

Venkovní posilovací stroj

Procvičování kloubů CX - 01



Typ produktu: Cvičení a relaxace

Funkce: Procvičování, posilování a rozvoj svalů ramen a rukou. Zlepšuje celkovou ohebnost kloubů ramen, zápěstí, loktů a klíčních kostí.

Použití: Uchopte rukojeti, nohy roztáhněte do šíře ramen a dívejte se dopředu. Otáčejte pravým i levým kolem současně po směru hodinových ručiček. Po každé sérii změňte směr otáčení.

Provádění: Doporučujeme 3 série po jedné minutě na paži a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte pomalu a vyvarujte se prudkých pohybů. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 2 osoby



Rozměry: 960 x 1110 x 1285 mm

Hmotnost: 51 kg

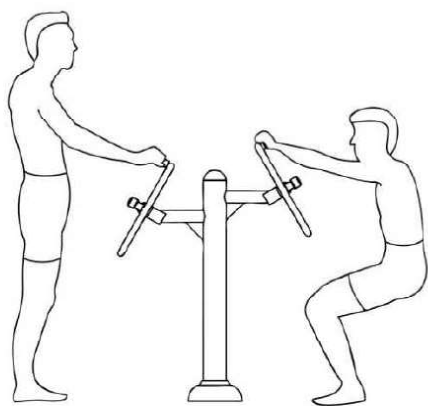
Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená



Venkovní posilovací stroj

Masážní zařízení CX - 02



Typ produktu: Masáž a relaxace

Funkce: Opřete se zády o sloupek a provádějte pomalý vertikální a horizontální pohyb.

Použití: Opřete se zády o sloupek zařízení a provádějte pomalý pohyb, a to buď vertikální, nebo horizontální.

Provádění: Doporučujeme využívat po cvičení k uvolnění a zrelaxování používaných svalů zad, pasu a k odpočinku mezi cvičeními. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 2 osoby



Rozměry: 1290 x 680x 1700 mm

Hmotnost: 59 kg

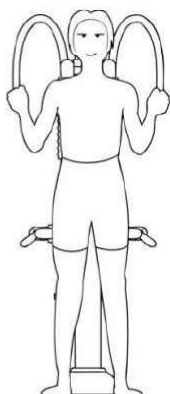
Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,2 m³

Počet základů: 2

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená



Venkovní posilovací stroj

Procvičování ramen CX - 03



Typ produktu: Cvičení a relaxace

Funkce: Posilování svalů horních končetin a zlepšování ohebnosti a pohyblivosti ramenních kloubů. Vhodné pro rehabilitaci hybnosti ramen.

Použití: Uchopte rukojeti, nohy roztáhněte do šíře ramen a dívejte se dopředu. Začněte otáčet kolo jednou rukou nebo oběma rukama současně vpravo i vlevo.

Provádění: Doporučujeme 4 série po 30 sekundách v každém směru a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Při provádění věnujte zvýšenou pozornost poloze těla. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 660 x 950 x 1790 mm

Hmotnost: 47 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

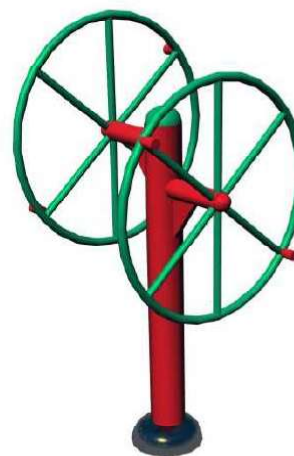
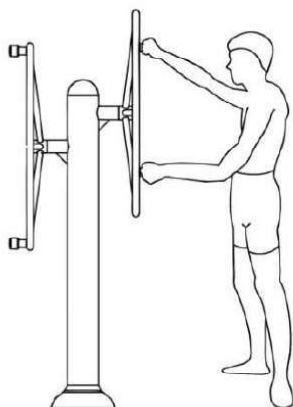
Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

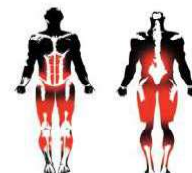
Barevné provedení: červená / zelená

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI



Venkovní posilovací stroj

Šlapací zařízení CX - 04



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování a rozvoj svalů dolních končetin a pasu, konkrétně čtyřhlavého svalu stehenního, lýtek, hýžďových svalů a spodních svalů břišních.

