

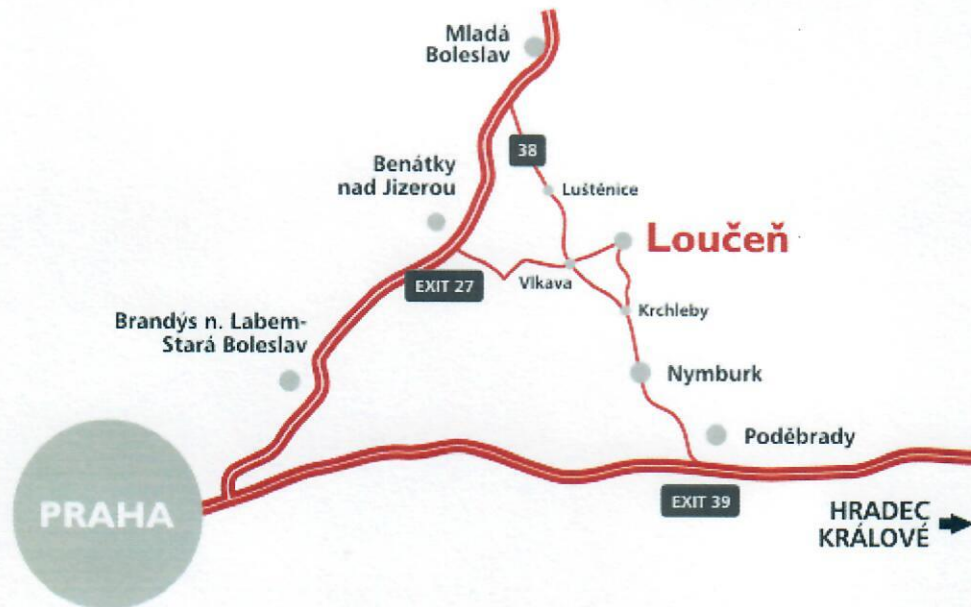
## Základní informace a pokyny ohledně vzdělávacího a relaxačního víkendu v Loučni ve dnech 24.–26. srpna 2018



**Příjezd:** V pátek 24. srpna, pokoj v hotelu Maxmilian budete mít připraven od 14 h a recepční vám sdělí veškeré potřebné informace. Přijet však můžete i dříve (zavazadla lze nechat na recepci a projít se po Loučni, zámeckém parku, posedět v restauraci, kavárně či vinárně... – mapka areálu připojena v pdf souboru).

**Kontaktní informace a doprava:** Zámecký hotel Maxmilian Lifestyle Resort (v bezprostřední blízkosti zámku, Loučeň č. p. 1, 289 37 Loučeň, okr. Nymburk), telefon na recepci: +420 325 585 381, +420 606 614 590. Pojedete-li autem, je vám zdarma k dispozici hotelové parkoviště. Do Loučně rovněž jezdí v pravidelných intervalech přímé autobusové spoje z Mladé Boleslavi nebo z Nymburka.

### Mapa:



**Přivítání a večeře:** Do hotelové restaurace se, prosím, dostavte v 17.30 h na welcome drink, přivítání a seznámení se sobotním programem. Večeře se poté začne podávat v 18 h. Před večeří i po ní si můžete dopřát návštěvu bazénu a/nebo sauny v hotelovém wellness, a to až do 22 h. Sauna je k dispozici od 15 h a její návštěvu je třeba nahlásit nejméně hodinu předem.

### Rámcový harmonogram sobotního programu:

- do 9 h: snídane
- 9–16 h: workshop Trénování paměti a mozkový jogging pro učitele (tajemství mozku a paměti, práce s příběhem, akronymy, akrostichy, s číselnými metodami: číslo–tvar, číslo–rým, s body systémem, metodou loci, Body2Brain, Brain Gym...) v kongresovém sále (veškeré potřebné pomůcky obdržíte)
- 16–17 h: lekce jemné jógy
- 18–19 h: večeře
- 19–20 h: miniskolička karibských tanců



**Odjezd:** V neděli 26. srpna po snídani (pokoj musí být uvolněn do 10 h).

**Co si nezapomenout vzít s sebou:** Podložku či ručník na cvičení jógy (v sále je koberec, takže budete ležet na měkkém ☺), oblečení na cvičení a tanec, pohodlné boty na tanec (spíše měkké, poddajnější obuv, střední či nižší podpatek, odpružená podrážka; lze využít i balerínky, případně tančit na koberci naboso ☺), plavky (budete-li chtít navštívit hotelový bazén).

**Kontakt na pořadatelku akce:** Mgr. Šárka Kociánová, Vzdělávání pro školy i rodiny, +420 739 409 000, sarka.kocianova@vzdelavameskoly.cz

V případě jakýchkoli komplikací, nejasností či problémů se bez váhání ozvěte.

