



## ČÍSLO AKTIVITY

1

## NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků)

SOCIÁLNĚ KULTURNÍ AKTIVITY

### Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

#### Divadlo

Formou divadelních představení bude komunitě (určeno všem cílovým skupinám v projektu) představen život, kultura, zvyky a názory osob z jiných zemí a naopak osobám z jiných zemí, budou prezentovat místní kulturu, tradice a zvyky, což přispěje ke vzájemnému poznávání a sblížení osob s odlišným socio – kulturním zázemím. Další scénáře divadelních představení budou zaměřeny na aktuální problémy v rámci komunity. Divadelní představení budou mít sociální a komunitní podtext, divadelní představení budou i s výchovným zaměřením.

Časový rozsah: 1 x za měsíc, mimo prázdniny, celkem 20 x za projekt. Předpokládaný počet účastníků na 1 představení je 30 osob.

Realizační tým: na přípravě se budou podílet odborník a specialista KC (příprava témat, práce s CS), externě pak dodavatel

#### Zapojení CS a komunity:

- CS: návrhy témat na divadelní představení (aktuální problémy cílové skupiny), účast na organizačním zajištění, dále pak samotnou účastí na představení – dlouhodobá spolupracující s MŠ v dané lokalitě (sociálně znevýhodněné děti)
- komunita: návrhy témat na divadelní představení (aktuální problémy v komunitě, tradice atd.), možnost účasti na organizačním zajištění, zapojení do divadelního souboru (komunikace se spolupracujícími dodavateli).

#### Výstavy

Budou realizovány výstavy fotografií pořízených cílovými skupinami na vyhlášená témata (příroda, sport, roční období, Vánoce, divadelní představení atd.), která budou oznamována průběžně během realizace projektu. Dále zde budou vystavovány amatérské obrazy a centrum bude také sloužit jako galerie výtvarných děl tvořených dětmi z mateřských škol na Praze 14. Výstavy budou probíhat po celou dobu projektu zejména ve společných prostorech komunitního centra (závěsný systém na obrazy instalovaný na zdech KC).

Časový rozsah: 1 x za 3 měsíce, celkem 4 za rok tj. 8 za projekt, případně dle aktuálních témat, 10 osob na akci.

Realizační tým: na přípravě a realizaci se budou podílet odborník a specialista KC (příprava témat, poradenství, spolupráce s MŠ, práce s CS, příprava slavnostního otevření výstavy)

#### Zapojení CS a komunity:

- CS: účast jako autoři obrazů či fotografií, návrhy na témata výstav, účast na přípravách výstav
- komunita: návrhy témat výstav, zapojení odborníků z řad občanů místní komunity (fotografie), účast na přípravě publikací o výstavě, zajištění pohoštění na slavnostní otevření výstav

#### Pěvecký sbor

Pěvecký smíšený sbor, kde bude vyučován zpěv jako rozvoj spontánního zájmu dětí o zpěv a jejich celková hudebnost. Bude probíhat výuka lidových i moderních písní. Dítě získává elementární hudební návyky a dovednosti a následně je rozvíjí nejen jako sólista, ale i jako spoluhráč. Získává a prohlubuje sociální kontakty a realizuje svůj projev formou zpěvu.



Časový rozsah: 1 x za týden 1,5 hodiny, po dobu 80 týdnů á 10 osob, cca 2x ročně koncert pro veřejnost

Realizační tým: na přípravě a realizaci se budou podílet odborník a specialista KC. Pracovníci KC mají zkušenosti s vedením pěveckého sboru.

#### Zapojení CS a komunity:

- CS: členové pěveckého sboru, účast na vedení sboru
- komunita: účast na koncertech, zapojení do vedení sboru (odborníci z místních komunity – profesionální zpěváci)

#### Kreativní dílny a workshopy

Komunitní centrum bude pravidelně pořádat kreativní dílny a workshopy pro rodiče s dětmi, seniory a další cílové skupiny, na aktuální témata Vánoce, Velikonoce, Halloween apod. V rámci různých zaměřených dílen si budou rodiče společně s dětmi vyrobit drobnost, která jim pak bude dělat radost a připomínat společné tvoření. Kreativní dílny budou realizovány o sobotách v čase cca od 9 do 17 hod. V rámci dílen budou pro účastníky k dispozici zpravidla 2-3 stanoviště, na každém z nich se budou vyrábět 1-2 výrobky, k dispozici bude dále herní koutek pro děti, odpočinkový prostor.

Časový rozsah: 7 x za rok, celkem 14 za projekt, (sobotní akce cca od 9:00 – 17:00 hod.) Předpokládaná účast na dílnách a workshopech je cca 50 osob.

Realizační tým: lektor I. a II. – kreativní dílny a workshopy – přímá práce s CS, odborník a specialista KC, poradce - příprava témat, poradenství, přímá práce s CS, spolupráce s MŠ spolupráce s klubem seniorů, asistence při práci s CS.

#### Zapojení CS a komunity:

- CS: návrhy na obsah dílen, účast na dílnách, zhodnocení realizovaných aktivit
- komunita: zapojení odborníka z řad místních občanů (košíkář atd.).

#### Komunitní vaření

Smyslem bude společně připravit a ochutnat jídlo v rámci poznání jiných kultur a stravovacích návyků. Každá akce bude doprovázena přednáškou o dané zemi a představení receptů pro přípravu národních jídel. Ukázka českých tradic a zvyků např. při pečení vánočního cukroví. Komunitní vaření přispěje ke vzájemnému poznání a integrace početné imigrantské komunity žijící v městské části.

Časový rozsah: 5 x za rok, celkem 10 za projekt s kapacitou 20 osob na akci

Realizační tým: odborník a specialista KC, poradce (práce s cílovou skupinou, organizační zajištění, příprava témat, zajištění potravin)

#### Zapojení CS a komunity:

- CS: návrhy dle jednotlivých kulturních prostředí, tradiční pokrmy, příprava občerstvení, účast na přednáškách, představení receptů, ukázka a ochutnávka jídel
- komunita: možnost zapojení odborníků z komunity (cestovatelé, sportovci atd.) v rámci přednášky o dané zemi, regionu a kulturních zvycích

#### Příležitostné akce

Cílem je osvěta o fair trade a podpora prodeje fairtradových výrobků v daném místě. Fair trade je způsob obchodu, který poskytuje pěstitelům a řemeslníkům ze zemí globálního Jihu možnost užít se vlastní práci za důstojných podmínek. Fair trade zaručuje férové obchodní podmínky, dodržování lidských a pracovních práv nebo šetrnost k životnímu prostředí. KC bude pořádat besedy o fair trade se zapojí do akcí jako je Týden pro fair trade a happening Férová snídaně.

*Příloha č. 2*



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



Časový rozsah: 2x za projekt, formou snídaní, besed a podobných akcí s kapacitou 20 osob na akci  
Realizační tým: odborník a specialista KC, poradce - příprava témat, organizační zajištění, práce s cílovou skupinou, spolupráce s místními dodavateli fair trade výrobků

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: zapojení do tematických snídaní –dle jednotlivých kulturních prostředí, příprava tradičních pokrmů při využití fair trade produktů
- komunita: zapojení místních prodejců fair trade produktů

### Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Položka 1.1.1.1.3.1. lektor I. - kreativní dílny a workshopy

14 x za projekt á 8 hodin = 112 hodin + příprava 4 hodiny na akci tj. 56 hodin = 168 hodin za projekt á 201 Kč, 33 768 Kč.

Určení ceny: Obvyklé mzdy/platy pro období 2017/2018, platnost od 1.11.2017 (pracovníci v oblasti mimoškolní výchovy)

Položka 1.1.1.1.3.2. lektor II. - kreativní dílny a workshopy

14 x za projekt á 8 hodin = 112 hodin + příprava 4 hodiny na akci tj. 56 hodin = 168 hodin za projekt á 201 Kč, 33 768 Kč.

Určení ceny: Obvyklé mzdy/platy pro období 2017/2018, platnost od 1.11.2017 (pracovníci v oblasti mimoškolní výchovy)

Položka 1.1.1.1.4.1. divadélko, 20 ks á 7 000 Kč, celkem 140 000 Kč

Určení ceny: cena stanovena na základě dosavadních uzavřených objednávek s dodavateli divadelního představení a na základě nejnižší nabídkové ceny na základě internetové poptávky:  
[www.buchtvaloutky.cz](http://www.buchtvaloutky.cz) [www.kubko.cz](http://www.kubko.cz) [www.gabinakalka.cz](http://www.gabinakalka.cz) [www.divadlonavetvi.cz](http://www.divadlonavetvi.cz) [www.mazec.info](http://www.mazec.info),  
[www.kacaakaca.webnode.cz](http://www.kacaakaca.webnode.cz)

Položka 1.1.1.1.3.1.1. pěvecký sbor, 1 ks á 9 000 Kč, celkem 9 000 Kč (základní vybavení pomůcek pro realizaci činnosti - zpěvníky, orffovy nástroje, claves, notový pult a další).

Určení ceny:

<https://www.houdek.cz/bici-a-perkuse/orffovy-nastroje-sady/orffovy-nastroje-rohema-rhythm-sci-1.htm>

<https://www.sevt.cz/obchod/skoly-a-skolkvy/ucebnice/pro-stredni-skoly/hudebni-vychova/>

<https://obchod.portal.cz/vychova-v-ms/pisnicka-jako-darek-cd/>

<http://www.multip.cz/claves-bz-4850>

<http://www.multip.cz/notovy-pult-cerny-bz-4819>

Položka 1.1.1.1.3.1.2. Materiál pro tvořivé aktivity – část položky ve výši 28 000 Kč tj. 14 akcí kreativní dílny a workshopy á 2 000 Kč (základní materiál - plst, látky různých barev, třásně, knoflíky, nitě, suché zipy, krajky, vycpávky, kostýmovky, podšívky, společenské látky atd., polotovary k dotvoření: koule, věnce, korpusy, truhlíky, atp. různých velikostí, materiálů, barev)

Určení ceny: [www.latky.cz](http://www.latky.cz), [www.stoklasa.cz](http://www.stoklasa.cz) [www.flex-tex.cz](http://www.flex-tex.cz) [www.dumlatek.cz](http://www.dumlatek.cz)

Položka 1.1.1.1.3.1.3. Komunitní vaření, 10 ks á 3 000 Kč, celkem 30 000 Kč (maso, zelenina, těstoviny, rýže, brambory, základní suroviny (sůl, cukr, mouky, oleje, octy, atp.)

Určení ceny:

[www.rohlik.cz](http://www.rohlik.cz)

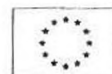
[www.tesco.cz](http://www.tesco.cz)

**Celkové přímé náklady KA 291 000 Kč.**

### Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Nový řádek uvnitř textového pole vytvoříte kombinací SHIFT + ENTER

3



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



- 20 divadelních představení
- 8 výstav
- 1 pěvecký sbor
- 4 koncerty pěveckého sboru pro veřejnost
- 14 kreativních dílen a workshopů
- 10 komunitní vaření
- 2 příležitostné akce

Indikátory

27 účastníků obdrží bagatelní podporu (75% osoby vracující se na další aktivity = 20 pro výpočet MI)  
148 osob využije služeb (50% osoby vracující se na další aktivity = 74 pro výpočet MI)

Průběžné sledování změn v situaci cílové skupiny a vyhodnocování aktivity:

- využití a uplatnění svých dovedností – ověření počet osob, které se podíleli na realizaci aktivity např. témata kreativních dílen a komunitního vaření – příprava receptů a využití produktů z komunitní zahrádky
- zvýšení povědomosti o kulturních akcích – ověření formou zpětné vazby od účastníků
- zvýšení počtu sociálních kontaktů a náležitosti ke skupině – ověření počtem stálých osob pěveckého sboru
- zvýšení informovanosti o fair trade výrobcích a přístupu – ověření, formou informací od místních prodejců těchto výrobků např. počet zájemců o výroby

### Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)

Název: Městská část Praha 14

IČO: 00231312

Nový řádek uvnitř textového pole vytvoříte kombinací SHIFT + ENTER

4





## ČÍSLO AKTIVITY

2

### NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků)

ZAMĚŘENO NA SENIORY

#### Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Senioři jsou nedílnou součástí každé komunity a jejich integrace do společenského života přispívá ke spokojenému stáří a utužování vazeb v rámci prostředí, ve kterém žijí.

V rámci komunitního centra budou pro seniory organizovány následující aktivity:

##### Zpívání pro radost

Cílem je hudbou, zpěvem a pohybem zlepšovat kvalitu života seniorů. Senioři budou mít možnost zpívat při harmonice, kytáře a jiných hudebních nástrojích a jakkoliv se rytmicky i pohybově zúčastnit hudební produkce. V rámci hudebních produkcí budou senioři vtaženi do samotného programu např. formou určení si své oblíbené písně. Hudební produkce bude proložena mluveným slovem a diskuzí účinkujících se seniory.

Časový rozsah: 1 x za dva měsíce, celkem 12 za projekt, á 20 osob, rozsah 2 hodiny na akci

Realizační tým: externí dodavatel

##### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: formou účasti na akcích, návrhy na určení svých oblíbených skladeb, možnost hudební produkce členů cílové skupiny
- komunita: zapojení odborníků z oblasti hudby, kteří jsou členy místní komunity (profesionální hudebníci, pedagogové hudební výuky a další)

##### Kondiční cvičení

Vyšší věk přináší řadu potíží, které napomáhá zmírnit právě pravidelné cvičení. Komunitní centrum zajistí pro seniory kurz kondičního cvičení, které seniorům přispěje ke zvládnutí běžných úkonů denního života. Díky pravidelnému cvičení lze dosáhnout zlepšení hybnosti, krevního oběhu, zmírnění bolesti, ztuhlosti kloubů a páteře, zvyšuje se psychický stav, nálada, celkově se tedy zlepšuje psychická i fyzická kondice. Podle výskytu výše uvedených potíží budou zvolena cvičení v různých polohách: vsedě na židli s opěradlem, vestoje u opory, vleže na lůžku s hlavou podloženou malým polštářkem

Časový rozsah: 2 hodiny za týden, po dobu 20 měsíců tj. 80 týdnů, celkem 160 hodin za projekt, s kapacitou 20 osob.

