

Program procedur na regeneraci a prevenci onemocnění dýchacích cest a animační program

Účastníci 1. i 2. turnusu budou rozdělení do skupin, aby se všichni vystřídali na všech léčebných i volnočasových a animačních aktivitách. Nelze tyto služby v jeden den poskytnout všem účastníkům 1. a 2. turnusu. V případě konání pobytu v lázních s naší cestovní kanceláří, bude denní harmonogram upřesněn pro všechny skupiny. Program bude stanoven dle počasí – mokrá varianta a suchá varianta.

Dny	Dopolední program	Odpolední program
1. den	Příjezd, oběd, ubytování	Odpolední klid, seznámení s programem v rámci pobytu a s Karlovou Studánkou, procházka po celém areálu, promítání pohádky
2. den	Vstupní prohlídka – konzultace s lékařem, inhalace vincentkou	Odpolední klid, školka hrou, sportovní odpoledne bobování, stavění iglú, koulování, čtení pohádky
3. den	Dechová a rehabilitační cvičení v tělocvičně s fyzioterapeutem	Odpolední klid, volný program, promítání pohádek
4. den	Bazénový komplex – pára, dýchání (s doprovodem)	Odpolední klid, dílnička tvoření, kreativní činnost, promítání pohádek
5. den	Dechová cvičení v přírodě s rekreologem	Odpolední klid, volný program, promítání pohádek
6. den	Inhalace vincentkou	Odpolední klid, plavání v bazénu s doprovodem, promítání pohádek
7. den	Dílnička tvoření – kreativní činnost	Odpolední klid, plavání v bazénu s doprovodem, promítání pohádek
8. den	Dechová cvičení v přírodě s rekreologem	Odpolední klid, sauna s doprovodem, promítání pohádek
9. den	Inhalace v solné jeskyni	Odpolední klid, procházky po okolí po okolí, sauna s doprovodem, promítání pohádek
10. den	Plavání v bazénu s doprovodem	Odpolední klid, soutěžní odpoledne s vyhodnocením soutěží
11. den	Sauna s doprovodem	Odpolední klid, výroba masek na karneval
12. den	Bazénový komplex – pára (dýchání)	Odpolední klid, volný program, karneval v maskách na rozloučenou, diskotéka, zábavný program

13. den	Výstupní prohlídka - konzultace s lékařem dětí	Odpolední klid, procházky po okolí, Bazénový komplex – pára (dýchání) s doprovodem, promítání pohádky
14. den	Snídaně, odjezd do Ostravy	