Použití: Posadte se na sedátko, důkladně opřete záda a umístěte chodidla na podložku. Ruce položte na kolena či uchopte středovou tyč a tlačte nohama na podložku. Sedátko se začne pohybovat směrem od středového sloupku. Pomalu se vraťte do výchozí pozice.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 8 - 12 cvicích s minutovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 2 osoby



Rozměry: 1990 x 420 x 1550 mm

Hmotnost: 99 kg

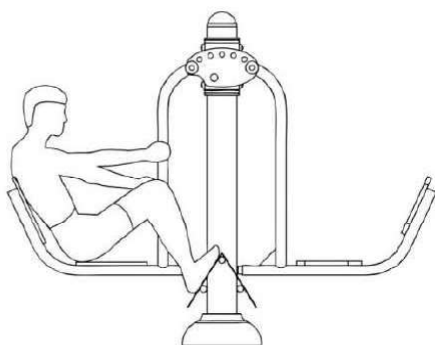
Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

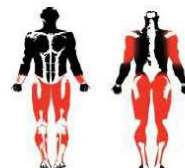
Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená



Venkovní posilovací stroj

Elipsovité zařízení CX - 05



Typ produktu: Cvičební, rozvoj koordinace těla

Funkce: Zvyšuje pohyblivost horních i dolních končetin a zlepšuje ohebnost kloubů.

Použití: Pevně uchopte rukojeti oběma rukama a postavte se na pedály. Pohybujte pažemi a nohama dopředu a dozadu jako při chůzi.

Provádění: Doporučujeme 3 - 5 cvičení po 3 minutách s minutovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 1 osobu



Rozměry: 1270 x 530 x 1480 mm

Hmotnost: 52 kg

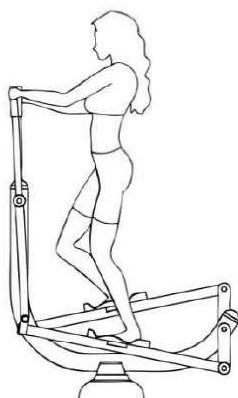
Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená



Venkovní posilovací stroj

Procvičování pasu CX - 06



Typ produktu: Cvičební a relaxační

Funkce: Procvičování pasu a uvolnění svalů pasu a zad, posiluje mrštnost a ohebnost bederní oblasti.

Použití: Uchopte rukojeť oběma rukama, postavte se nohama na točnu a udržujte rovnováhu. Pomalu otáčejte tělem z jedné strany na druhou.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 2 minutách s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 3 osoby



Rozměry: 1600 x 1270 mm

Hmotnost: 64 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

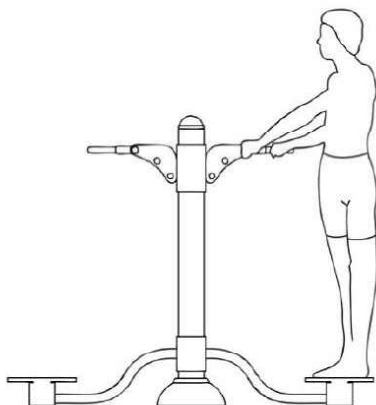
Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI



Venkovní posilovací stroj

Procvičování chůze CX - 07



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Zvyšování pohyblivosti spodních končetin, zlepšování koordinace a rovnováhy těla, zvyšování kapacity srdce a plic, posilování nohou a hýžděových svalů.