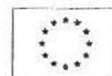
Realizační tým: aktivitu bude vést Lektor kondičního cvičení a při cvičení budou seniorům asistovat specialista nebo odborník KC.

##### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitách, návrhy na typy cvičení
- komunita: zapojení odborníka z řad lékařů či kondičních trenérů pro seniory – informace vlivu pohybu na zdraví v seniorském věku, způsoby provádění a četnosti cvičení, možnost spolupráce s lektorem

##### Kurz sebeobrany

Náplní kurzu pro seniory je výuka technik sebeobrany přizpůsobených dispozicím seniorů. Naučí se nejen sebeobranu v její klasické podobě, ale sebeobranu s využitím prostředků dostupných právě seniorům, s respektem a pochopením vůči všem silným i slabým stránkám, jež zralý věk provázají. Naučí se tedy nejen sebeobranu ve formě typického bojového přístupu, ale navíc jak opravdu zvládat



krizové situace, jak nepodléhat strachu, jak odolat nátlaku či jak odhalit podvodníky a možné agresory a následně eliminovat hrozbu. Naučí se zásady prevence konfliktů a modely jejich aplikace. Těž se naučí správné strategii, postupům a správnému myšlení a chování v prekonfliktní, konfliktní a pokonfliktní fázi.

Časový rozsah: 1 x týdně á 2 hodiny po dobu 12 týdnů za 1 běh, 2 běhy za projekt (vždy podzim), kapacita 10 osob na běh.

Realizační tým: externí dodavatel a při kurzech budou seniorům dle potřeby asistovat specialista nebo odborník KC.

##### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na kurzu, dotazy ke konkrétním situacím, návrhy na témata kurzu (podomní prodejci, výběr hotovosti atd.)
- komunita: formou zapojení odborníka – lektor, možnost informací ke konkrétním případům, které byly řešeny v rámci komunity v nedávném období

##### Kurz Tai chi

V kurzu se účastníci naučí základní postoje a pozice. Lektor účastníků vysvětlí jak dýchat, zklidnit své srdce a probudit vnitřní sílu. Seznámí se se základní sestavou navjení hedvábného vlákna Tchaj-ti stylu Čchen. Soubor cviků je fyzicky nenáročný a je vhodný i pro méně zdatné cvičence. Naučí se techniky práce s dechem a svou vnitřní energii.

Časový rozsah: 1 x týdně á 2 hodiny, po dobu 12 týdnů, 2 x za projekt (vždy jaro), celkem 24 týdnů, kapacita 10 osob.

Realizační tým: externí dodavatel a při kurzech budou seniorům dle potřeby asistovat specialista nebo odborník KC.

##### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina – účast na kurzech, návrhy na změření cviků s ohledem na zdravotní stav, možnost využití literatury k možnosti cvičení v domácím prostředí
- komunita – možnost zapojení lektora kurzů, který je obyvatelem místní komunity, spolupráce se místními organizacemi, které se věnují oblasti tai chi – formou seznámení s cíli a přínosy cvičení tai chi, informace o místech vzniku tohoto cvičení a kultuře atd.

##### Výuka Aj - základy

S ohledem na aktuální potřeby seniorů, ať už při práci s PC nebo při komunikaci se svými rodinnými příslušníky bude zařazen kurz výuky AJ – základy. Studium cizího jazyka zlepšuje paměť a oddaluje Alzheimer. Pravidelným užíváním cizích slov se upevňuje mentální kondice, zvyšuje sebevědomí a s ní i radost ze života. Společenské kontakty přinášejí nové zážitky a dobrou náladu. Účastníci kurzu to vše získají prostřednictvím své účasti a budou si jistější na cestách v zahraničí, chyťte poradí zmateným turistům a dozví se mnohem víc o světě z anglicky psaných knih, časopisů, internetových stránek ale také z promítání. V rámci kurzu bude realizováno procvičování základní konverzace, základní slovní zásoba, vysvětlování a opakování mluvnických jevů. Kurz bude postupovat tempem, které cílové skupině vyhovuje. Tématem budou o věci, které tuto skupinu zajímají.

Časový rozsah: 1,5 hodiny týdně po dobu 10 týdnů = 1 běh kurzu, bude realizována jedna úroveň výuky ve dvou bězích, kapacita 10 účastníků na běh

Realizační tým: externí dodavatel

##### Zapojení CS a komunity:





- cílová skupina: účast, návrhy na témata konverzace – konkrétní životní situace, možnost využití v rámci práce s PC - konkrétní problémy při práci, porozumění informacím na internetu, v televizi, atp
- komunita: zapojení zástupců místních škol, kteří se věnují výuce AJ – informace o aktuální anglické literatuře pro mladou generaci atd.

#### Kurz práce na PC

Pro seniory jsou plánovány 3 typy kurzů (pro začátečníky, mírně pokročilé a pro pokročilé) s individuálním přístupem. Jejich vedení se bude řídit rozdílnou úrovní znalostí každého seniora a schopností orientovat se v nových poznatcích a osvojování poznatků, zájmů a potřebami seniorů. Cílem kurzů je, aby senioři ztratili obavu pracovat s počítačem a mohli jej využívat jako prostředek ke spojení se světem, se svými blízkými, ale i pro své případné další uplatnění na trhu práce. Náplní kurzů bude nejen seznámení se s prací v operačním systému Windows, osvojení si textového editoru MS Office Word, ale také zejména orientace na internetových stránkách, schopnost založit si vlastní e-mailovou adresu, či komunikovat prostřednictvím Skype, Facebooku nebo ICQ.

Časový rozsah: 1 běh kurzu = 1,5 hodiny týdně po dobu 12 týdnů pro jeden typ kurzu, všechny typy (úrovně) budou realizovány současně, 9 běhů za rok tj. 18 běhů za projekt. Kapacita každého kurzu je 12 osob, lektor bude zachovávat individuální přístup ke každému účastníkovi.

Realizační tým: výuku bude zajišťovat Lektor PC a seniorům při práci s PC bude vypomáhat poradce nebo specialista či odborník KC

#### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na kurzu, návrhy na zaměření obsahu (témata) kurzu – sociální média, novinky v digitální oblasti atd.
- komunita: zapojení odborníků z řad místních firem věnujících se PC – seznámení s aktuálními technickými požadavky PC

#### Rukodělný kroužek

Bude zaměřen na výrobu předmětů z různých materiálů (papír, fimo, sádra, keramika, filc apod.), při kterých si senioři budou procvičovat především funkce ruky (úchopy, hybnost prstů apod.). Kroužek je vhodný zejména pro osoby se zájmem o tvořivé a manuální činnosti. Vyrábět se budou různé uživatelské předměty (např. přáníčka, jehelníčky, dečky), dárkové předměty (např. dárkové krabičky, různé ozdoby), předměty sloužící k vyzdobě prostor KC (např. koláže, řetězy z jeřabin), nebo se budou tvořit jen tak pro radost (např. vybarvování mandal, navlékání korálků).

Časový rozsah: 1 x týdně á 2 hodiny po dobu 20 měsíců tj. 80 týdnů + 8x za rok tematické speciály (4 hodiny - např. enkaustika, práce se dřevem, plstění, šití a pletení, atp.), kapacita 10 osob.

Realizační tým: na aktivitě se budou podílet Specialista a Odborník KC, kteří budou náplň kroužků připravovat a kroužky vést a zároveň budou seniorům radit a dopomáhat. Speciály budou zajištěny prostřednictvím Lektora.

#### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast, návrhy na témata výroby a druhy materiálů
- komunita: zapojení místních specialistů (řezbářů, výrobců ručních ozdob atd.) z řad místních občanů

#### Trénování paměti

Trénování paměti bude probíhat formou řešení kvízů, hádanek, testů a bude sloužit k procvičení krátkodobé i dlouhodobé paměti. Tato aktivita rozvíjí či udržuje schopnost soustředění a vyjadřovací schopnosti a pomůže seniorům lépe se koncentrovat, rychleji se rozhodovat, jasněji myslet a více si budete pamatovat.



Časový rozsah: 12 týdnů běh - 1 x týdně po 1,5 hodiny jeden kurz, á 10 osob, 2 běhy současně, celkem 2x za rok, 4x za projekt

Realizační tým: aktivitu bude vést Lektor trénování paměti a při kurzu budou seniorům asistovat specialista nebo odborník KC.

#### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast, návrhy na způsoby využití tréninku v každodenním životě, využití literatury či deskových her a další pro trénink
- komunita: zapojení místního kroužku šachu a deskových her pro využití paměti při společenských hrách

#### Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Položka 1.1.1.1.3.3. lektor - kondiční cvičení

2 hodiny za týden, po dobu 20 měsíců tj. 80 týdnů, celkem 160 hodin za projekt á 201 Kč, celkem 32 160 Kč.

Určení ceny: Obvyklé mzdy/platy pro období 2017/2018, platnost od 1.11.2017 (specialisté v oblasti vzdělávání)

Položka 1.1.1.1.3.4. lektor - kurzy práce na PC

12 týdnů běh - 1 x týdně po 1,5 hodiny jeden kurz, všechny úrovně najednou tj. 3 úrovně, celkem 3x za rok, 6x za projekt tj. 216 týdnů x 1,5 hodiny tj. 324 hodin realizace + příprava 0,5 hodiny na kurz tj. 108 hodin přípravy (216 týdnů x 0,5 hodiny)= 432 hodin á 339 Kč, celkem 146 448 Kč.

Určení ceny: Obvyklé mzdy/platy pro období 2017/2018, platnost od 1.11.2017 (specialisté v oblasti vzdělávání)

Položka 1.1.1.1.3.5. lektor - rukodělný kroužek "speciály"

8 akce x za rok á 4 hodiny x 2 za projekt tj. 64 hodin realizace + příprava 2 hodiny na akci tj. 16 hodin x 2 roky tj. 32 hodin, celkem 96 hodin á 201 Kč, celkem 19 296 Kč

Určení ceny: Obvyklé mzdy/platy pro období 2017/2018, platnost od 1.11.2017 (pracovníci v oblasti mimoškolní výchovy)

Položka 1.1.1.1.3.6. lektor - trénování paměti

12 týdnů běh - 1 x týdně po 1,5 hodiny jeden kurz, 2 běhy současně, celkem 2x za rok, 4x za projekt tj. 96 týdnů x 1,5 hodiny tj. 144 hodin + příprava 0,5 hodiny na kurz tj. 48, celkem 192 hodin á 339 Kč, celkem 65 088 Kč.

Určení ceny: Obvyklé mzdy/platy pro období 2017/2018, platnost od 1.11.2017 (specialisté v oblasti vzdělávání)

Položka 1.1.1.1.3.1.2 Materiál pro tvořivé aktivity – část položky ve výši 48 000 Kč tj. 24 měsíců á

2 000 Kč . (základní materiál: barvy na keramiku, sada na pletení dutinek, hobby řezací kolečko, dřevěné špachtličky, vykrajovátko, oboustranná lepicí páska, modelovací tvořilka, polymerové hmoty, kabošony, mušlovina, razítka, děrovačky ozdobné, ubrusky na decoupage atd., polotovary k dotvoření: včence, polystyrenové korpusy, atp.)

Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.decoupageshop.cz](http://www.decoupageshop.cz) [www.vytvarne-potreby.eu](http://www.vytvarne-potreby.eu) [www.stoklasa.cz](http://www.stoklasa.cz)

Položka 1.1.1.1.3.1.4. cvičební pomůcky, 1 ks (soubor) á 10 000 Kč, celkem 10 000 Kč (žíněnky sebeobranu a kurz tai chi cca 25 kusů).

Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.insportline.cz](http://www.insportline.cz) [www.jogafitshop.cz](http://www.jogafitshop.cz) [www.fitness.cz](http://www.fitness.cz) <https://www.hsport.cz/p9218-tatami-zinenka-100-x-100-cm-1-cm-php>

Položka 1.1.1.1.4.2. zpívání pro radost



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



1 x za dva měsíce, celkem 12 za projekt, rozsah 2 hodiny na akci, celkem 24 hodin á 1 500 Kč, celkem 36 000 Kč.

Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.pexeso.cz](http://www.pexeso.cz), [www.rockovaskola.cz](http://www.rockovaskola.cz), [www.hafstudio.cz](http://www.hafstudio.cz)

Položka 1.1.1.1.4.3. kurzy sebeobrany

1 x týdně á 2 hodiny po dobu 12 týdnů za 1 běh, 2 běhy za projekt, celkem 48 hodin á 1 000 Kč, celkem 48 000 Kč

Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.krav-magna.cz](http://www.krav-magna.cz) [www.centrumrosa.cz](http://www.centrumrosa.cz) [www.syreo.cz](http://www.syreo.cz)

Položka 1.1.1.1.4.4. kurz Tai chi

1 x týdně á 2 hodiny, po dobu 12 týdnů, 2 x za projekt (vždy jaro), celkem 24 týdnů, celkem 48 hodin á 1 000 Kč, celkem 48 000 Kč.

Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.taiji.cz](http://www.taiji.cz) [www.ftvs.cuni.cz](http://www.ftvs.cuni.cz) [www.kondicestyl.cz](http://www.kondicestyl.cz)

Položka 1.1.1.1.4.5. výuka AJ

1,5 hodiny týdně po dobu 10 týdnů = 1 běh kurzu, bude realizována jedna úroveň výuky ve dvou bžích, 15 hodin za běh x 2 běhy, celkem 30 hodin á 800 Kč, celkem 24 000 Kč.

Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.kurzanglictiny.eu](http://www.kurzanglictiny.eu), [www.jipka.cz](http://www.jipka.cz) [www.anglictina-in.cz](http://www.anglictina-in.cz)

Celkové přímé náklady KA 503 776 Kč.

#### Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

- 12 akcí zpívání pro radost
- 1 kurz kondičního cvičení po dobu 80 týdnů
- 2 kurzy sebeobrany
- 2 kurzy Tai chi
- 2 kurzy výuky AJ
- 18 kurzů práce PC
- 1 rukodělný kroužek po dobu 80 týdnů
- 16 speciálů rukodělných kroužků
- 4 kurzy trénování paměti

#### Indikátory

49 účastníků obdrží bagatelní podporu (75% osoby vracející se na další aktivity = 37 pro výpočet MI)  
118 osob využije služeb (50% osoby vracející se na další aktivity = 59 pro výpočet MI)

Průběžné sledování změn v situaci cílové skupiny a vyhodnocování aktivity:

- zvýšení počtu sociálních kontaktů účastníků – ověření, zpráva realizačního týmu o vyhodnocení aktivity
- zvýšení příležitostí k sebevyjádření – ověření, počet osob, které se zapojily do realizace aktivity
- snížení pocitu strachu – ověření, počet osob navštěvující další aktivity centra či jiných organizací
- zvýšení informovanosti a dovedností – ověření, počet osob, které využívají pro komunikaci s centrem e-mail a další sociální média, návštěvnost webových stránek centra
- zlepšení zdravotního stavu – ověření, zpětná vazba od účastníků, zpráva lektora o hodnocení kurzu

#### Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)





## ČÍSLO AKTIVITY

3

### NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků)

VOCHOVNE VZDĚLÁVACÍ AKTIVITY

### Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Výchovné vzdělávací aktivity budou zaměřeny na děti, mládež, rodiče, ale i na seniory.

#### Odpolední škola

V rámci odpolední školy bude žákům v komunitním centru umožněno psaní úkolů, hraní, pohybové aktivity a případné doučování dle aktuálních potřeb.

Časový rozsah: odpolední škola bude probíhat 2x týdně 1 hodina, celkem 20 měsíců (mimo prázdniny) tj. 80 týdnů za projekt. Předpokládaná kapacita je 10 žáků za týden. Děti budou mít prostory KC pro hraní, psaní úkolů, odpočinek, atp. k dispozici kdykoliv v jeho provozní době a pokud to umožní průběh ostatních aktivit.

Realizační tým: Žákům se bude věnovat odborník a specialista KC, kteří mají odborné či pedagogické vzdělání a dovednosti k doučování.

#### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, návrhy na témata doučování (dle problémů dětí ve škole), návrhy na herní aktivity
- komunita: účast pedagogů z řad místních škol pro jednotlivé oblasti (český jazyk, matematika, cizí jazyky atd.)

#### Logopedie pro předškolní děti

Ze všech stran dnes slyšíme, že stále větší počet dětí má logopedické potíže. Na rodičích pak leží povinnost pracovat doma spolu se svým dítětem na zlepšení této dovednosti, klíčové pro úspěšný vstup do školy. Jak děti zaujmout, aby je cvičení správné výslovnosti bavilo a měly motivaci s rodiči spolupracovat. Menším dětem, které potřebují rozvíjet nejen výslovnost, ale i slovní zásobu a vyjadřovací schopnosti budou např. využívány didaktické hry, které obsahují sérii obrázkových kartiček, ze kterých děti skládají příběh. Nejprve musí vymyslet posloupnost kartiček – jednotlivých událostí děje a lámat si tedy hlavu s tím, co bylo dřív a co později. Poté svůj příběh vyprávějí rodičům. V tomto okamžiku se tedy rodiče mohou ptát, proč dítě sestavilo příběh právě takto, proč se události nemohly stát jinak, co by se stalo, kdyby...

Časový rozsah: 1 x týdně 1,5 hodiny (60 minut výuka, 30 minut individuální konzultace), á 10 osob, běh 12 týdnů, realizace na podzim, tedy 2x za projekt.

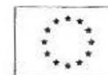
Realizační tým: externí dodavatel a dle potřeby bude účastníkům asistovat specialista nebo odborník KC.

#### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, návrhy na procvičování, využití dosavadních zkušeností rodičů při logopedických domácích cvičení
- komunita: zapojení asistenta logopeda z místní základní školy

#### Příprava na školu

V prostorách komunitního centra bude probíhat kurz zaměřený na přípravu předškolních dětí na prostředí školy. Během kurzu se dítě učí systematicky pracovat, všimnout si své práce a hodnotit ji. Dokáže lépe řešit situace, ke kterým dříve potřebovalo rodiče a stává se tak samostatnějším. A pokud



si přeci jen někdy není jisté, nebojí se požádat o pomoc. Kurz bude zaměřen do těchto oblastí: nácvik pohybových stereotypů (správné sezení, dýchání, úchop psacího nůžky), rozvoj prostorové orientace (orientace na vlastním těle, na ploše před sebou - učí se systematicky využívat při práci s knihou, sešitem a školními potřebami, obecná orientace v okolí a v prostoru, v kterém se dítě pohybuje), rozvoj komunikace (správná výslovnost, tvoření vět, porozumění obsahu slyšeného, rozvoj pojmového myšlení a řeči), rozvoj smyslového vnímání (zrakové a sluchové vnímání, paměť, rozlišování), rozvoj grafomotorických dovedností (pohyblivost velkých kloubů horní končetiny, které jsou potřebné k nácviku psaní, správný úchop a sezení, hrubá a jemná motorika), rozvoj koncentrace pozornosti (zaměření, udržení a usměrnění pozornosti, soustředění se na zadaný úkol...)

Časový rozsah: 1 x týdně 1,5 hodiny (60 minut výuka, 30 minut individuální konzultace), á 10 osob, běh 12 týdnů, realizace na jaře, tedy 2x za projekt

Realizační tým: externí dodavatel a dle potřeby bude účastníkům asistovat specialista nebo odborník KC.

#### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, návrhy na témata přípravy – samostatnost, nácvik psaní
- komunita: zapojení pedagogů z řad spolupracujících MŠ a ZŠ

#### Žákovské zastupitelstvo

Prostory komunitního centra budou 1x měsíčně sloužit k zasedání žákovského zastupitelstva MČ Praha 14, které bylo zřízeno za účelem zkvalitňování veřejné správy v této části Prahy. Do zastupitelstva je delegováno 20 členů z řad dětí ve věku 12 – 18 let, kteří žijí či studují na území Prahy 14. Členskou základnu žákovského zastupitelstva tvoří zástupci všech základních škol Prahy 14 a gymnázia Arcus.

Činnost žákovského zastupitelstva probíhá zábavně-naučnou formou, zahrnuje aktivity, které by měly mladé politiky vést k poznání demokratických hodnot, ke zdokonalování komunikačních schopností a dovedností vedoucích k demokratickému prosazování vlastních názorů. Žákovské zastupitelstvo bude úzce spolupracovat na realizaci osvětových akcí a kampaní, které MČ Praha 14 pořádá, což je např.: Den Země, Setkání kultur nebo Dny zdraví. Bude též zapojeno do organizování volnočasových soutěží pro děti a mládež.

Časový rozsah: zastupitelstvo bude probíhat 1 x za měsíc á 2 hodiny (mimo prázdniny), á 10 osob, celkem 20x za projekt.

Realizační tým: aktivitu bude zajišťovat odborník a specialista KC ve spolupráci s odpovědnými osobami ÚMČ.

#### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, návrhy na způsob vedení zastupitelstva, návrhy na spolupráci s místní komunitou, návrhy na témata soutěží a volnočasových aktivit pro místní komunitu
- komunita: zapojení místního gymnázia a dalších spolupracujících ZŠ (účast pedagogů a vedení školy atd.), účast místních politiků – informace způsobu fungování politických struktur v komunitě, možnost zapojení do místní politiky

#### Vzdělávání pečujících osob

Cílem vzdělávacích akcí bude posílit pečující biologické a pěstounské rodiče v psychické stabilitě, výchovných kompetencích a přípravě ke sdílení péči a dítě/mladistvého připravit se tuto péči přijímat. Získané znalosti a dovednosti předané rodičům a jejich dětem pomáhají k samostatnému řešení problémů, k možnosti umístění nebo udržení se na trhu práce a tím k vystoupení z kruhu sociální izolace, finanční závislosti na státu a k prevenci závislosti na sociální službě v pozdějším věku dítěte/mladistvého.





Časový rozsah: Semináře budou probíhat na rozličná témata 1x měsíčně á 2 hodiny, po dobu 20 měsíců. Předpokládána účast na každém semináři je 20 osob.

Realizační tým: bez nákladů, semináře bude organizovat interní pracovník ÚMČ Praha 14.

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, návrhy na řešení aktuálních životních situací, předávání a sdílení informací mezi účastníky,
- komunita: zapojení pracovníků místních NNO věnujících se péči o děti – poskytnutí informací, poradenství atd.

#### Přednášky pro rodiče

Pro rodiče bude připraven cyklus přednášek zaměřený na zdravou výživu a zdravý životní styl pro předškoláky a školáky. Základní zásady vhodného jídelního režimu a výběru jídla, upozornění na typické chyby a mýty, příklady jídelníčku. Nedílnou součástí bude zvýšit povědomí o obezitě jako vážném celospolečenském problému, který má značné zdravotní důsledky, a přispět ke změně chování.

Časový rozsah: 6 x za projekt, á 2 hodiny, kapacita 20 osob.

Realizační tým: 2 akce zajištěny odborníkem nebo specialistou KC a 4 akce zajištěny externím dodavatelem

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na přednáškách, návrhy na témata přednášek – výživa dětí do 3 let, stravování dětí na základní škole, zdravotní potíže dětí – alergie
- komunita: účast zástupců neziskových organizací - Centrum výživy a zdraví, Liga proti rakovině, místní organizace českého červeného kříže a další, věnující se zdravé výživě a životnímu stylu, účast zástupců místních prodejců zdravé výživy, účast výživového poradce - ukázka jídelníčku pro děti

#### Přednášky pro seniory

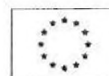
Význam vhodné stravy, pohybu, denního režimu, mentálního tréninku a sociálních kontaktů pro zdravý stav v seniorském věku – zaměřeno na praktické uplatnění v běžném životě. Rozšíření a upevnění znalostí seniorů o zdravé výživě, pohybové aktivitě a významu výživy pro zdraví. Úloha výživy v prevenci některých onemocnění (srdečně-cévních, nádorových). Přiměřený pohyb jako prevence úrazů a udržení duševního zdraví. Nové možnosti pohybových aktivit ve starším věku, jak zvolit aktivitu, jak správně cvičit, jak předcházet bolestem zad a kloubů. Prevence úrazů v seniorském věku – praktická doporučení. Jak uspořádat byt, jak předcházet úrazům při omezené pohyblivosti, životní styl, jak přivolat pomoc apod. Vznik a prevence diabetu, typy diabetu, dědičnost, vliv výživy a pohybové aktivity na zlepšení stavu nemoci.

Časový rozsah: 6 x za projekt, á 2 hodiny, kapacita 20 osob.

Realizační tým: 2 akce zajištěny odborníkem nebo specialistou KC a 4 akce zajištěny externím dodavatelem

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, návrhy na témata přednášek – zdravotní potíže, prevence zdravotních potíží, zkušenosti s lékařskou péčí, druhy cvičení pro seniory
- komunita: účast místní neziskové organizace věnující se problematice seniorů - Klub seniorů, Senior park



#### Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Položka 1.1.1.1.3.1.5. logopedie pro předškolní děti, příprava na školu, 1 ks (soubor) á 5 500 Kč, celkem 5 500 Kč (logopedické knihy, logopedické pomůcky, pracovní listy, atp.).  
Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.portal.cz](http://www.portal.cz), [www.gradu.cz](http://www.gradu.cz), [www.svet-her.cz](http://www.svet-her.cz)

Položka 1.1.1.1.4.6. logopedie pro předškolní děti

1 x týdně 1,5 hodiny (60 minut výuka, 30 minut individuální konzultace), běh 12 týdnů tj. 18 hodin realizace na podzim, tedy 2x za projekt, celkem 36 hodin á 1 000 Kč, celkem 36 000 Kč.  
Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.cerstvalogopedie.cz](http://www.cerstvalogopedie.cz), [www.logarte.cz](http://www.logarte.cz), [www.logopedie.websnadno.cz](http://www.logopedie.websnadno.cz)

Položka 1.1.1.1.4.7. příprava na školu

1 x týdně 1,5 hodiny (60 minut výuka, 30 minut individuální konzultace), běh 12 týdnů tj. 18 hodin realizace na podzim, tedy 2x za projekt, celkem 36 hodin á 800 Kč, celkem 28 800 Kč.  
Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.prospe.cz](http://www.prospe.cz), [www.aperio.cz](http://www.aperio.cz), [www.naucim.cz](http://www.naucim.cz)

Položka 1.1.1.1.4.8. přednášky pro rodiče

4 x za projekt, á 2 hodiny, celkem 8 hodin á 1 000 Kč, celkem 8 000 Kč  
Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.prospe.cz](http://www.prospe.cz), [www.aperio.cz](http://www.aperio.cz), [www.rozalie.cz](http://www.rozalie.cz)

Položka 1.1.1.1.4.9. přednášky pro seniory

4 x za projekt, á 2 hodiny, celkem 8 hodin á 1 000 Kč, celkem 8 000 Kč  
Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.prospe.cz](http://www.prospe.cz), [www.aperio.cz](http://www.aperio.cz), [www.seniorum.cz](http://www.seniorum.cz)

Celkové přímé náklady KA 86 300 Kč.

#### Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

- 1 odpolední škola
- 2 běhy logopedie pro předškolní děti
- 2 běhy přípravy na školu
- 20 žákovské zastupitelstvo
- 20 vzdělávání pečujících osob
- 6 přednášek pro rodiče
- 6 přednášek pro seniory

Indikátory

31 účastníků obdrží bagatelní podporu (75% osoby vracející se na další aktivity = 23 pro výpočet MI) 78 osob využije služeb (50% osoby vracející se na další aktivity = 39 pro výpočet MI)

Průběžné sledování změn v situaci cílové skupiny a vyhodnocování aktivity:

- zlepšení školního prospěchu žáků - ověření dle záznamů z odpolední školy
- úspěšnost dítěte při zápisu do školy – ověření dle zpětné vazby rodičů, zpráva o vyhodnocení aktivity realizačním týmem
- zlepšení zdravotního stavu a snížení zdravotních komplikací – ověření dle zpětné vazby účastníků, zpráva o vyhodnocení aktivity realizačním týmem
- zlepšení výslovnosti a komunikace dětí – ověření dle záznamů z logopedie

#### Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – půl růstu ČR



Název: Městská část Praha 14  
IČO: 00231312



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – půl růstu ČR



## ČÍSLO AKTIVITY

4

## NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků)

ENVIRONMENTÁLNÍ AKTIVITY

### Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Hlavním cílem environmentální výchovy KC je takové chování, kdy lidé berou při svém rozhodování v potaz dopady možných řešení na životní prostředí a zapojují se do aktivit určených ke zvýšení kvality životního prostředí a kvality života.

#### Komunitní zahrádka

V rámci komunitního centra je část venkovního prostoru určena pro společné zahradničení cílové skupiny. Tento prostor je ideálním místem pro střetávání, potkávání se a navazování nových kontaktů.

Komunitní zahrádka nabízí a nadále nabídne cílovým skupinám možnost vypěstovat si křupavou zeleninu, voňavé bylinky i okrasné květiny a stane se živnou půdou pro sousedská setkání, místem pro pohyb i odpočinek na čerstvém vzduchu, koutkem pro dětské hry, kulturní akce a zahradnické workshopy.

Vypěstovaná zelenina či bylinky budou též spotřebovávány v rámci komunitního vaření.

Komunitní zahrada umožňuje pěstovat nejen zeleninu, ale také mezilidské vztahy a může být ideálním místem pro netradiční setkání.

Časový rozsah: komunitní zahrádka je přístupná po celou otevírací dobu centra, zahradnické workshopy budou realizovány 3 za rok, celkem 6 x za projekt (jaro, léto, podzim), á 20 osob.

Realizační tým: o komunitní zahradu a mezilidské vztahy bude pečovat poradce, specialista a odborník KC.

#### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: práce na zahrádce, zpracování vypěstované zeleniny, návrhy na témata setkání v rámci zahrádky – využití bylinek ve vaření či pro zdraví spánek atd.
- komunita: účast domácích pěstitelů – zahrádkářů při workshopech formou představení různých druhů zeleniny, způsobu jejich pěstování, původu zeleniny, využití při vaření, pečení atd.

#### Přednášky o ochraně přírody

Bude se jednat cyklus 8 na sebe navazujících přednášek s cílem zlepšit informovanost cílové skupiny o problematice ochrany přírody a postavení tohoto tématu ve společnosti. Tématy budou globální změna klimatu, ochrana přírody, ochrana vod, lesnictví, šetrné zemědělství. Řeč bude o recyklovaném papíru, těžbě dřeva splňující etické i ekologické nároky, o účinných čisticích prostředcích, které zásadně nepoškozují životní prostředí a jsou vhodné do domácností s dětmi. Budou představeny škodlivé látky, které se vyskytují v domácnostech a běžném prostředí. Dále budou poskytnuty návody, jak zamezit plýtvání s energií v bytě či domu a v neposlední řadě bude diskutována problematika odpadů, třídění. Účastníci budou seznámeni s řadou námětů, jak předcházet vzniku odpadu, jak se dají zdánlivě nepotřebné suroviny znovu využít.

Časový rozsah: 4 x za rok, á 2 hodiny, celkem 8 x za projekt (4x interně, 4x externě), kapacita 20 osob.

Realizační tým: poradce, odborník a specialista KC ve spolupráci s externím dodavatelem.

#### Zapojení CS a komunity:





EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



- cílová skupina: účast na aktivitě, návrhy na témata přenášek – domácí úklid, třídění odpadu atd.
- komunita: účast odborníka z řad místních obyvatel pro oblast ochrany přírody (lesnictví), účast pracovníka městské části z odboru životního prostředí, ukázka konkrétních způsobů ochrany – třídění odpadu, využití čistících prostředků v domácnosti atd.

#### Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Položka 1.1.1.1.3.1.2. materiál pro tvořivé aktivity – část položky ve výši 6 akcí á 2 000 Kč, celkem 12 000 Kč (kompostér, sazeničky květin, bylinek, zemina, nářadí, materiál na výrobu truhlíků, atp.)  
Určení ceny byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky: [www.obi.cz](http://www.obi.cz), [www.bauhaus.cz](http://www.bauhaus.cz), [www.hornbach](http://www.hornbach)

Položka 1.1.1.1.4.10. přednášky o ochraně přírody – 4 x za projekt á 2 hodiny, celkem 8 hodin á 1 000 Kč, celkem 8 000 Kč.

Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.natur.cuni.cz](http://www.natur.cuni.cz) [www.forumochranyprirody.cz](http://www.forumochranyprirody.cz) [www.krasec.cz](http://www.krasec.cz)

**Celkové přímé náklady KA 20 000 Kč.**

#### Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

- 1 komunitní zahrádka
- 6 workshopů ke komunitnímu zahradničení
- 8 přednášek o přírodě

#### Indikátory

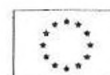
0 účastníků obdrží bagatelní podporu  
40 osob využije služeb (50% osoby vracející se na další aktivity = 20 pro výpočet MI)

Průběžné sledování změn v situaci cílové skupiny a vyhodnocování aktivity:

- zvýšená možnost využití svých dovedností ze zahradničení – zapojení do plánu pěstování jednotlivých druhů zeleniny a bylinek v komunitní zahradě – ověření počet plánů zpracovaných účastníky
- využití vlastního prostoru v místě bydliště k realizaci pěstování bylinek či zeleniny – ověření, hodnocení účastníků projektu (dotazník obsahuje i dotaz na využití zkušeností získaných v aktivitě)
- zvýšené povědomí o životním prostředí v lokalitě – změna v chování např. třídění odpadu, využívání ekologických čistících prostředků – ověření, hodnocení účastníků projektu (dotazník obsahuje i dotaz na využití zkušeností získaných v aktivitě).

#### Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)

Název: Městská část Praha 14  
IČO: 00231312



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



## ČÍSLO AKTIVITY

5

### NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků)

VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

#### Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

##### Klub maminek

Komunitní centrum se 2x týdně (2h) stane zázemím pro setkávání se s dalšími maminkami. Tento čas bude sloužit k výměně zkušeností s výchovou dětí, získávání informací např. o nových trendech ve zdravotní péči, výživě. Pro mnohé maminky je to jedna z mála příležitostí, kdy "vysvětlou domácí tepláky" a dostanou se "mezi lidi". Účelem návštěv je mimo jiné možnost pro děti předškolního věku dostat se do dětského kolektivu. Získají zde zkušenosti se svými vrstevníky. Hrají si, věnují se drobnému tvoření, zpívají, učí se jednoduché básničky, rozvíjejí tím své fyzické i psychické schopnosti a samozřejmě i jemnou a hrubou motoriku.

Časový rozsah: 2x týdně á 2 hodiny, po dobu 96 týdnů tj. 24 měsíců á 4 týdny za měsíc, kapacita 20 osob.

Realizační tým: organizačně bude aktivitu zajišťovat poradce, specialista a odborník KC.

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, výměna zkušeností s dalšími maminkami o výchově dětí, cvičení s dětmi, zkušenosti s pediatry, školskými zařízeními, pracovními zkušenostmi
- komunita: účast pracovníků dětských skupin MČ Praha 14, účast neziskových organizací věnující se návratu maminek po mateřské na trh práce – mateřské centrum

##### Cvičení rodičů s dětmi

Ke správnému vývoji dětí je nutné velké množství podnětů (ze svalů, smyslů, změn poloh těla). Dostatek příležitostí k pohybovým aktivitám a novým zkušenostem příznivě působí na psychomotorický vývoj dětí a zvyšuje také sociální stabilitu. Děti těší společné činnosti s maminkou či tatínkem a postupně se začínají zajímat o vrstevníky. Ideální aktivitou je cvičení rodičů s dětmi. S ohledem na vývoj dětí budou rozděleny do dvou úrovní do 3 let, 3-5 let. Na každém kurzu bude citlivý přístup a bezpečí samozřejmostí - vždy se vyberou takové činnosti, které děti zvládnou, aby měly pocit úspěchu. Cvičit se bude v malých skupinkách max. 10 dětí.

Časový rozsah: 4x týdně á 1 hodina po dobu 80 týdnů (20 měsíců, mimo prázdniny) kapacita 20 osob (10 dětí + 10 rodičů).

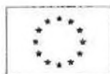
Realizační tým: externí dodavatel, při cvičení bude účastníkům dále asistovat specialista nebo odborník KC

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, spolupráce při informování cílové skupiny o aktivitě, návrhy témat cvičení
- komunita: zapojení maminek z řad místních obyvatel – předcvičování na hodině

##### Hravá hodinka

Cílem bude seznamování se s různými výtvarnými technikami, keramikou, práce s přírodním materiálem, spolupráce rodiče a dítěte. Tvořivá dílna je určena zejména pro rodiče s dětmi se zaměřením na rozvoj jemné motoriky a kreativity, součástí budou i grafomotorické cviky.



Časový rozsah: 2x v týdnu á 2 hodiny, celkem 96 týdnů za projekt tj. 24 měsíců za projekt, maximální kapacita á 20 osob.

Realizační tým: aktivitu bude zajišťovat specialista a odborník KC, kteří budou náplň hravých hodin připravovat a současně vést.

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitách, návrhy na témata hodinky – malování na obličej, práce s hlínou, malování keramiky
- komunita: zapojení výtvarníků z řad místních obyvatel - ukázka odlévání, malování na sklo atd.

#### Pohybové aktivity

Cílem této aktivity je využít univerzální a atraktivní nástroj – tanec. Prostřednictvím této společné a pravidelné aktivity chceme sblížit děti z cílové skupiny s dětmi z majority. Platforma pohybových aktivit – tance, umožňuje vytvořit přátelství a vztahy, ve kterých nehraje roli národnost, barva kůže, jazyk či sociální zázemí.

Časový rozsah: 2x týdně á 1,5 hodiny (předpoklad 1x děti ZŠ 1. stupeň, 1x děti ZŠ 2. stupeň), celkem 80 týdnů za projekt tj. 20 měsíců za projekt (mimo prázdniny), maximální kapacita á 20 osob.

Realizační tým: externí dodavatel

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, návrhy na téma pohybových aktivit – různé druhy tance (folklorní tance, hip-hop, balet atd.)
- komunita: zapojení místní taneční školy, účast rodičů při pořádání soutěží v různých druhů tanců, účast tanečního profesionála z řad místních obyvatel – ukázka a rozhovory o fyzických nárocích, způsobu profesionální přípravy atd.

#### Výtvarné aktivity

Pravidelně 1x týdně budou realizovány výtvarné aktivity (především pro děti ZŠ), ve formě výuky šití, ruční práce, výtvarná tvorba atd. Tyto aktivity napomohou rozvíjení jemné motoriky, výtvarných inspirací a současně napomohou navázání nových sociálních kontaktů, aktivnímu trávení volného času a umožnění rozvoje tvořivého potenciálu.

Časový rozsah: 1 x týdně á 2 hodiny, po dobu 96 týdnů tj. 24 měsíců, maximální kapacita á 20 osob.

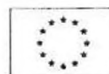
Realizační tým: aktivitu bude zajišťovat specialista a odborník KC, kteří budou náplň dílen připravovat a současně vést.

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, návrhy na témata aktivit – paličkování, háčkování, pletení oblečení
- komunita: zapojení výtvarníků z řad místních obyvatel formou účasti na aktivitě např. formou návštěvy a představení výtvarné techniky, zapojení rodičů z řad místních obyvatel – pořádání výtvarných soutěží a výstav

#### Stolní tenis

Stolní tenis bude v rámci komunitního centra celoročně přístupnou aktivitou pro všechny cílové skupiny. V centru jsou k dispozici 2 skládací stoly na ping pong.



Časový rozsah: obsazenost a případné rezervace bude řešit odborník KC. Dle dosavadních zkušeností předpokládáme průměrné využití 4 osoby za měsíc tj. 80 osob za projekt (20 měsíců – mimo prázdniny).

Realizační tým: poradce nebo specialista nebo odborník KC.

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: využití prostor centra, termíny využití stolů, návrhy na pořádání turnajů a soutěží
- komunita: zapojení rodičů z řad obyvatel místní komunity – pořádání turnajů ve stolním tenise

#### Společenské a stolní hry

V rámci komunitního centra jsou pro všechny cílové skupiny k dispozici společenské a stolní hry, které umožňují navazování nových sociálních kontaktů.

Časový rozsah: hry budou k dispozici neomezeně v provozní době KC. Dle dosavadních zkušeností předpokládáme průměrné využití 4 osoby za měsíc tj. 80 osob za projekt (20 měsíců – mimo prázdniny).

Realizační tým: organizačně bude zajišťovat poradce nebo specialista nebo odborník KC.

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: využívání her, návrhy na pořízení dalších společenských her
- komunita: účast rodičů z místních obyvatel na pořádání soutěží ve společenských hrách, zapojení místní organizace věnující se společenským hrám (šachový oddíl).

#### Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Položka 1.1.1.1.3.1.2. materiál pro tvořivé aktivity – část položky tj. 24 měsíců hravá hodinka + 24 měsíců výtvarné aktivity, celkem 48 měsíců á 2 000 Kč, celkem 96 000 Kč. (základní materiál: barvy na keramiku, sada na pletení dutinek, hobby řezací kolečko, dřevěné špachtličky, vykrajovátko, oboustranná lepicí páska, modelovací tvořilka, polymerové hmoty, kabošony, mušlovina, razítka, děrovačky ozdobné, ubrusky na decoupage atd., polotovary k dotvoření: včene, polystyrenové korpusy, atp.)

Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.decoupageshop.cz](http://www.decoupageshop.cz) [www.vytvarne-potreby.eu](http://www.vytvarne-potreby.eu) [www.stoklasa.cz](http://www.stoklasa.cz)

Položka 1.1.1.1.4.11. cvičení rodičů s dětmi

4x týdně á 1 hodina po dobu 80 týdnů (20 měsíců, mimo prázdniny) celkem 320 hodin á 900 Kč

Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.pohyb-detem.cz](http://www.pohyb-detem.cz) [www.fitbaby.cz](http://www.fitbaby.cz) [www.cviko.cz](http://www.cviko.cz)

Položka 1.1.1.1.4.12. pohybové aktivity

2x týdně á 1,5 hodiny, celkem 80 týdnů za projekt tj. 20 měsíců za projekt (mimo prázdniny) celkem 240 hodin á 900 Kč

Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.harmonybody.cz](http://www.harmonybody.cz) [www.studiopilates.cz](http://www.studiopilates.cz) [www.yogacentrum.cz](http://www.yogacentrum.cz)

**Celkové přímé náklady KA 600 000 Kč.**

#### Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

- 192x klub miminek
- 320x cvičení s dětmi
- 192x hravá hodina
- 160x pohybové aktivity
- 96x výtvarné aktivity





EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



- volně přístupný stolní tenis
- volně přístupné společenské a stolní hry

Indikátory

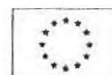
69 účastníků obdrží bagatelní podporu (75% osoby vracející se na další aktivity = 52 pro výpočet MI)  
78 osob využije služeb (50% osoby vracející se na další aktivity = 39 pro výpočet MI)

Průběžné sledování změn v situaci cílové skupiny a vyhodnocování aktivity:

- získání nových sociálních kontaktů a zapojení do realizace aktivit – ověření dle počtu rodičů, kteří se podíleli např. na soutěžích ve stolních hrách
- seberealizace a účast na tvořivých workshopech – ověření dle počtu návrhů na témata workshopů ze strany účastníků
- počet sounáležitostí se skupinou – ověření dle výstupů z klubu maminek – počet účastnic, které se podílely na tvorbě programu na další setkání

**Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)**

Název: Městská část Praha 14  
IČO: 00231312



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



**ČÍSLO AKTIVITY**

6

**NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků)**

**PODPORA INTEGRACE CIZINCŮ**

**Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)**

Integrace cizinců je pro městskou část jednou z prioritních oblastí k posilování soudržnosti na úrovni místní komunity. Na území MČ Praha 14 žije 7 200 cizinců, kteří tvoří kolem 14,5% obyvatel MČ dle interních údajů ÚMČ. Mezi cizinci ze třetích zemí žijícími na městské části převažují lidé z Ukrajiny (cca 50% z cizinců mimo EU), Vietnamu (cca 12%), Ruské federace (cca 12%) a Čínské lidové republiky (cca 6%)

Jedním z důvodů obtížného zapojování migrantů do české společnosti je nedostatečná znalost právního rámce pobytu na území České republiky, špatný přístup k informacím o důležitých změnách týkajících se souvisejících zákonů a v neposlední řadě minimální znalost českého jazyka. Aktivita bude zaměřena na práci přímo s cizinci (kurzy českého jazyka, semináře) a dále budou pořádány akce, kde bude docházet k přímé interakci cizinců a ostatních obyvatel místních komunit.

**Kurzy Čj pro dospělé**

Intenzivní kurz českého jazyka pro dospělé, který bude zaměřen – základní fráze, základní slovní zásoba, komunikace na úřadech atd.

Časový rozsah: 1x za rok, celkem 2x za projekt, 2x v týdnu á 1,5 hodiny po dobu 3 měsíců á 10 osob na běh. V odpoledních hodinách nebo večerních.

Realizační tým: externí dodavatel

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, návrhy na konverzační témata – vyřizování na úřadech, komunikace se školskými zařízeními
- komunita: účast pracovníka městské části věnující se cizinecké problematice

**Semináře pro cizince**

8x seminář – cyklus seminářů zaměřený na oblast pobytové problematiky, aplikace zákona zák. č. 314/2015 Sb., o pobytu cizinců na území ČR, právo v ČR a daně. Cílem seminářů bude informovat účastníky o nejdůležitějších právech a povinnostech souvisejících s pobytem na území ČR.

Časový rozsah: 4 za rok á 4 hodiny akce, celkem 8 x za projekt, kapacita cca 10 účastníků na seminář

Realizační tým: organizováno interními pracovníky ÚMČ Praha 14 (bez nákladů).

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na seminářích, návrhy na témata seminářů – řešení aktuálních životních situací – vyřizování trvalého pobytu, komunikace s úřady
- komunita – zapojení odborníka věnující se cizinecké problematice na seminářích

**Cestopisné besedy**

Cílem bude poznávání kulturních, sociodemografických, přírodních, náboženských aj. odlišností jednotlivých zemí (Rusko, Ukrajina, Vietnam, Čína, Slovensko, Bulharsko), jejíž příslušníci mají na městské části největší početní zastoupení. Dále zde budou prezentovány ostatní země Evropy i světa. Snahou bude, aby zde své příspěvky též prezentovali zástupci jednotlivých států, případně budou na besedy zváni cestovatelé, kteří se s přítomnými budou moci podělit o zážitky při cestování po různých koutech světa. Součástí besed bude i možnost diskutovat o různých tématech jejich života: bytové situaci, zemi jejich původu, výzvy, přátelé, rodina, atd. Besedy přispějí k vytvoření pocitu bezpečného



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



PRAHA  
PRAGUE  
PRAGA  
PRAG

prostoru, kde se mohou vytvářet nová přátelství, obohatit své dovednosti, a uvědomit si, že Praha 14 je krásné místo pro život.

Časový rozsah: 8 x za projekt á 2 hodiny akce, kapacita 30 osob.

Realizační tým: 4 x externí dodavatel, 4 x poradce ve spolupráci s odborníkem a specialistou KC, spolupráce s osobami z místních komunit

Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, návrhy na témata besedy, možnost přípravy tradičních pokrmů – ochutnávka místních specialit, dle dané země a oblasti, možnost přinést tradiční kulturní předměty atd.
- komunita: účast odborníka – cestovatele z řad místních obyvatel na besedách, poskytnutí informací o zkušenostech z cest, způsoby cestování, ukázka fotografií, seznámení se zkušenostmi s místní kulturou vůči cestovatelům

### Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Položka 1.1.1.1.4.14, kurz ČJ

2x v týdnu 1,5 hodiny = 3 hodiny v týdnu x 12 týdnů (3 měsíce) = jeden běh 36 hodin x 2 běhy za projekt, celkem 72 hodin á 1 000 Kč, celkem 72 000 Kč

Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.czlt.cz](http://www.czlt.cz) [www.jazykovky.cz](http://www.jazykovky.cz) [www.ujop.cuni.cz](http://www.ujop.cuni.cz)

Položka 1.1.1.1.4.13, cestopisné besedy

4 x za projekt á 2 hodiny celkem 8 hodin á 1 000 Kč, celkem 8 000 Kč.

Určení ceny: cena byla určena na základě nejnižší nabídkové ceny získané prostřednictvím internetové poptávky [www.tulaknacestach.cz](http://www.tulaknacestach.cz) [www.hedvabnastezka.cz](http://www.hedvabnastezka.cz) [www.cestovatelestredy.cz](http://www.cestovatelestredy.cz)

**Celkové přímé náklady KA 80 000 Kč.**

### Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

- 2 kurzy Čj
- 8 seminářů pro cizince
- 8 cestopisných besed

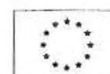
Indikátory

10 účastníků obdrží bagatelní podporu (75% osoby vracející se na další aktivity = 7 pro výpočet MI)  
50 osob využije služeb (50% osoby vracející se na další aktivity = 25 pro výpočet MI)

Průběžné sledování změn v situaci cílové skupiny a vyhodnocování aktivity:

- zvýšení komunikativnosti či písemného projevu v českém jazyce - ověření dle záznamů lektora jazykových lekcí
- zvýšení informovanosti o své životní situaci (pobyt, práce) – ověření dle zpětné vazby od lektora seminářů
- ztráta ostychu z kontaktu s ostatními obyvateli lokality– ověření dle počtu osob, které připravili informace o své zemi, kultuře a zvycích či turisticky zajímavých oblastí či připravili tradiční pokrm

### Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



PRAHA  
PRAGUE  
PRAGA  
PRAG

**Název: Městská část Praha 14**

**Číslo: 00231312**





EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



## ČÍSLO AKTIVITY 7

### NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků) PORADENSTVÍ

#### Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

##### Poradenství

Komunitní centrum bude pro cílové skupiny poskytovat poradenství v obtížných životních situacích. KC bude zajišťovat zejména tyto činnosti: předávat informace ohledně bydlení – udržení stávajícího bydlení, hledání bydlení nového, řešení dluhů s tím spojených, nárokových dávek apod. Pomáhat při řešení finanční situace – poradenství týkající se půjček, vysvětlení možných rizik, spolupráce při domluvě splátkových kalendářů, informace o sociálních dávkách. Podpora při vyhledávání zaměstnání – vyplňování formulářů, sepisování životopisů, doprovod při jednání na úřadu práce apod. Pomáhat při navázání spolupráce mezi rodinami a školou a předškolními zařízeními. Poradenství bude poskytováno formou – osoby, e-mail, písemně, telefonicky.

Dále bude KC organizovat kurzy finanční gramotnosti a přednášky spotřebitelského práva. Centrum plánuje zorganizovat celkem 10 akcí á 2 hodiny zaměřených na tuto problematiku. Kapacita každé akce 20 osob.

Časový rozsah: v průměru cca 4 hodiny denně včetně přípravy na poradenství, tj. 82 hodin měsíčně po dobu 24 měsíců. Dle dosavadních zkušeností předpokládáme, že poradenství využije v průměru 5 osob měsíčně tj. 120 osob za projekt.

Realizační tým: na aktivitě se bude podílet Poradce, který bude zodpovědný za poskytování poradenských služeb formou osobních konzultací, telefonické a e-mailové komunikace. Osobně se bude též podílet s ostatními členy realizačního týmu na přípravě a realizaci kurzů finanční gramotnosti a přednášek spotřebitelského práva.

##### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, konkrétní dotazy k řešení životních problémů (osobní, písemně atd.)
- komunita: zapojení odborníka z místní městské části např. pracovníka bytové politiky atd.

##### Právní poradenství

Komunitní centrum bude pro cílové skupiny zajišťovat právní poradenství, a to zejména v těchto oblastech: řešení nájemních smluv, pracovní smlouvy, ochrana práv spotřebitelů, dědické řízení atd. Poradenství bude poskytováno formou – osoby, e-mail, písemně, telefonicky.

Časový rozsah: 1 x týdně á 5 hodin (čtvrtek), předpokládáme, že právní poradenství využije v průměru 2 osoby za týden po dobu 80 týdnů tj. 160 osob.

Realizační tým: právník

##### Zapojení CS a komunity:

- cílová skupina: účast na aktivitě, konkrétní dotazy k řešení aktuálních životních problémů
- komunita: zapojení odborníka místní městské části např. pracovníka odboru sociálních dávek atd. dle aktuální potřeby

#### Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Položka 1.1.1.1.1.3. Poradce- ½ položky 24 měsíců á 41 540 Kč, celkem 996 960 Kč tj. 498 480 Kč.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



Určení ceny: Obvyklé mzdy/platy pro období 2017/2018, platnost od 1.11.2017

Položka 1.1.1.1.2.1. Právník

1 x týdně á 5 hodin, celkem 96 týdnů tj. 24 měsíců = 480 hodin á 455 Kč (tj. 339 Kč x 1,34 odvody), celkem 218 400 Kč

Určení ceny: Obvyklé mzdy/platy pro období 2017/2018, platnost od 1.11.2017 (specialisté v oblasti vzdělávání).

Celkové přímé náklady KA 716 880 Kč

#### Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

- poradenství
- právní poradenství

##### Indikátory

20 účastníků obdrží bagatelní podporu (75% osoby vracející se na další aktivity = 15 pro výpočet MI) 90 osob využije služeb (50% osoby vracející se na další aktivity = 45 pro výpočet MI)

S ohledem na specifika této činnosti budou do MI počítáno poradenství, které bude poskytováno tak, aby bylo písemně podložitelné (e-mail, písemně, osobní – záznam z konzultace).

##### Průběžné sledování změn v situaci cílové skupiny a vyhodnocování aktivity:

- snížení dluhové zátěže nebo nenarůstání dalších dluhů – ověření dle záznamů z konzultací
- zvýšení informovanosti o možnostech řešení situace např. realizované návštěvy u odboru na MČ - ověření dle záznamu z konzultací

#### Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)

Název: Městská část Praha 14

IČO: 00231312



## ČÍSLO AKTIVITY 8

### NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků) CHARAKTERISTICKÉ ZNAKY

#### Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

##### Aktivitní zapojování osob z cílové skupiny do aktivit projektu

Podpora vlastní iniciativy a samostatnosti osob z cílové skupiny na aktivitách projektu byla zásadním krokem při přípravě projektových aktivit. V rámci dosavadního provozu bylo ověřeno, že bez aktivní účasti členů cílové skupiny není možno nejenom aktivitu úspěšně realizovat, ale také naplnit jejich kapacitu. Z tohoto důvodu byla cílová skupina zapojena již při tvorbě projektových aktivit – navrhla aktivitu, časový rozsah, četnost, zaměření, způsob nastavení organizace atd.

