



NABÍDKA OZDRAVNÉHO POBYTU [800020] [PODATELNA:18264700]

Indikace II/1, 3, - Nemoci oběhového systému

1. týden:

Pondělí:

vstupní vyšetření a pohovor u lékaře - stanovení léčebného plánu, pitný a stravovací režim
stanovení fyzické zdatnosti - test 6 ti minutová chůze
pohovor s nutričním terapeutem

Úterý:

individuální cvičení + měkké + mobilizační techniky - odstranění svalových spasmů, fčních blokád, cévní gymnastika, kardio trénink
celotělová koupel - přírodní minerální uhličitá

Středa:

rašelinový zábal na bedra, velké klouby
bazénový komplex

Čtvrtek:

cvičení skupinové - kardiorehabilitace, škola zad, dechová gymnastika
Nordic Walking
elektroléčba x inhalace

Pátek:

kardio trening
celotělová koupel - přírodní minerální uhličitá
elektroléčba x inhalace

Sobota:

reflexní masáž,
rašelinový zábal na bedra, velké klouby
bazénový komplex

Neděle:

bazénový komplex



KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně

Pondělí:

cvičení skupinové - škola zad, dechová gymnastika, Nordic Walking
šlapačky
elektroléčba x inhalace

Úterý:

kardiorehabilitace skupinová
celotělová koupel - přírodní minerální uhličitá
elektroléčba x inhalace

Středa:

reflexní masáž,
rašelinový zábal na bedra, velké klouby
bazénový komplex

Čtvrtek:

cvičení skupinové - škola zad, dechová gymnastika, Nordic Walking
celotělová koupel - přírodní minerální uhličitá
elektroléčba x inhalace

Pátek:

individuální cvičení + měkké + mobilizační techniky - odstranění svalových spasmů, fčních
blokád, kardio trénink
celotělová koupel - přírodní minerální uhličitá
6 ti minutový test chůze

Sobota:

rašelinový zábal na bedra, velké klouby
bazénový komplex
závěrečná konzultace s lékařem - zhodnocení pobytu.

Neděle:

bazénový komplex



Indikace III/ 5 - Nemoci trávicího ústrojí

Horské lázně Karlova Studánka nemají se zdravotními pojišťovny smluvně ošetřenu tuto indikaci. Můžeme však nabídnout tento program.

Pondělí:

vstupní vyšetření a pohovor u lékaře - stanovení léčebného plánu, pitný a stravovací režim
stanovení fyzické zdatnosti - test 6 ti min chůze, spirometrie
pohovor s nutričním terapeutem

Úterý:

individuální cvičení + měkké + mobilizační techniky - odstranění svalových spasmů, fčních blokády, dechová rehabilitace, ošetření dechových pomocných svalů, zaučení v používání dechových pomůcek
celotělová koupel – uhličitá suchá
inhalace

Středa:

inhalace
reflexní masáž
rašelinový zábal

Čtvrtek:

cvičení skupinové - dechová gymnastika, taneční pohybová aktivita
celotělová koupel - perličková
inhalace

Pátek:

Nordic Walking, dechová rehabilitace
celotělová koupel - uhličitá suchá
inhalace

Sobota:

inhalace
rašelinový zábal na bedra, velké klouby

Neděle:

bazénový komplex



KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně

Pondělí:

cvičení skupinové - dechová gymnastika, Nordic Walking
celotělová koupel - uhličítá suchá
inhalace
pohovor s nutriční terapeutem

Úterý:

cvičení skupinové - dechová rehabilitace, taneční pohybová aktivita
celotělová koupel - perlička
inhalace

Středa:

rašelinový zábal na bedra, velké klouby
bazénový komplex
inhalace

Čtvrtek:

cvičení skupinové - dechová gymnastika, Nordic Walking
celotělová koupel - uhličítá suchá
inhalace

Pátek:

celotělová koupel - perlička
6 ti minutový test chůze
spirometrie

Sobota:

inhalace
rašelinový zábal na bedra, velké klouby
závěrečná konzultace s lékařem - zhodnocení pobytu.