Použití: Uchopte rukojeť a postavte se na pedály, upravte Vaše těžiště a pohybujte nohama střídavě vpřed a vzad. Nohy vždy střídejte a nepohybujte oběma nohama ve stejném směru.

Provádění: Doporučujeme minimálně desetiminutovou chůzi běžným tempem a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 1 osobu



Rozměry: 1075 x 535 x 1390 mm

Hmotnost: 65 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

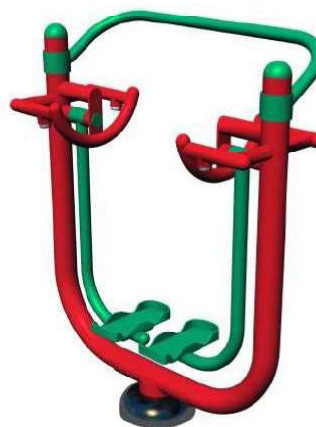
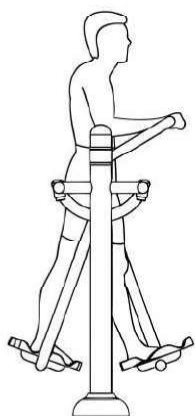
Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

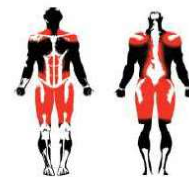
Barevné provedení: červená / zelená

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI



Venkovní posilovací stroj

Jezdecké zařízení CX - 08



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování svalů horních a dolních končetin, pasu, spodní části břicha a hrudníku. Možnost kompletního protažení těla.

Použití: Posadte se na sedátko, chodidla položte do pedálů a rukama uchopte rukojeti. Tlačte nohama směrem od sebe a rukama směrem k sobě - sedák se s vámi začne zvedat. Pomalu se vraťte do výchozí polohy.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 10 - 15 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 1 osobu



Rozměry: 1060 x 600 x 1160 mm

Hmotnost: 40 kg

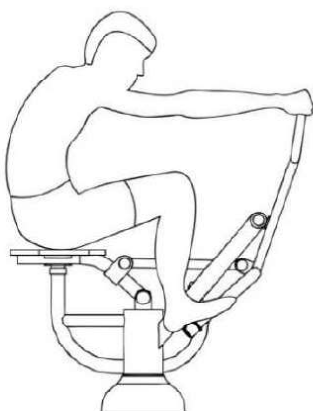
Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená



Venkovní posilovací stroj

Surfovací zařízení CX - 09



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování svalů pasu, zlepšování ohebnosti a koordinace těla. Procvičování zad a pasu.

Použití: Uchopte rukojeti oběma rukama, postavte se na pedál a kmitavým pohybem se pohybujte z jedné strany na druhou.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 30 sekundách s pětisekundovou přestávkou mezi dvěma sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 1130 x 760 x 1560 mm

Hmotnost: 67 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

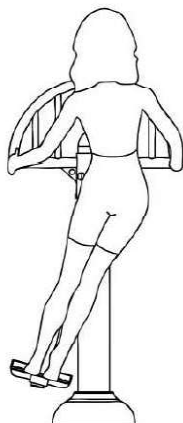
Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

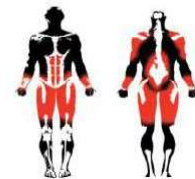
Barevné provedení: červená / zelená

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI



Venkovní posilovací stroj

Bradla CX - 10



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování ramenního, břišního a zádového svalstva.

Použití: Pevně uchopte bradla a dostaňte se do polohy s nataženými rukama výskokem nebo vyšvihnutím. S nádechem se kontrolovaně spouštějte co nejnižše. Tělo držte zpevněné, záda a pánevní svaly zatnuté. S výdechem narovnávejte ruce do výchozí polohy.

