

Barevný program

Úklid je zaměřen na úklid povrchů a podlah.

Při úklidu povrchů se používají 2 varianty provádění úklidu:

1. tzv. barevná varianta úklidu, spočívající v používání barevných povrchových utěrek a kbelíků a s nutností doplňování uzavřených boxů s předvlhčenými mopy v dezinfekčním řádu stanoveném roztoku během úklidu (viz postup uvedený v bodě 1.)

2. nebo varianta úklidu za použití jednorázového materiálu bez nutnosti barevných povrchových kbelíků a bez nutnosti výměny dezinfekčního roztoku (viz postup uvedený v bodě 2.).

Při úklidu podlah se dodržuje jediný a shodný postup, uvedený v obou bodech.

Úklid se dělí na pokoje (pokoje pacientů se počítají včetně včleněného sociálního zařízení a případné vstupní chodbičky), společné prostory, samostatné sociální zařízení a ostatní.

Veškerý úklid probíhá komplexně.

Úklid podlah probíhá nakonec, používají se výhradně předvlhčené mopy.

1. BAREVNÁ VARIANTA ÚKLIDU

a) Pomůcky na úklid

Barevné utěrky

- žlutá – všechny povrchy: nábytek, obrazy, ozdoby, parapety, noční stolky, umělé květiny
- modrá – sanita: umyvadla, včetně obkladů v okolí umyvadel, baterie, sprchové kouty, galerky, zrcadla, poličky, držáky, úklidový vozík
- červená/růžová – WC

Kbelíky na povrchy

- žlutý – všechny povrchy: nábytek, obrazy, ozdoby, parapety, noční stolky, umělé květiny
- modrý – sanita: umyvadla, včetně obkladů v okolí umyvadel, baterie, sprchové kouty, galerky, zrcadla, poličky, držáky, úklidový vozík
- červený – WC

Úklidový vozík s kbelíkem na mopy (určen na podlahu)

Úklidové rukavice

Předvlhčené mopy v uzavřeném boxu

Jednorázové houbičky k odstranění nečistot (nepoužívat opakovaně, po použití odstranit)

Držák na mopy, násada

Smetáček a lopatka

Pytel na použité mopy

Čistící přípravky (v případě potřeby)

b) Postup úklidových prací

- Do jednotlivých boxů s čistými mopy se před samotným úklidem nalije prostřednictvím rozprašovačů odměřený poměr dezinfekčního roztoku dle dezinfekčního režimu oddělení. Respektuje se návod na ředění s ohledem na požadovanou koncentraci. Při ředění se používají osobní ochranné pracovní prostředky (jejich rozsah se řídí informacemi výrobce o nebezpečnosti dezinfekčního přípravku).

ÚKLID POVRCHŮ

- K úklidu se používají vždy vyprané, čisté, předvlhčené a řádně uskladněné (bez možnosti kontaminace) barevné utěrky.
- Barevné utěrky se ukládají, resp. namáčí v kbelících stejné barvy s připraveným dezinfekčním roztokem a povrchy se otírají dle harmonogramu úklidu barevnými utěrkami k tomu určenými.
- V místnosti se vede úklid od žluté barvy po červenou.
- Mezi úklidem každé místnosti standardního oddělení se použité utěrky odloží do pytlů s použitými utěrkami
- Po provedení úklidu povrchů, následuje úklid podlah za použití předvlhčených mopů.

ÚKLID PODLAH

- Vyprané, čisté, předvlhčené a řádně uskladněné mopy (bez možnosti kontaminace) se v množství odpovídající velikosti boxu plně položí do boxu a následně se prostřednictvím směšovače zalijí přesně odměřeným poměrem dezinfekčního roztoku. Mopy se jednotlivě vyjmají, a po každém použití se odloží do pytle na použité mopy.
- Použitý mop se nikdy nevrací do boxu s předvlhčenými mopy

- Platí zásada použití minimálně 1 mopu na každou místnost, tzn. stejným mopem nelze uklízet různé místnosti.
- Počet mopů spotřebovaných k úklidu je individuální a řídí se plochou uklízeného prostoru.

c) Úklid pomůcek

- Po ukončení úklidových prací se modrou utěrkou, vymáchanou v dezinfekčním roztoku, otře celý úklidový vozík zbavený všech pomůcek na úklid.
- Vylije se zbylý dezinfekční roztok ze všech boxů do výlevky k tomu určené.
- Všechny boxy se vyčistí, vydezinfikují, vysuší a uloží zpět na úklidový vozík nebo na místo k tomu určené.
- Pytle s použitými mopy se řádně uzavřou zavázáním provázkem a uloží na místě k tomu určeném do doby, kdy jsou transportovány k vyprání (nejméně 1x za 24 hodin).
- Výsledkem praní je čistý mop, prostý mikrobiální a chemické kontaminace.
- Obdobně se postupuje při uložení, transportu a praní barevných utěrek, které musí být před dalším použitím vyprané, čisté, suché, prosté mikrobiální a chemické kontaminace.
- Po skončení úklidu platí zákaz sušení použitých utěrek nebo mopů.
- Výměna utěrek probíhá po ztrátě jejich funkčnosti (roztrhání nebo nevypratelné znečištění), nejdéle po týdnu.
- Po použití smetáčku s lopatkou je třeba smetáček a lopatku ponořit do dezinfekčního roztoku, omýt pod tekoucí vodou, vysušit a uložit zpět na úklidový vozík nebo místo k tomu určené.

