

MODERNÍ CELOKOVOVÁ ŘADA 100% ČESKÁ VÝROBA

SEDY / LEHY

CZ 14

Popis posilovacího zařízení:

Funkce: Posilování a rozvoj břišních svalů.

Použití: Položte se na lavici a nohy zapřete o příčku. Provádějte pohyby sed-leh se zkříženýma rukama na hrudi. Nohy mějte v pokrčené poloze.

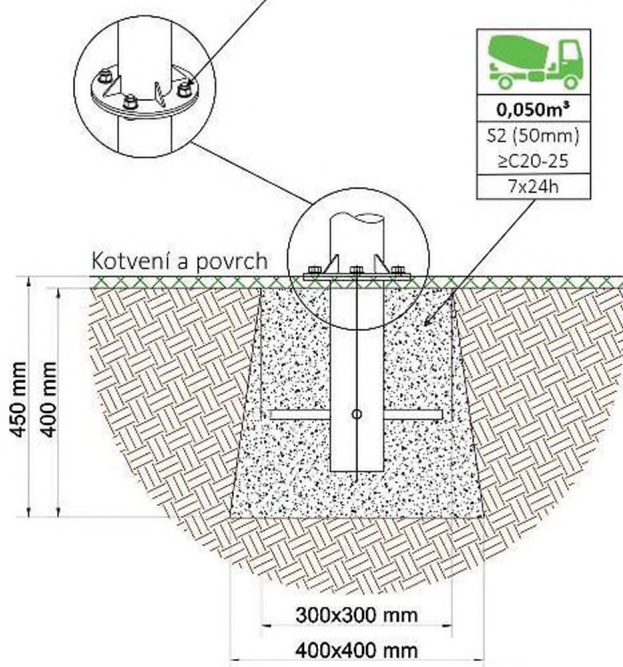
Provádění: Doporučujeme 3 série vždy po 8-12 cvicích s přestávkou mezi sériemi dle fyzického stavu cvičící osoby. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušte.

Poznámka: Maximální hmotnost uživatele je 120 kg. Druhé osobě je zakázán vstup do vzdálenosti 2m od uživatele. Zařízení smí bez dozoru užívat pouze osoby s minimální výškou 140 cm. Jiné než uvedené použití je zakázáno. Zařízení je v souladu s normou. ČSN EN 16630.

Produktové číslo	CZ 14
Počet uživatelů	1
Maximální zátěž	120 Kg
Maximální rozměry	1430x460x1170mm
Dopadová plocha	ČSN EN 16630
Hmotnost zařízení	31 Kg



M20 Pojistné matice - 4 ks
M20 Podložky - 4 ks



Vizualizace mají pouze ilustrační charakter
Právo na změny vyhrazeno

Plocha pro cvičení/plocha pro pohyb