Provádění: Doporučujeme 3 série vždy po 8 - 12 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 2 osoby



Rozměry: 1875 x 530 x 1600 mm

Hmotnost: 59 kg

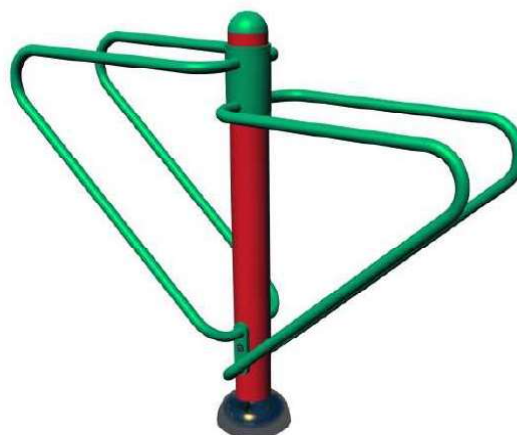
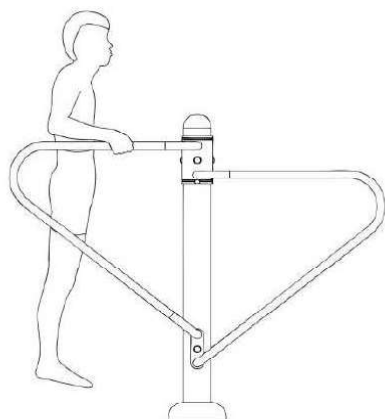
Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená



Venkovní posilovací stroj

Protahovací zařízení CX - 11



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování a rozvoj svalů horních končetin, hrudníku a zad, zvyšování kardiopulmonální kapacity.

Použití: Posadte se na sedátko a uchopte rukojeti oběma rukama. Přitahujte držadla směrem k sobě na úroveň ramen - sedák se začne zvedat. Poté pomalu uvolňujte síly v pažích a vraťte se do výchozí pozice.

Provádění: Doporučujeme 3 série vždy po 10 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky a tak, aby nedocházelo k nadměrnému vyvíjení síly. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

Pro 2 osoby



Rozměry: 2100 x 750 x 1690 mm

Hmotnost: 91 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

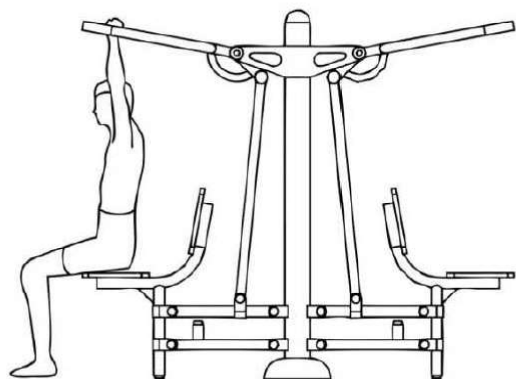
Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

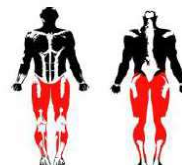
Barevné provedení: červená / zelená

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI



Venkovní posilovací stroj

Rotoped CX/CZ - 12



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování lýtkových a stehenních svalů, zvyšování pohyblivosti dolních končetin a kloubů. Efektivní kardiovaskulární cvičení.

Použití: Posadte se na sedlo, uchopte rukojeti a položte nohy na pedály. Simulujte jízdu na kole.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 1 osobu



Rozměry: 1080 x 630 x 740 mm

Hmotnost: 78 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 2

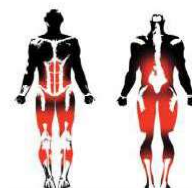
Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená/černá



Venkovní posilovací stroj

Sedy-lehy CX - 14



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování a rozvoj břišních a zádočných svalů.

Použití: Položte se na lavici a nohy zapřete o příčku. Provádějte pohyby sed - leh se zkříženýma rukama na hrudi. Nohy mějte v pokrčené poloze.