Neděle:

bazénový komplex



Indikace VII/ 7,9,10,11 - Nemoci pohybového aparátu

Pondělí:

vstupní vyšetření a pohovor u lékaře - stanovení léčebného plánu, pitný a stravovací režim
stanovení fyzické zdatnosti - test 6 ti min chůze
pohovor s nutriční terapeutkou

Úterý:

individuální cvičení + měkké + mobilizační techniky - odstranění svalových spasmů, fčních
blokád, zaměřeno na postižený pohybový segment
celotělová koupel - masážní
elektroléčba

Středa:

reflexní masáž
rašelinový zábal
bazénový komplex

Čtvrtek:

cvičení skupinové - SM systém, Škola zad, Joga, Nordic Walking
celotělová koupel - perličková
elektroléčba

Pátek:

rehabilitační cvičení v bazénu
celotělová koupel - masážní
elektroléčba

Sobota:

elektroléčba
rašelinový zábal na bedra, velké klouby

Neděle:

bazénový komplex



KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně

Pondělí:

cvičení skupinové - SM systém, Škola zad, Joga, Nordic Walking
celotělová koupel - masážní
elektroléčba

Úterý:

rehabilitační cvičení v bazénu
celotělová koupel - perlička
elektroléčba

Středa:

reflexní masáž
rašelinový zábal na bedra, velké klouby
bazénový komplex

Čtvrtek:

cvičení skupinové - SM systém, Škola zad, Joga, Nordic Walking
celotělová koupel - masážní
elektroléčba

Pátek:

rehabilitační cvičení v bazénu
elektroléčba
6 ti minutový test chůze

Sobota:

rašelinový zábal na bedra, velké klouby
bazénový komplex
závěrečná konzultace s lékařem - zhodnocení pobytu.

Neděle:

bazénový komplex



VI/5 Hemiparézy a paraparézy cévního původu se známkami obnovující se funkce

Horské lázně Karlova Studánka nemají se zdravotními pojišťovnami smluvně ošetřenu tuto indikaci. Můžeme však nabídnout tento program.

Pondělí:

vstupní vyšetření a pohovor u lékaře - stanovení léčebného plánu, pitný a stravovací režim
celotělová koupel - přírodní minerální uhličitá
pohovor s nutričním terapeutem

Úterý:

individuální cvičení + měkké + mobilizační techniky - odstranění svalových spasmů,
zaměření na oslabené svalové skupiny, nácvik chůze, soběstačnost.
celotělová koupel - přírodní minerální uhličitá
rašelinový zábal x bahno z jezera Saki

Středa:

reflexní masáž,
rašelinový zábal x bahno z jezera Saki
celotělová koupel - přírodní minerální uhličitá x bazénový komplex

Čtvrtek:

Ergoterapeutická dílna k posílení fce ruky,
celotělová koupel - uhličitá suchá
elektroléčba - k posílení oslabených sval skupin analgetická el. léčba

Pátek:

Individuální cvičení + měkké + mobilizační techniky - odstranění svalových spasmů, fčních
blokád, zaměření na oslabené svalové skupiny, nácvik chůze, soběstačnost
rašelinový zábal x bahno z jezera Saki

Sobota:

rašelinový zábal x bahno z jezera Saki
celotělová koupel - masážní

Neděle:

bazénový komplex



KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně

Pondělí:

cvičení skupinové - škola zad - pohybové stereotypy, SM systém
celotělová koupel - suchá uhličitá
elektroléčba - k posílení oslabených sval skupin, analgetická el. léčba

Úterý:

ergoterapeutická dílna k posílení fce ruky
celotělová koupel - přírodní minerální uhličitá
elektroléčba - k posílení oslabených svalových skupin, analgetická el. léčba

Středa:

reflexní masáž
rašelinový zábal
bazénový komplex

Čtvrtek:

rehabilitační cvičení v bazénu,
celotělová koupel - masážní
elektroléčba k posílení oslabených svalových skupin, analgetická el. léčba

Pátek:

individuální cvičení + měkké + mobilizační techniky - odstranění svalových spasmů, fčních
blokád, zaměřeno na postižený pohybový segment
celotělová koupel - suchá uhličitá
elektroléčba k posílení oslabených svalových skupin, analgetická el. léčba
6 ti minutový test chůze

Sobota:

rašelinový zábal x bahno z jezera Saki
bazénový komplex
závěrečná konzultace s lékařem - zhodnocení pobytu.

