - ukončené středoškolské vzdělání
- platná kvalifikace trenéra C licence získaná prostřednictvím sportovního svazu
- praxe předepsaná ČAST, min. 2 roky
5. Pracovníkem svazu, který bude zodpovídat za studium specializace stolní tenis, je pro uvedené období: [REDACTED]
6. Cenu studia adeptů, které pro studium ČAST doporučí, si adepty hradí sami před zahájením školení.

IV.

Závěrečná ustanovení:

1. Tato dohoda se uzavírá na dobu neurčitou a je platná dnem podpisu dohody.
2. Vzdělávání při splnění všech těchto podmínek bude zahájeno v roce 2020.
3. Strany se zavazují, že memorandum každoročně vyhodnotí a poznatky z vyhodnocení si předají nejpozději do 31. 12. každého roku trvání memoranda. Případné závažné připomínky zapracují do dodatku k tomuto memorandu..
4. Školení B licence:
 - a. rozsah studia je stanoven na 150 vyučovacích hodin
 - b. obecnou část - Vědecký základ sportovního tréninku v rozsahu 60 vyučovacích hodin zajišťuje FTK UPOL (příloha 1)
 - c. výuku specializace stolní tenis v rozsahu 90 vyučovacích hodin zajišťuje ČAST – obsahová část specializace (příloha 2)
 - d. účastníci se základním vzděláváním musí absolvovat doplňující školení v rozsahu 50 vyučovacích hodin (zajišťuje FTK UPOL)
 - e. ZZ probíhá za účasti zástupců ČAST, případně obou smluvních stran
5. V případě porušení smluvních povinností jednou ze stran je druhá strana oprávněná odstoupit od memoranda na základě písemného sdělení straně, která memorandum nedodržela. Je však povinna zajistit ještě všechny započaté akce v rámci tohoto memoranda, které sama zabezpečuje nebo na nich participuje.
6. Smluvní strany jsou oprávněny memorandum ukončit výpovědí. Výpověď musí být písemná a doručena druhé straně. Výpovědní doba je tříměsíční a počíná běžet od prvního dne následujícího měsíce po doručení.

Příloha 1 – Seznam předmětů Vědecký základ sportovního tréninku (FTK UPOL)

Příloha 2 – Seznam předmětů Specializace 100 vyučovacích hodin (ČAST)

Příloha 3 – Zápis o závěrečné zkoušce trenérských studií

V Praze dne 27. 11. 2019

V Olomouci dne 28. 11. 2019

.....
předseda ČAST

.....
děkan FTK UP

VŠEOBECNÁ ČÁST VZDĚLÁVÁNÍ TRENÉRŮ STOLNÍHO TENISU LICENCE B**Oblast – Kineziologie**

Základy biomechaniky ve sportu	3
Problematika dopingu	2
Základy první pomoci	3
<u>Výživa sportovce</u>	<u>3</u>

Oblast – Kineziologie – prevence

Anatomie podpůrně pohybového aparátu	1
Oslabení pohybového aparátu	2
Svalové dysbalance a jejich odstranění	3
<u>Preventivní silový a koordinační trénink</u>	<u>2</u>

Oblast – Sportovní trénink

Základy sportovního tréninku	3
Problematika rozcvičení a cool down ve ST	1
Trénink CORE	2
Trénink agility a rychlosti	2
<u>Diagnostické prostředky ve stolním tenise</u>	<u>3</u>

Oblast – Kineziologie – Kondiční trénink

Základy obecné a zátěžové fyziologie	4
Kardiovaskulární a respirační systém, řízení pohybu	2
Fyziologické aspekty výkonu hráče ve stolním tenise	2
<u>Základní svalové skupiny a jejich zapojení při posilování</u>	<u>1</u>

Oblast – Pedagogika sportu

Hlavní činitele edukačního procesu, pedagogická diagnostika	3
<u>Základy a strategie edukačních postupů ve sportu</u>	<u>2</u>

Oblast – Psychologie, trénink mládeže

Ontogeneze lidské psychiky sportovců	3
Problematika dropoutu	1
<u>Motivace dětí k výkonu, vztah trenér-hráč-rodíč</u>	<u>2</u>

Oblast – Psychologie, trénink dospělých

Duševní hygiena trenéra, vyhoření trenéra	1
Základy mentálního tréninku, leadership, práce s talentem, přechod mladého hráče k dospělým	3