Provádění: Doporučujeme 3 série vždy po 10 cvičích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 2 osoby



Rozměry: 1610 x 1210 x 750 mm

Hmotnost: 83 kg

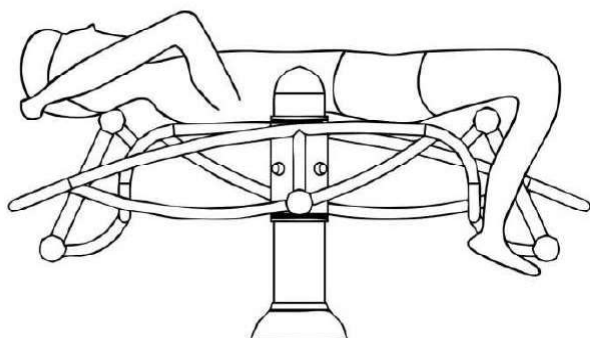
Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená



Venkovní hrací stůl

Stolní tenis CX - 16



Typ produktu: Relaxace a zábava

Funkce: Hra dvouhry a více hry.

Použití: Dle pravidel hry.

Provádění: Bez omezení.

Poznámka:

Pro 2 - 4 osoby



Rozměry: 2740 x 1525 x 760 mm

Hmotnost: 47 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15m³

Počet základů: 4

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: viz foto



Venkovní posilovací stroj

Posilování-bench CX - 19



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Posilování a rozvoj svalů horních končetin, hrudníku a zad, zvyšování kardiopulmonální kapacity.

Použití: Posadíte se na sedadlo a uchopíte rukojeti oběma rukama. Zatlačíte rukojeti dopředu - sedák se bude mírně pohybovat ve směru od středového sloupu. Poté se pomalu vraťte do výchozí pozice.

Provádění: Doporučujeme 3 série vždy po 10 cvicích s minutovou přestávkou mezi sériemi a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky a tak, aby nedocházelo k nadměrnému vyvíjení síly. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 2 osoby



Rozměry: 1630 x 690 x 2170 mm

Hmotnost: 111 kg

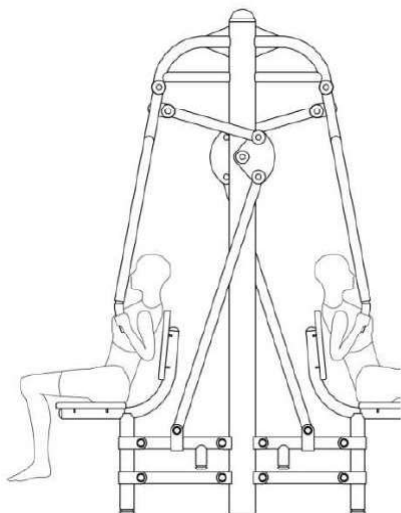
Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

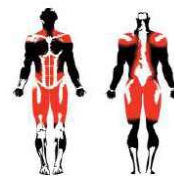
Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená



Venkovní posilovací stroj

Veslování CX - 27



Typ produktu: Cvičební

Funkce: Pomáhá posílit kardiovaskulární systém a funkci plic. Zvyšuje flexibilitu horních končetin a posiluje svaly ramen, hrudníku, břicha a zad.

Použití: Posadte se na sedák, rukama pevně uchopte rukojeti a nohama se zapřete o pedály. Simulujte pohyb veslování.

Provádění: Doporučujeme 3 série po 15 cvicích s minutovou přestávkou a dále podle fyzického stavu cvičící osoby. Cvičení provádějte rytmicky a pomalu. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí užívat pouze osoby starší 14 let. Jiné než uvedené použití je zakázané.

VAROVÁNÍ: ZAŘÍZENÍ NENÍ URČENO PRO DĚTI

Pro 1 osobu



Rozměry: 1400 x 974 x 1010 mm

Hmotnost: 77 kg

Instalace: 2 osoby; 3,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 2

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení: červená / zelená