Neděle:

bazénový komplex



Indikace V/ 5 - Astma bronchiální, chronická obstrukční plicní nemoc

Pondělí:

vstupní vyšetření a pohovor u lékaře - stanovení léčebného plánu, pitný a stravovací režim
stanovení fyzické zdatnosti - test 6 ti min chůze, spirometrie
pohovor s nutričním terapeutem

Úterý:

Inhalace
spirometrie
dechová rehabilitace, ošetření dechových pomocných svalů, zaučení v používání dechových pomůcek
celotělová koupel – uhličitá suchá

Středa:

inhalace v aerosolu solné jeskyně
reflexní masáž
rašelinový zábal

Čtvrtek:

cvičení skupinové - dechová gymnastika, taneční pohybová aktivita
celotělová koupel - perličková
inhalace

Pátek:

Nordic Walking, dechová rehabilitace
celotělová koupel - uhličitá suchá
inhalace

Sobota:

inhalace
rašelinový zábal na bedra, velké klouby

Neděle:

bazénový komplex



KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně

Pondělí:

cvičení skupinové - dechová gymnastika, Nordic Walking
celotělová koupel - uhličitá suchá
inhalace
pohovor s nutriční terapeutem

Úterý:

cvičení skupinové - dechová rehabilitace, taneční pohybová aktivita
celotělová koupel - perlička
inhalace

Středa:

rašelinový zábal na bedra, velké klouby
bazénový komplex
inhalace v aerosolu solné jeskyně

Čtvrtek:

cvičení skupinové - dechová gymnastika, Nordic Walking
celotělová koupel - uhličitá suchá
inhalace

Pátek:

celotělová koupel - perlička
6 ti minutový test chůze
spirometrie

Sobota:

inhalace
rašelinový zábal na bedra, velké klouby
závěrečná konzultace s lékařem - zhodnocení pobytu.

Neděle:

bazénový komplex



KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně

Pobyt na 14 dní/13 nocí, nástupní dny - pondělí - neděle

Ubytování v lázeňské budově Bezruč nebo Vlasta, dle volné kapacity v době rezervace. Dvoulůžkové nebo jednolůžkové pokoje s vlastním sociálním zajištěním, TV a přístupem k internetu.

Stravování v lázeňské budově Libuše, která se nachází do 200 metrů od budovy Bezruč a do 50 metrů od budovy Vlasta.

Pobyt začíná obědem v den příjezdu a končí snídaní v den odjezdu. První den je menu dané a na další dny si klient vybírá z nabídky z 3 menu. Na základě lékařské konzultace nebo individuální domluvy možnost zajištění speciální stravy. (bezlepková dieta, šetřící dieta, bezmasá strava aj.)

Poskytování léčebných procedur v lázeňské budově Libuše, která se nachází do 200 metrů od budovy Bezruč a do 50 metrů od budovy Vlasta. V lázeňské budově Letní lázně, která se nachází do 20 metrů od budovy Bezruč a do 200 metrů od budovy Vlasta.

CENOVÁ KALKULACE:

Ubytování		Kč
Plná penze		Kč
Léčebný program		Kč

Cenacelkem: 15 180,00 Kč včetně DPH

CENA CELKEM/POBYT: 12 903,00 Kč bez DPH

Pobyt je osvobozen od daně dle § 58 zákona o DPH.



KARLOVA STUDÁNKA
horské lázně

Závěr:

Klient bude mít během pobytu zaručeny minimálně 3 léčebné procedury denně, kromě neděle.

Řazení a výběr procedur se bude řídit jeho aktuálním zdravotním stavem a zhodnocením lázeňským lékařem při vstupním vyšetření.

Je možno také využít bazénový komplex individuálně.

Výuka Nordic Walking - zapůjčení holí a lze hole také zakoupit v lázeňském obchůdku.

Konzultace s nutričním terapeutem.

Taneční pohybová průprava - je zaměřena především na dechové funkce.

25.03.2019, Karlova Studánka



Soňa Köhlerová
Obchodně - provozní manažerka
Horské lázně Karlova Studánka, státní podnik.



MUDr. Gloza Petr
Manažer pro zdravotní péči
Horské lázně Karlova Studánka, státní podnik.