Zapojení cílové skupiny bude probíhat:

##### Příprava projektu

- Dotazníkové šetření v rámci dosavadního hodnocení činnosti centra
- Osobní rozhovory s členy cílové skupiny - vyhodnocení jednotlivých aktivit, návrhy na nové aktivity či úpravy aktuálních

##### Realizace projektu

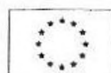
- **Oslovení a výběr cílové skupiny** – informace na webu MČ a zainteresovaných organizací (Mateřské centrum, místní neziskové organizace, Klub seniorů Praha 14, KC Motýlek, Dětské centrum Paprsek, Rodinné centrum Matýsek a další), informace (leták + aktualita na webových stránkách) v rámci spolupracujících subjektů (MŠ, ZŠ, policie atd.), informace (leták) v rámci setkání bytových družstev, informace v místním tisku, osobní představení projektu v rámci návštěvy u zainteresovaných organizací
- Účast cílové skupiny na aktivitách projektu
- Účast zástupců cílové skupiny na přípravách a realizaci aktivit Setkání členů realizačního týmu s členy cílové skupiny – pravidelně 1x za 2 měsíce
- Informace cílové skupiny o průběžném hodnocení jednotlivých aktivit projektu - emailem, zprávou na nástěnce v KC, při osobních setkáních
- Hodnocení členů cílové skupiny po ukončení jednotlivých aktivit – dotazníky spokojenosti, osobní rozhovory s členy cílové skupiny, zpráva lektora či dodavatel
- Informování cílové skupiny o aktuálním harmonogramu aktivit centra – e-mail, nástěnka, telefonicky, osobně, prostřednictvím spolupracujících subjektů

##### Ukončení projektu

- Závěrečné setkání s cílovou skupinou k celkovému vyhodnocení činnosti centra – dle jednotlivých aktivit
- Závěrečné dotazníkové šetření
- Informace cílové skupiny o závěrečné evaluační zprávě – email, nástěnka, osobní setkání
- Informace cílové skupině o závěrečné zprávě projektu – email, nástěnka, osobní setkání

**Motivace cílové skupiny** v projektu bude v kompetenci speciality, odborníka a poradce KC a bude zajištěna těmito kroky:

- Individuální přístup k jednotlivým členům cílové skupiny
- Při prvním setkání dojde k seznámení mezi účastníky a případným úpravám obsahu lekce či kurzu
- Možnost zapojení se do realizace aktivit – účast na obsahovém zaměření např. komunitní vaření



- Široké spektrum nabízených aktivit – možnost výběru napříč aktivitami
- Zohlednění názoru osob cílové skupiny např. formou úpravy kapacity nebo frekvence aktivit
- Zapojení do vyhodnocení jednotlivých aktivit projektu
- Zohlednění aktuálních trendů v oblasti – např. kurzy PC a jazykové kurzy
- Přizpůsobení obsahu fyzickým možnostem účastníků – pohybové aktivity

Komunikaci osobní i písemnou (email) bude zajišťovat odborník a specialista KC a poradce.

Realizace projektu bude mít níže uvedené **dopady na cílové skupiny**:

- Zvýšení sociálních kontaktů v lokalitě
- Zvýšení povědomí o problémech dané lokality a možnostech jejich řešení
- Zlepšení ekonomické, právní a sociální situace
- Zmírnění pocitu osamělosti a izolace od ostatních obyvatel
- Sdílení společných zájmů a času s obyvateli komunity
- Aktivní účast na aktivitách pro místní komunitu
- Zájem o sociálně politickou situaci v lokalitě
- Získání nových zážitků
- Získání nových znalostí a dovedností
- Snižování předsudků a sblížení kultur
- Získání kompetencí pro řešení běžných životních problémů

##### Propojování cílové skupiny s ostatními obyvateli místních komunit

Propojení osob cílové skupiny a místních obyvatel bude probíhat prostřednictvím účasti místní komunity na aktivitách projektu. Detailněji popsáno u jednotlivých činností daných aktivit. Trávení společného času a současně možnost sdílení zkušeností, dovedností a informací napomůže posílení a sblížení těchto skupin obyvatel.

Tento znak bude realizován těmito formami:

- oslovení odborníků z řad obyvatel místní komunity k účasti na projektových aktivitách (přednášky, prezentace zahraničních cest - cestovatelé atd..)
- účast komunity na aktivitách centra – organizování soutěží v deskových hrách, účast na komunitním vaření
- pravidelné informování obyvatel komunity o aktivitách centra – prostřednictvím účasti na jednání bytových společenství, informace na webových stránkách MČ Praha 14, návštěvou pracovníka KC na setkání rodičů místních MŠ a ZŠ, tištěné informace v bytových domech – nástěnky, návštěva pracovníka KC v neziskových organizacích – mateřská centra formou představení KC)
- účast koordinátorky / projektového manažera KC na pracovních skupinách realizovaných ÚMČ (např. pracovní skupina seniorů, děti a mládež, cizinci, atp.)
- informování komunity o výsledcích aktivit KC formou tištěných materiálů
- zaslání hodnotících dotazníků obyvatelům či jejich předávání v rámci hodnocení aktivit KC a přínosu pro komunitu včetně možnosti návrhů na další aktivity centra

Komunikaci osobní i písemnou (email) bude zajišťovat odborník a specialista KC včetně dalších členů realizačního týmu. Realizační tým si je vědom a má již zkušenost v rámci dosavadního provozu, že zapojení místních obyvatel je nezbytné k úspěšnému propojení aktivit centra a komunity. Již v současné době je navázána komunikace s obyvateli, a to v rámci setkávání členů družstev vlastníků, prostřednictvím cílové skupiny – senioři informují své blízké a příbuzné atd. Žadatel bude usilovat o nejširší zapojení osob z cílové s tím, že konkrétní způsoby zapojení budou zvoleny na základě aktuálních potřeb komunity.





#### Komunikace s vnějšími zainteresovanými subjekty

Členové realizačního týmu budou pravidelně udržovat navázané vztahy s vnějšími subjekty, a to formou:

- přivání zástupů spolupracujících subjektů na porady realizačního týmu
- zaslání pravidelných informací o akcích a připravovaných akcích zástupcům subjektu formou e-mailu či předání tištěných materiálů
- telefonický a osobní kontakt v rámci připravovaných akcí centra – zapojení do jednotlivých aktivit, naplánování termínů
- zaslání pravidelných hodnotících zpráv o činnosti centra
- zaslání dotazníků spokojenosti a návrhů na další činnost centra
- osobní kontakt při realizaci aktivit – divadlo, cvičení pro maminky s dětmi, kreativní dílny atd.

Komunikaci osobní i písemnou (email) bude zajišťovat odborník a specialista KC, poradce a další členové realizačního týmu.

Aktuálně je navázána spolupráce s těmito subjekty:

Název: Mateřská škola Praha 9 - Hloubětín, Zelenečská 500, příspěvková organizace  
Adresa: 19800 Praha - Hloubětín, Zelenečská 500  
Kontaktní osoba: ██████████ ředitelka

Způsob spolupráce: divadelní představení pro děti (především sociálně znevýhodněné), návazný program (malování k divadlu, rozprava, vnesení komunitního kontextu, atp.)

Název: Mateřská škola Obláček, Praha 9 - Černý Most, Šebelova 874  
Adresa: 19800 Praha - Černý Most, Šebelova 874/2

Kontaktní osoba: ██████████ ředitelka  
Způsob spolupráce: divadelní představení pro děti (především sociálně znevýhodněné), návazný program (malování k divadlu, rozprava, vnesení komunitního kontextu, atp.)

Název: Mateřská škola Korálek, Praha 9 - Černý Most, Bobkova 766  
Adresa: 19800 Praha - Černý Most, Bobkova 766/10

Kontaktní osoba: ██████████ ředitelka  
Způsob spolupráce: divadelní představení pro děti (především sociálně znevýhodněné), návazný program (malování k divadlu, rozprava, vnesení komunitního kontextu, atp.)

Název: Mateřská škola, Praha 9 - Lehovce, Chvaletická 917  
Adresa: 19800 Praha - Hloubětín, Chvaletická 917/1

Kontaktní osoba: ██████████ ředitelka  
Způsob spolupráce: divadelní představení pro děti (především sociálně znevýhodněné), návazný program (malování k divadlu, rozprava, vnesení komunitního kontextu, atp.)

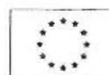
Název: Klub seniorů Kyje  
Adresa: 19800 Praha - Hloubětín, Chvaletická 917/1

Kontaktní osoba: ██████████ ředitelka  
Způsob spolupráce: aktivity pro seniory, zapojení do přípravy a vlastní realizace aktivit, atp.

ÚMČ Praha 14 - aktivní spolupráce s věcně příslušnými odbory a odděleními ÚMČ Praha 14 především ve vztahu k těmto skupinám obyvatel: senioři, cizinci, pěstouni, děti v sociálně nepříznivé situaci, atp.

Dále probíhá spolupráce s místními neziskovými organizacemi, které se věnují obdobným cílovým skupinám.

Rovněž je rozvíjena spolupráce – místní oddělení Policie ČR, místní oddělení Hasičského záchranného sboru hl. m. Prahy, místní oddělení Městské Policie ČR.



Plánována je dále spolupráce s těmito subjekty:

- Mateřská škola, Praha 9 - Hloubětín, Štolmířská 602
- Základní škola, Praha 9 - Lehovce, Chvaletická 918
- Základní škola, Praha 9 – Hloubětín, Mochovská 570

Projektový tým tak aktivně zohledňuje v projektu externí faktory a aktéry – viz uvedené spolupracující organizace. Rovněž při přípravě projektu žadatel zohlednil nabídku dalších centerch a organizací – Kulturní dům Kyje, Kulturně komunitní centrum Plechárna, Komunitní centrum Broumarská, Komunitní centrum v parku Pilská. Se zástupci těchto center žadatel aktivně komunikuje při realizaci svých aktivit v centru Kardašovská a usiluje tak o komplexní rozvoj komunitního života v lokalitě.

Městská část má v tomto směru zpracovanou Strategii pro kulturu, umění, sport a volný čas na Praze 14 pro léta 2014 – 2024 pod názvem „Městská část Praha 14 – místo, kde se dobře žije“. Žadatel tak ze své pozice (samospráva) aktivně spolupracuje se všemi zapojenými aktéry v lokalitě a při realizaci projektu tak bude i nadále pokračovat. Jedním z cílů této strategie je budovat úzkou spolupráci MČ a subjektů, které nabízejí služby veřejnosti nebo jsou experty v oblasti sportu, kultury, umění a volného času na území MČ Praha 14. Současně Strategický cíl 2 Rozvinutý komunitní život, zahrnuje podporu rozvoje spolkového života a vlastních aktivit obyvatel a vytvářet pro ně podmínky.

Současně projekt navazuje na Střednědobý plán sociálních služeb na území městské části Praha 14. Kdy projekt přispívá k naplnění základní vize tohoto plánu, a to, že „Cílem plánování sociálních služeb je vytvořit prostředí pro život sebevědomých, (co nejvíce) soběstačných a nezávislých lidí, kteří v případě sociálních potíží naleznou služby, jež jim umožní (co nejvíce) se zapojit do běžného života v komunitě, spokojeně žít ve svém bydlišti a mezi svými blízkými.“

Výstupy projektu budou výše uvedeným zainteresovaným subjektů a současně dalším aktérům v oblasti komunitního plánování k dispozici a současně zástupci těchto aktérů budou pravidelně zváni na setkání. Projekt tak bude svými aktivitami mít další pozitivní dopad na všechny zainteresované subjekty v oblasti komunitního života Prahy 14. Subjekty budou moci:

- sdílet výstupy a zkušenosti – výstupy budou přístupné v rámci Strategie
- účastnit se na jejich rozšíření např. prostřednictvím zapojení svých expertů
- opakovat tyto aktivity v rámci svých činností

V rámci svých komunitních aktivit žadatel, s ohledem na **soustavné zlepšování** poskytovaných služeb, také usiluje o **soulad s aktuálními trendy** v této oblasti, jako jsou:

- využití rozmanitosti obyvatel lokality
- prolínání sportu, kultury, umění a trávení volného času
- zlepšit veřejný prostor
- přispět k osobnímu životu a seberealizaci obyvatel
- spojovat již existující aktéry v této oblasti a maximalizovat jejich přínos pro komunitu
- zohledňování individuality v komunitě

Výše uvedenými kroky je současně zajištěna **udržitelost projektu**. Spektrum nabízených služeb i po ukončení projektu bude záviset na jeho vyhodnocení a současně aktuálních požadavcích cílové skupiny a obyvatel komunity. Žadatel po ukončení projektu provede opětovně analýzu potřeb cílové skupiny na základě, které budou případně upraveny aktivity centra. Žadatel je schopen zajistit udržitelost projektu, a to jak:

- organizační – odborníci na pozicích členů realizačního týmu, disponující zkušenosti a odbornou kvalifikací
- finanční – žadatel je schopen alokovat potřebné finanční prostředky v rámci svého rozpočtu
- institucionální – organizace žadatele je součástí samosprávy

Časový rozsah: po celou dobu realizace projektu.