2. VARIANTA ÚKLIDU ZA POUŽITÍ JEDNORÁZOVÉHO MATERIÁLU

a) Pomůcky na úklid

Jednorázový materiál určený k provádění úklidu

Kbelík na povrchy

Úklidový vozík s kbelíkem na mopy (určen na podlahu)

Voda

Předvlhčené mopy v uzavřeném boxu

Jednorázové houbičky k odstranění nečistot (nepoužívat opakovaně, po použití odstranit)

Držák na mopy, násada

Smetáček a lopatka

Pytel na použité mopy

Červený sáček na použitý jednorázový materiál

Čistící přípravky (v případě potřeby)

b) Postup úklidových prací

Do jednotlivých nádob se čerstvě naředí dezinfekční roztok prostřednictvím směšovačů dle dezinfekčního režimu oddělení. Respektuje se návod na ředění s ohledem na požadovanou koncentraci. Při obsluze směšovačů se používají osobní ochranné pracovní prostředky (jejich rozsah se řídí informacemi výrobce o nebezpečnosti dezinfekčního přípravku).

ÚKLID POVRCHŮ

K úklidu se používá jednorázový materiál v potřebném množství.

Jednorázový materiál, čistý, řádně uskladněný (bez možnosti kontaminace) se v jednotlivých kusech a v množství odpovídající velikosti boxu roztoku plně ponoří do boxu a následně se prostřednictvím směšovače zalijí přesně odměřeným poměrem dezinfekčního roztoku, jednotlivě se vyjímá, a po každém použití se odloží do červeného sáčku na infekční odpad.

Použitý jednorázový materiál se nikdy nevrací do boxu s předvlhčeným materiálem

Platí zásada použití minimálně 1 kusu jednorázového materiálu na každou místnost, tzn. stejným kusem nelze uklízet různé místnosti.

Počet kusů jednorázového materiálu spotřebovaného k úklidu je individuální a řídí se plochou uklízených povrchů.

Při úklidu je dodržováno členění a postup úklidu povrchů, obdobně jako v bodu 1., tj. od žluté po červenou.

Po provedení úklidu povrchů, následuje úklid podlah za použití mopů.

ÚKLID PODLAH

Vyprané, čisté, suché a řádně uskladněné mopy (bez možnosti kontaminace) se v množství odpovídající velikosti boxu plně ponoří do boxu a následně se prostřednictvím směšovače zalijí dezinfekčním roztokem. Mopy se jednotlivě vyjímají a po každém použití se odloží do pytle na použité mopy.

Použitý mop se nikdy nevrací do boxu s předvlhčenými mopy

- Platí zásada použití minimálně 1 mopu na každou místnost, tzn. stejným mopem nelze uklízet jiné místnosti.
- Počet mopů spotřebovaných k úklidu je individuální a řídí se plochou uklízeného prostoru.

c) Úklid pomůcek

- Po ukončení úklidových prací se jednorázovým materiálem namočeným v dezinfekčním roztoku, otře celý úklidový vozík zbavený všech pomůcek na úklid.
- Vylije se zbylý dezinfekční roztok ze všech boxů do výlevky k tomu určené.
- Všechny boxy se vyčistí, vydezinfikují, vysuší a uloží zpět na úklidový vozík nebo na místo k tomu určené.
- Pytle s použitými mopy se řádně uzavřou zavázáním provázkem a uloží na místě k tomu určeném do doby, kdy jsou transportovány k vyprání (nejméně 1x za 24 hodin).
- Výsledkem praní je čistý mop, prostý mikrobiální a chemické kontaminace.
- Použitý jednorázový materiál v červeném sáčku se vloží do stojanu nebo koše s červeným víkem a pytlem, který slouží k ukládání infekčního odpadu.
- Po skončení úklidu platí zákaz sušení jednorázového materiálu nebo mopů.
- Po použití smetáčku s lopatkou je třeba smetáček a lopatku ponořit do dezinfekčního roztoku, omýt pod tekoucí vodou, vysušit a uložit zpět na úklidový vozík nebo místo k tomu určené.

ÚKLID NA POKOJI PACINETA SE ZVÝŠENÝM HYGIENICKÝM REŽIMEM

- Úklid povrchů na pokoji pacienta se zvýšeným hygienickým režimem (např. MRSA, Clostridium pozitivní pacient apod.) se vždy provádí jako poslední z celého pracoviště.
- K úklidu se používají vyčleněné úklidové pomůcky a pracovní roztok dezinfekčního přípravku, určeného v dezinfekčním řádu pracoviště pro dezinfekci povrchů a podlah při závažné epidemiologické situaci.
- K úklidu povrchů se používá výhradně jednorázový materiál, který se po skončení úklidu ukládá do koše s červeným víkem a pytlem, který slouží k ukládání infekčního odpadu v místě úklidu.
- K úklidu podlah se používají předvlhčené mopy postupem uvedeným v bodech 1 a 2.
- Vyčleněné úklidové pomůcky se musí před vnesením z pokoje řádně dezinfikovat.