Sportovní právo

Právní postavení fyzické a právnické osoby ve sportovním klubu a asociaci	3
---	---

Základy managementu

Základní funkce managementu a jejich aplikace ve sportovním klubu, efektivní organizační struktura SK	3
---	---

CELKEM	60
---------------	-----------

Zkouškové požadavky: -závěrečný test

**Specializace stolní tenis
(90 vyučovacích hodin)**

Počet hodin:

Osnovy:

1. Obecná část	13
- organizace a řízení stolního tenisu v ČR -1	
- historie ST - 2	
- soutěžní řád -1	
- pravidla ST - 1	
- zdravotvěda, prevence zranění -2	
- doping -2	
- výživa hráčů ST -2	
- prostředky regenerace, masáž -2	
2. Teoretické základy tréninku ve stolním tenisu	5
- trénovanost, výkonnost hráče - 1	
- plánování, evidence, kontrola - 2	
- didaktické zásady tréninku ve ST - 1	
- tréninková jednotka -1	
3. Složky sportovního tréninku ve ST	12
- technická příprava, metodická úderová řada -2	
- taktická příprava -2	
- tělesná příprava -2	
- teoretická příprava, využití videotechniky a médií -2	
- psychologická příprava -4	
4. Technické aspekty ST	6
- biomechanika stolního tenisu -2	
- hrací vybavení a materiál -2	
- vývojové tendence ve stolním tenisu -2	
5. Zatížení hráčů stolního tenisu	4
- vývojové etapy přípravy, stupňování zatížení -2	
- zvláštnost stolního tenisu žen a dívek -1	
- intenzifikace tréninku ST, objem, intenzita -1	
6. Osobnost trenéra	4
- trenér jako psychopedagog, etický kodex trenéra ST -2	
- koučing, zásady správného koučingu -2	
<u>Celkem teorie stolního tenisu</u>	<u>44 hodin</u>
7. Metodika nácviku úderové a pohybové techniky	20
- střehové postavení, držení pátky	
- základní úderová řada - FK, BK, FP, BP, FT	
- základní schémata pohybu v hracím prostoru	
- rozšířená úderová řada - BT, FB, BB, FO, BO,	
podání, příjem	
- variace úderů	
8. Vedení tréninku	18
- tréninková jednotka	
- práce se skupinou hráčů	

- *individuální příprava*
- *zásobník míčků*
- *korektura chyb v technice*

Příloha č. 2

9. Metodika kondiční přípravy-prostředky

8

- *rozvoj rychlosti*
- *rozvoj vytrvalosti*
- *rozvoj síly*
- *rozvoj obratnosti*
- *rozcvičení ve stolním tenisu*
- *stabilizace jádra*
- *kompensační cvičení*
- *protahovací cvičení*
- *testování pohybových schopností*

Celkem praxe stolního tenisu

46 hodin

Formy zkouškových požadavků:

Teoretická zkouška – ústní /s písemnou přípravou/

Praktická zkouška – metodické výstupy

Písemné zpracování závěrečné práce rozsah min. 15 stran – hodnocení vedoucím práce, obhajoba závěrečné práce



Fakulta
tělesné kultury

oddělení pro celoživotní vzdělávání

ZÁPIS o závěrečné zkoušce trenérských studií I. třídy

konané dne:

Jméno, příjmení, titul:	Rodné příjmení:
Datum narození:	Místo narození:
Doba studia na FTK (od-do):	Studijní obor trenérství - specializace:
Téma závěrečné práce:	
Vedoucí a oponent práce:	Datum zadání práce:
Datum odevzdání práce:	Datum schválení odevzdané práce:

I. Závěrečná práce a obhajoba:

Oponent:

Posudek oponenta:

Průběh obhajoby:

Klasifikace:

(A-F)

II. Ústní zkouška:

Číslo a název otázky.....

Klasifikace:

(A-F)

podpis zkoušejícího

III. Celkový výsledek závěrečné zkoušky:

(A-F)

Absolvent získává OSVĚDČENÍ TRENÉRA I. TŘÍDY (LICENCE A):

V Olomouci dne:

Členové zkušební komise:

.....

.....
děkan

.....
předseda zkušební komise

Předměty závěrečné zkoušky se klasifikují stupněm výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl(a).

Celkový výsledek závěrečné zkoušky se klasifikuje stupněm výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl(a).