Realizační tým: na této aktivitě se budou podílet všichni členové realizačního týmu

#### Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Položka 1.1.1.1.1.2. Specialista KC, PS, 24 měsíců á 41 540 Kč, celkem 996 960 Kč  
Určení ceny: Obvyklé mzdy/platy pro období 2017/2018, platnost od 1.11.2017

Položka 1.1.1.1.1.1.1. Odborník KC, PS, 24 měsíců á 41 540 Kč, celkem 996 960 Kč  
Určení ceny: Obvyklé mzdy/platy pro období 2017/2018, platnost od 1.11.2017

Položka 1.1.1.1.1.1.3. Poradce- ½ položky 24 měsíců á 41 540 Kč, celkem 996 960 Kč tj. 498 480 Kč.  
Určení ceny: Obvyklé mzdy/platy pro období 2017/2018, platnost od 1.11.2017

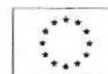
**Celkové přímé náklady KA 2 492 400 Kč**

#### Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

- aktivní zapojování osob z cílové skupiny do aktivit projektu – do projektu bude zapojeno 154 osob
- propojování cílové skupiny s ostatními obyvateli místních komunit; posilování vazby osob z cílové skupiny na komunitu, v níž žijí – bude sledován počet zapojených osob z místních komunit
- kommunikace s vnějšími zainteresovanými subjekty, posilování dialogu s nimi – bude sledován počet vnějších zainteresovaných subjektů

#### Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)

Název: Městská část Praha 14  
IČO: 00231312



#### ČÍSLO AKTIVITY

9

#### NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků)

ORGANIZAČNÍ ZAJIŠTĚNÍ

#### Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Cílem této klíčové aktivity je zabezpečit celkové řízení a administraci projektu.

V přípravné fázi realizace bude probíhat zejména:

- sestavení realizačního týmu projektu a stanovení kompetencí, povinností a odpovědností jednotlivých členů vč. jejich vzájemné zastupitelnosti
- výběr dodavatelů na služby a dodávky dle KA a rozpočtu projektu
- příprava programů a akcí pro cílové skupiny

Průběžně budou zajišťovány zejména:

- administrace potřebné dokumentace k aktivitám projektu
- koordinace KA a jejich dílčích činností
- aktualizace harmonogramu aktivit projektu
- sledování rozpočtu a zajištění případných změn rozpočtu
- monitoring a průběžné vyhodnocování plnění plánované realizace projektu, které bude zajištěno pravidelnými schůzkami realizačního týmu; v rámci této činnosti bude probíhat komunikace s poskytovatelem dotace včetně předkládání monitorovacích zpráv
- průběžné zpracování a sledování naplňování indikátorů, práce v IS ESF
- navazování spolupráce s jinými subjekty
- výběr dodavatelů na služby a dodávky v průběhu projektu
- finanční řízení projektu, účtování dle pravidel dotací a veřejných subjektů, sledování cash flow projektu
- sledování a vyhodnocování případných rizik plynoucích z realizace projektu a navrhování příslušných nápravných opatření
- monitorování případných změn projektu a jejich oznamování poskytovateli dotace
- zajištění publicity projektu
- zajištění služeb ve smyslu nepřímých nákladů projektu.

V závěrečné fázi budou zajišťovány zejména:

- administrativní a účetní vypořádání projektu
- závěrečné vyhodnocení projektu, zejména s ohledem na dosažení stanovených cílů

Výsledky projektu budou současně nezávisle ověřeny prostřednictvím nezávislé evaluační zprávy. Výdaje budou hrazeny prostřednictvím nepřímých nákladů projektu, případně z vlastních zdrojů zadatele.

Na realizaci této klíčové aktivity se bude podílet projektový manažer, finanční manažer, administrátor projektu, kteří budou rovněž spolupracovat s odbornými pracovníky projektu.

Pozici koordinátora/projektového manažera bude zastávat [redacted] (úvazek 0,6), jenž má tyto pracovní zkušenosti: MČ Praha14 KC – projektový manažer, koordinátor aktivit, realizace projektu, 0,5 roku, MPSV, externí hodnotitelka, 2 roky, Eurovision, poradenská společnost, dotační specialista (příprava investičních i neinvestičních žádostí o dotaci, realizační management, výběrová řízení, atp.), 9 let, MPSV, odbor fondů EU, ŘO CIP EQUAL, programová manažerka, 2,5 roku.

Pozici finanční manažerky bude zastávat [redacted] (úvazek 0,3), jenž má tyto pracovní zkušenosti: MČ Praha14 KC – finanční manažer, realizace projektu, 3 měsíce, MČ Praha 14 Pilotní





ověření sociálního bydlení – finanční manažer, FDV (Fond dalšího vzdělávání) finanční manažer, MVČR, Odbor strukturálních fondů, finanční manažer projektu.

Police administrátora projektu bude obsazena (úvazek cca 0,3), předpoklady: organizační schopnosti, zkušenosti s vedením administrativní agendy, atp.

Technické vybavení – veškeré aktivity budou probíhat ve stávajících prostorách KC Kardašovská, které bylo vybudováno a vybaveno na základě komplementárních projektů. Na většinu plánovaných aktivit má žadatel zajištěno vybavení, které bylo pořízeno v rámci těchto projektů. Na plánovaném projektu bude pořízeno vybavení pro nové aktivity centra a spotřební materiál.

Popis prostor: v Komunitním centru Kardašovská máme k dispozici tři místnosti (velký sál, tvořivou místnost, klubovou místnost), sociální zázemí pro návštěvníky (šatny s uzamykatelnými skříňkami, sprchy, toalety), recepci s kuchyňským koutem (volně přístupný návštěvníkům), zázemí pro pracovníky, sklady, toaletu pro zdravotně znevýhodněné účastníky. Před komunitním centrem je k dispozici volný prostor, který je postupně zvelebován a zkrášlován na komunitní zahrádku či jiné aktivity centra.

Velký sál (se zrcadlovou stěnou, divadelním podiem a pianem), příklad využití:

- divadelní představení
- zpívání pro radost, pěvecký sbor
- pohybové aktivity (cvičení rodičů s dětmi, lekce tance, pohybové kurzy pro seniory)
- přednášky, besedy, kurzy (s větší kapacitou)
- kreativní dílny a workshopy
- stolní tenis

Tvořivá místnost, příklad využití:

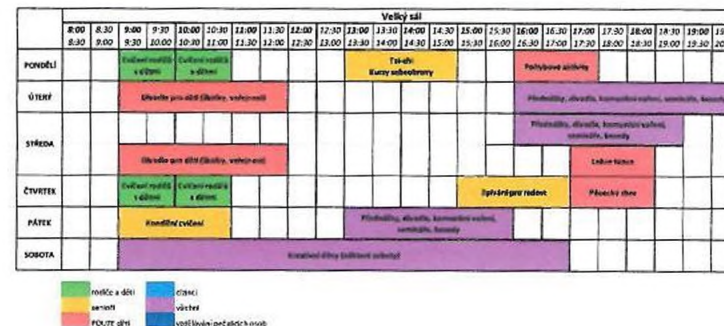
- tvořivé aktivity (hravá hodinka, rukodělné činnosti, výtvarné aktivity, kreativní dílny a workshopy)
- vzdělávací aktivity – PC kurzy, vzdělávání pečujících osob, jazykové kurzy, trénování paměti, žákovské zastupitelstvo, logopedie a příprava na školu
- přednášky, besedy, kurzy (s menší kapacitou)

Klubová místnost, příklad využití:

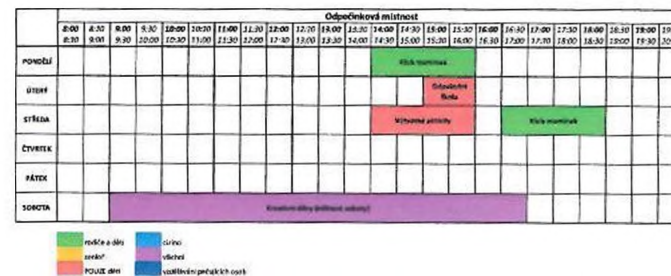
- odpolední škola
- společenské a stolní hry
- klub maminek
- kreativní dílny a workshopy
- dle potřeby tvořivé činnosti
- poradenství, právní poradenství

Časový rozsah: aktivita bude realizována po celou dobu projektu. Niže uvádíme aktuální harmonogram centra pro realizační tým projektu tak, aby byl zpracován přehled o využití kapacity centra dle jednotlivých prostor a současně návrh od roku 2019.

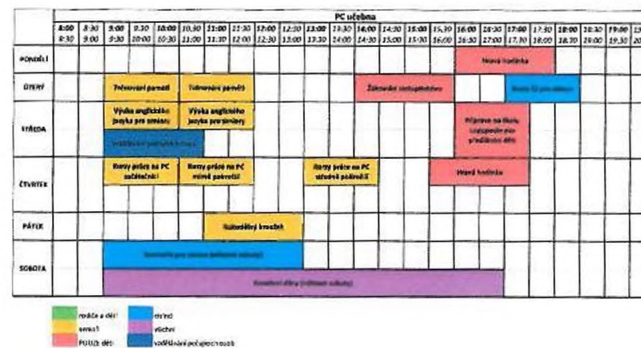
Velký sál



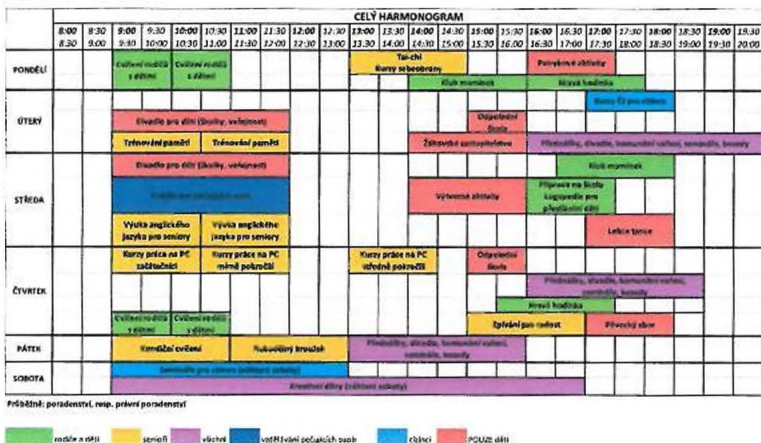
Odpočinková místnost



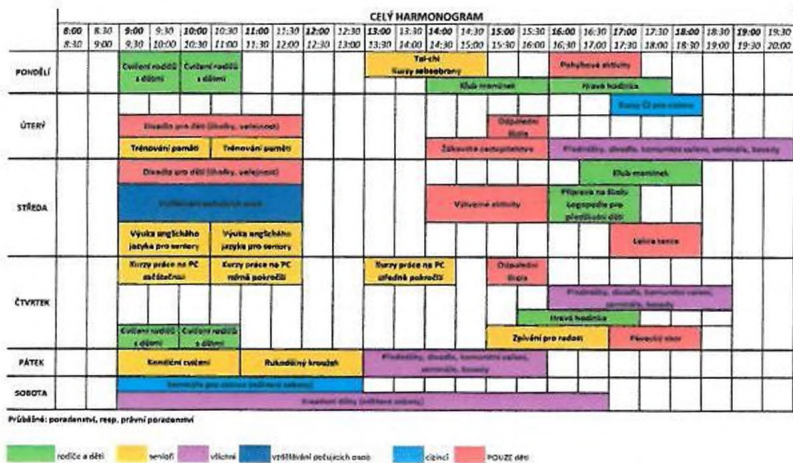
PC učebna



Celkový harmonogram



Plánovaný harmonogram na rok 2019



Komunitní centrum pro cílové skupiny funguje od září 2017. Po necelém půl roku provozu můžeme konstatovat, že se nám aktivity podařilo dobře rozběhnout, cílová skupina je s nimi spokojena, oceňují rodinné / komunitní prostředí, naplňování aktivit je uspokojující.

Ukázka z dosavadní činnosti:



Předkládaný projekt navazuje na úspěšnou realizaci projektů:  
Komunitní centrum Kardašovská, CZ.07.3.56/0.0/0.0/16\_030/0000238,17. Výzva OP PPR  
Komunitní centrum Praha 14, CZ.07.3.63/0.0/0.0/16\_031/0000225,18. Výzva OP PPR

**Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)**  
Náklady aktivity budou hrazeny z nepřímých výdajů projektu. Bude se jednat zejména o osobní náklady koordinátora/projektového manažera, finanční manažerky a administrátora projektu za 24 měsíců (v případě, že na náklady na řízení a administraci projektu přesáhnou možné nepřímé náklady, budou hrazeny z interních zdrojů žadatele). Dále to jsou náklady na služby a dodávky, které není možno zařadit do přímých nákladů.

**Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)**

- zázpis z porad realizačního týmu
- aktualizovaný harmonogram projektu
- evidence monitorovacích indikátorů
- monitorovací zprávy projektu + žádosti o platbu
- aktualizovaný rozpočet projektu

**Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)**

Název: Městská část Praha 14  
IČO: 00231312





EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



**ČÍSLO AKTIVITY**  
**10**

**NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků)**

Klikněte sem a zadejte text.

**Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)**

Klikněte sem a zadejte text.

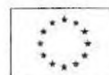
**Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)**

.

**Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)**

Klikněte sem a zadejte text.

**Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)**



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Praha – pól růstu ČR



**ČÍSLO AKTIVITY**  
**11**

**NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků)**

Uveďte stručný název klíčové aktivity.

**Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)**

Podrobně popište plánovanou realizaci klíčové aktivity. Aktivity projektu by měly být logicky strukturovány a provázány. Popis by měl obsahovat odpovědi na otázky

- Jaké činnosti budete v rámci této klíčové aktivity realizovat? (Popište podrobně veškerou činnost, která s touto klíčovou aktivitou souvisí.)
- Jaký je způsob provádění klíčové aktivity (metoda realizace) a jak povede k dosažení stanovených výstupů? Jaké jsou plánované výstupy dané klíčové aktivity?
- Jak je nastavena časová dotace s ohledem na potřeby cílové skupiny a s ohledem na dosažení požadovaných výstupů?
- Jak jsou aktivity časově provázány? (Popište, zda jde o aktivitu, která poběží během celé doby realizace, nebo zda jde o aktivitu jednorázovou, či o aktivitu, která má krátkodobý charakter, ale bude se opakovat vícekrát během projektu, např. na začátku a na konci apod.) Jak bude cílová skupina konkrétně zapojena v rámci klíčové aktivity?
- Kterí členové realizačního týmu se budou na realizaci aktivity podílet? (Urcete, které pozice v týmu se budou na realizaci této aktivity podílet a jakým způsobem; pokud bude klíčová aktivita či její část zajištěna formou dodávky, popište, zda bude vypsáno výběrové řízení.)

**Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)**

Rozepište celkové přímé náklady na aktivitu; uveďte relevantní čísla a názvy položek rozpočtu a sumy. Zaměřte se na popis nákladů a odůvodnění nákupů, popište využití uvedených nákladů v dané aktivitě (např. nákup zařízení a vybavení, náklady na lektora, které jsou pro popisovanou aktivitu stěžejní. Položky, které mají vazbu na několik klíčových aktivit, nemusíte rozepisovat podrobně ke každé z nich. Pro takovéto typy nákladů doporučujeme vytvořit samostatnou klíčovou aktivitu např. Řízení projektu. Pozn.: Všechny položky rozpočtu by se měly vázat na konkrétní aktivity.

**Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)**

Do části popis klíčové aktivity rovněž popište, zda budou vznikat výstupy klíčové aktivity, produkt není povinný ani bodově zvýhodněný. Uveďte výstup nebo výstupy klíčové aktivity a pokuste se zodpovědět na tuto otázku:

- Co v rámci této aktivity vznikne nového?  
(Popište, zda v rámci této aktivity bylo něco a) vytvořeno nebo b) inovováno; pokud jste inovovali, napište, k jakému došlo posunu a jak tento posun můžete doložit.)

Výstupem může být např. počet proškolených osob nebo osob, kterým bylo poskytnuto poradenství, vytvořený nebo inovovaný studijní materiál, počet uskutečněných schůzek, počet hodin výuky apod.

**Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)**

Uveďte organizaci zajišťující popisovanou aktivitu (musí odpovídat subjektu vyplněnému v části Subjekty)

Název:

IČO:



## ČÍSLO AKTIVITY

12

### NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků)

Uveďte stručný název klíčové aktivity.

### Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Podrobně popište plánovanou realizaci klíčové aktivity. Aktivity projektu by měly být logicky strukturovány a provázány. Popis by měl obsahovat odpovědi na otázky

- Jaké činnosti budete v rámci této klíčové aktivity realizovat? (Popište podrobně veškerou činnost, která s touto klíčovou aktivitou souvisí.)
- Jaký je způsob provádění klíčové aktivity (metoda realizace) a jak povede k dosažení stanovených výstupů? Jaké jsou plánované výstupy dané klíčové aktivity?
- Jak je nastavena časová dotace s ohledem na potřeby cílové skupiny a s ohledem na dosažení požadovaných výstupů?
- Jak jsou aktivity časově provázány? (Popište, zda jde o aktivitu, která poběží během celé doby realizace, nebo zda jde o aktivity jednorázové, či o aktivitu, která má krátkodobý charakter, ale bude se opakovat vícekrát během projektu, např. na začátku a na konci apod.) Jak bude cílová skupina konkrétně zapojena v rámci klíčové aktivity?
- Kterí členové realizačního týmu se budou na realizaci aktivity podílet? (Určete, které pozice v týmu se budou na realizaci této aktivity podílet a jakým způsobem; pokud bude klíčová aktivita či její část zajištěna formou dodávky, popište, zda bude vypsáno výběrové řízení.)

### Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Rozepište celkové přímé náklady na aktivitu; uveďte relevantní čísla a názvy položek rozpočtu a sumy. Zaměřte se na popis nákladů a odůvodnění nákupů, popište využití uvedených nákladů v dané aktivitě (např. nákup zařízení a vybavení, náklady na lektora, které jsou pro popisovanou aktivitu stěžejní. Položky, které mají vazbu na několik klíčových aktivit, nemusíte rozepisovat podrobně ke každé z nich. Pro takovéto typy nákladů doporučujeme vytvořit samostatnou klíčovou aktivitu např. Řízení projektu. Pozn.: Všechny položky rozpočtu by se měly vázat na konkrétní aktivitu.

### Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Do části popis klíčové aktivity rovněž popište, zda budou vznikat výstupy klíčové aktivity, produkt není povinný ani bodově zvýhodněný. Uveďte výstup nebo výstupy klíčové aktivity a pokuste se zodpovědět na tuto otázku:

- Co v rámci této aktivity vznikne nového? (Popište, zda v rámci této aktivity bylo něco a) vytvořeno nebo b) inovováno; pokud jste inovovali, napište, k jakému došlo posunu a jak tento posun můžete doložit.)

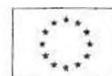
Výstupem může být např. počet proškolených osob nebo osob, kterým bylo poskytnuto poradenství, vytvořeny nebo inovovány studijní materiály, počet uskutečněných schůzek, počet hodin výuky apod.

### Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)

Uveďte organizaci zajišťující popisovanou aktivitu (musí odpovídat subjektu vyplněnému v části Subjekty)

Název:

IČO:



## ČÍSLO AKTIVITY

13

### NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků)

Uveďte stručný název klíčové aktivity.

### Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Podrobně popište plánovanou realizaci klíčové aktivity. Aktivity projektu by měly být logicky strukturovány a provázány. Popis by měl obsahovat odpovědi na otázky

- Jaké činnosti budete v rámci této klíčové aktivity realizovat? (Popište podrobně veškerou činnost, která s touto klíčovou aktivitou souvisí.)
- Jaký je způsob provádění klíčové aktivity (metoda realizace) a jak povede k dosažení stanovených výstupů? Jaké jsou plánované výstupy dané klíčové aktivity?
- Jak je nastavena časová dotace s ohledem na potřeby cílové skupiny a s ohledem na dosažení požadovaných výstupů?
- Jak jsou aktivity časově provázány? (Popište, zda jde o aktivitu, která poběží během celé doby realizace, nebo zda jde o aktivity jednorázové, či o aktivitu, která má krátkodobý charakter, ale bude se opakovat vícekrát během projektu, např. na začátku a na konci apod.) Jak bude cílová skupina konkrétně zapojena v rámci klíčové aktivity?
- Kterí členové realizačního týmu se budou na realizaci aktivity podílet? (Určete, které pozice v týmu se budou na realizaci této aktivity podílet a jakým způsobem; pokud bude klíčová aktivita či její část zajištěna formou dodávky, popište, zda bude vypsáno výběrové řízení.)

### Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Rozepište celkové přímé náklady na aktivitu; uveďte relevantní čísla a názvy položek rozpočtu a sumy. Zaměřte se na popis nákladů a odůvodnění nákupů, popište využití uvedených nákladů v dané aktivitě (např. nákup zařízení a vybavení, náklady na lektora, které jsou pro popisovanou aktivitu stěžejní. Položky, které mají vazbu na několik klíčových aktivit, nemusíte rozepisovat podrobně ke každé z nich. Pro takovéto typy nákladů doporučujeme vytvořit samostatnou klíčovou aktivitu např. Řízení projektu. Pozn.: Všechny položky rozpočtu by se měly vázat na konkrétní aktivitu.

### Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Do části popis klíčové aktivity rovněž popište, zda budou vznikat výstupy klíčové aktivity, produkt není povinný ani bodově zvýhodněný. Uveďte výstup nebo výstupy klíčové aktivity a pokuste se zodpovědět na tuto otázku:

- Co v rámci této aktivity vznikne nového? (Popište, zda v rámci této aktivity bylo něco a) vytvořeno nebo b) inovováno; pokud jste inovovali, napište, k jakému došlo posunu a jak tento posun můžete doložit.)

Výstupem může být např. počet proškolených osob nebo osob, kterým bylo poskytnuto poradenství, vytvořeny nebo inovovány studijní materiály, počet uskutečněných schůzek, počet hodin výuky apod.

### Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)

Uveďte organizaci zajišťující popisovanou aktivitu (musí odpovídat subjektu vyplněnému v části Subjekty)

Název:

IČO:





## ČÍSLO AKTIVITY

14

### NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků)

Uveďte stručný název klíčové aktivity.

### Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Podrobně popište plánovanou realizaci klíčové aktivity. Aktivity projektu by měly být logicky strukturovány a provázány. Popis by měl obsahovat odpovědi na otázky

- Jaké činnosti budete v rámci této klíčové aktivity realizovat? (Popište podrobně veškerou činnost, která s touto klíčovou aktivitou souvisí.)
- Jaký je způsob provádění klíčové aktivity (metoda realizace) a jak povede k dosažení stanovených výstupů? Jaké jsou plánované výstupy dané klíčové aktivity?
- Jak je nastavena časová dotace s ohledem na potřeby cílové skupiny a s ohledem na dosažení požadovaných výstupů?
- Jak jsou aktivity časově provázány? (Popište, zda jde o aktivitu, která poběží během celé doby realizace, nebo zda jde o aktivitu jednorázovou, či o aktivitu, která má krátkodobý charakter, ale bude se opakovat vícekrát během projektu, např. na začátku a na konci apod.) Jak bude cílová skupina konkrétně zapojena v rámci klíčové aktivity?
- Kterí členové realizačního týmu se budou na realizaci aktivity podílet? (Uřčete, které pozice v týmu se budou na realizaci této aktivity podílet a jakým způsobem; pokud bude klíčová aktivita či její část zajištěna formou dotázky, popište, zda bude vypsáno výběrové řízení.).

### Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Rozepište celkové přímé náklady na aktivitu; uveďte relevantní čísla a názvy položek rozpočtu a sumy. Zaměřte se na popis nákladů a odůvodnění nákupů, popište využití uvedených nákladů v dané aktivitě (např. nákup zařízení a vybavení, náklady na lektora, které jsou pro popisovanou aktivitu stěžejní. Položky, které mají vazbu na několik klíčových aktivit, nemusíte rozepisovat podrobně ke každé z nich. Pro takovéto typy nákladů doporučujeme vytvořit samostatnou klíčovou aktivitu např. Řízení projektu. Pozn.: Všechny položky rozpočtu by se měly vázat na konkrétní aktivitu.

### Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Do části popis klíčové aktivity rovněž popište, zda budou vznikat výstupy klíčové aktivity, produkt není povinný ani bodově zvýhodněný. Uveďte výstup nebo výstupy klíčové aktivity a pokuste se zodpovědět na tuto otázku:

- Co v rámci této aktivity vznikne nového? (Popište, zda v rámci této aktivity bylo něco a) vytvořeno nebo b) inovováno; pokud jste inovovali, napište, k jakému došlo posunu a jak tento posun můžete doložit.)

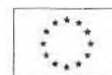
Výstupem může být např. počet proškolených osob nebo osob, kterým bylo poskytnuto poradenství, vytvořený nebo inovovaný studijní materiál, počet uskutečněných schůzek, počet hodin výuky apod.

### Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)

Uveďte organizaci zajišťující popisovanou aktivitu (musí odpovídat subjektu vyplněnému v části Subjekty)

Název:

IČO:



## ČÍSLO AKTIVITY

15

### NÁZEV KLÍČOVÉ AKTIVITY (Maximálně 100 znaků)

Uveďte stručný název klíčové aktivity.

### Podrobný popis realizace klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Podrobně popište plánovanou realizaci klíčové aktivity. Aktivity projektu by měly být logicky strukturovány a provázány. Popis by měl obsahovat odpovědi na otázky

- Jaké činnosti budete v rámci této klíčové aktivity realizovat? (Popište podrobně veškerou činnost, která s touto klíčovou aktivitou souvisí.)
- Jaký je způsob provádění klíčové aktivity (metoda realizace) a jak povede k dosažení stanovených výstupů? Jaké jsou plánované výstupy dané klíčové aktivity?
- Jak je nastavena časová dotace s ohledem na potřeby cílové skupiny a s ohledem na dosažení požadovaných výstupů?
- Jak jsou aktivity časově provázány? (Popište, zda jde o aktivitu, která poběží během celé doby realizace, nebo zda jde o aktivitu jednorázovou, či o aktivitu, která má krátkodobý charakter, ale bude se opakovat vícekrát během projektu, např. na začátku a na konci apod.) Jak bude cílová skupina konkrétně zapojena v rámci klíčové aktivity?
- Kterí členové realizačního týmu se budou na realizaci aktivity podílet? (Uřčete, které pozice v týmu se budou na realizaci této aktivity podílet a jakým způsobem; pokud bude klíčová aktivita či její část zajištěna formou dotázky, popište, zda bude vypsáno výběrové řízení.).

### Přehled přímých nákladů na realizaci klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Rozepište celkové přímé náklady na aktivitu; uveďte relevantní čísla a názvy položek rozpočtu a sumy. Zaměřte se na popis nákladů a odůvodnění nákupů, popište využití uvedených nákladů v dané aktivitě (např. nákup zařízení a vybavení, náklady na lektora, které jsou pro popisovanou aktivitu stěžejní. Položky, které mají vazbu na několik klíčových aktivit, nemusíte rozepisovat podrobně ke každé z nich. Pro takovéto typy nákladů doporučujeme vytvořit samostatnou klíčovou aktivitu např. Řízení projektu. Pozn.: Všechny položky rozpočtu by se měly vázat na konkrétní aktivitu.

### Výstup klíčové aktivity (Maximálně 4000 znaků)

Do části popis klíčové aktivity rovněž popište, zda budou vznikat výstupy klíčové aktivity, produkt není povinný ani bodově zvýhodněný. Uveďte výstup nebo výstupy klíčové aktivity a pokuste se zodpovědět na tuto otázku:

- Co v rámci této aktivity vznikne nového? (Popište, zda v rámci této aktivity bylo něco a) vytvořeno nebo b) inovováno; pokud jste inovovali, napište, k jakému došlo posunu a jak tento posun můžete doložit.)

Výstupem může být např. počet proškolených osob nebo osob, kterým bylo poskytnuto poradenství, vytvořený nebo inovovaný studijní materiál, počet uskutečněných schůzek, počet hodin výuky apod.

### Organizace zajišťující klíčovou aktivitu (Maximálně 100 znaků)

Uveďte organizaci zajišťující popisovanou aktivitu (musí odpovídat subjektu vyplněnému v části Subjekty)

Název:

IČO: